

パリ五輪
銅メダリスト 橋本 壮市 選手 トークショー

夢を叶えるチカラ

パリ五輪で、日本の柔道史上最年長でメダルを獲得した橋本選手から、夢を叶えるために必要な力や、これまでのアスリート人生について聞けます。

- と き／9月13日(土) 午前11時～正午
*終了後に、サイン抽選会があります。



専用フォーム

- ところ／たいぶん
●申込方法／専用フォーム
●申込期限／9月3日(水)
●問い合わせ／三条市スポーツ協会 ☎45-1150

【関連イベント】

同日・同会場のアリーナで行う「橋本 壮市 柔道クリニック」で、県内の中学生に橋本選手が指導する様子を見学できます。
時間／午後2時30分～4時30分



パーク24提供

市民ゼミ

嵐南公民館 ☎35-2011

① 日本の刃物と三条の金物の歴史

金物の歴史と、三条市出身の幕末の名刀工 栗原 信秀について学びます。

- とき：9月10日、24日(水) 午後1時30分～3時30分(全2回)
定員：抽選20人
持ち物：筆記用具
申込期限：8月26日(火)

② 三条の方言を残し伝えてゆきましよう

地方の財産である方言について学びます。

- とき：9月18日、10月2日、16日(木) 午後1時30分～3時(全3回)
定員：抽選20人
持ち物：筆記用具
申込期限：8月21日(木)

三条東公民館 ☎35-1200

① インテリア講座 いまちな部屋から素敵な部屋にするコツ

部屋をきれいにさせる方法

栄公民館 ☎45-5685

① サルサ健康体操

サンバやマンボの曲に合わせて体操します。

- とき：8月27日、9月10日、24日、10月8日(水) 午後1時30分～2時30分(全4回)
ところ：農村環境改善センター
定員：抽選15人
服装：動きやすい服装
持ち物：フェイスタオル、内履き、飲み物
申込期限：8月18日(月)

② プログラミング講座

年収倍増スキルアップ
プログラミング技術とITエンジニア職について学びます。

- とき：9月6日、10月18日、11月8日(土) 午後2時～3時(全3回)
ところ：農村環境改善センター
定員：抽選15人
申込期限：8月20日(水)

と色の使い方を学びます。

- とき：10月5日、26日(日) 午前10時～正午(全2回)
定員：抽選15人
参加費：600円
申込期限：9月17日(水)

本成寺公民館 ☎33-0152

① 親子でお金を学ぼう おみせやさんごっこ

遊びを通して、お金の流れや大切さを学びます。

- とき：9月23日(火・祝) 午前10時～正午
対象：4～12歳の子どもとその保護者
定員：抽選10組
申込期限：9月10日(水)

大島公民館 ☎33-0097

① 男性の健康フラダンス

体幹を鍛えるフラダンスを学びます。

- とき：8月26日、9月9日、16日(火) 午後7時30分～8時30分(全3回)
対象：男性
定員：抽選10人
申込期限：8月15日(金)

下田公民館 ☎46-5911

① 健康マジック

マジックを覚えて脳を活性化します。

- とき：8月19日、26日、9月2日、9日(火) 午前10時～11時30分(全4回)
定員：抽選10人
申込期限：8月15日(金)

② 手編み かぎ針編み講座

リバーシブル帽を作りま

- す。
とき：9月4日、11日、18日、25日(木) 午前10時～11時30分(全4回)
対象：かぎ針編みの経験がある人
定員：抽選10人
参加費：2千円
持ち物：筆記用具、かぎ針6号、はさみ、とじ針
申込期限：8月18日(月)

③ 脳トレ！健康マージャン教室 超初心者編

- とき：9月7日、21日、10月5日(日) 午前9時30分～11時30分(全3回)

② やさしいプチ筋トレ

年齢を重ねても元気に動ける体のつくり方を学びます。

- とき：9月8日、29日、10月6日(月) 午後1時30分～3時30分(全3回)
定員：抽選10人
申込期限：8月20日(水)

③ ジュートバッグにデコパージュ

バッグに紙、布などを貼り付けて飾ります。

- とき：9月24日、10月8日、22日、11月5日(水) 午前10時～正午(全4回)
定員：抽選10人
参加費：1,800円
申込期限：9月12日(金)

④ 楽しい草月流いけばな講座

基本を学びます。

- とき：9月26日、10月10日、24日(金)、11月13日(木) 午後1時30分～3時(全4回)
定員：抽選10人
参加費：各回1,600円
申込期限：9月12日(金)

大崎会館 ☎46-8844

① 痛くないキックボクシング体験

基本動作を学びます。

- とき：9月7日、14日、21日、28日(日) 午前10時～11時30分(全4回)
定員：抽選12人
申込期間：8月1日(金)～22日(金)

② ガーデンカフェ鬼ヶ島さんのほ本

お茶を飲みながら、好きな本について話します。

- とき：9月13日(土) 午後1時30分～3時
ところ：ガーデンカフェ鬼ヶ島(東大崎1227)
定員：抽選10人
参加費：700円
申込期間：8月12日(火)～29日(金)