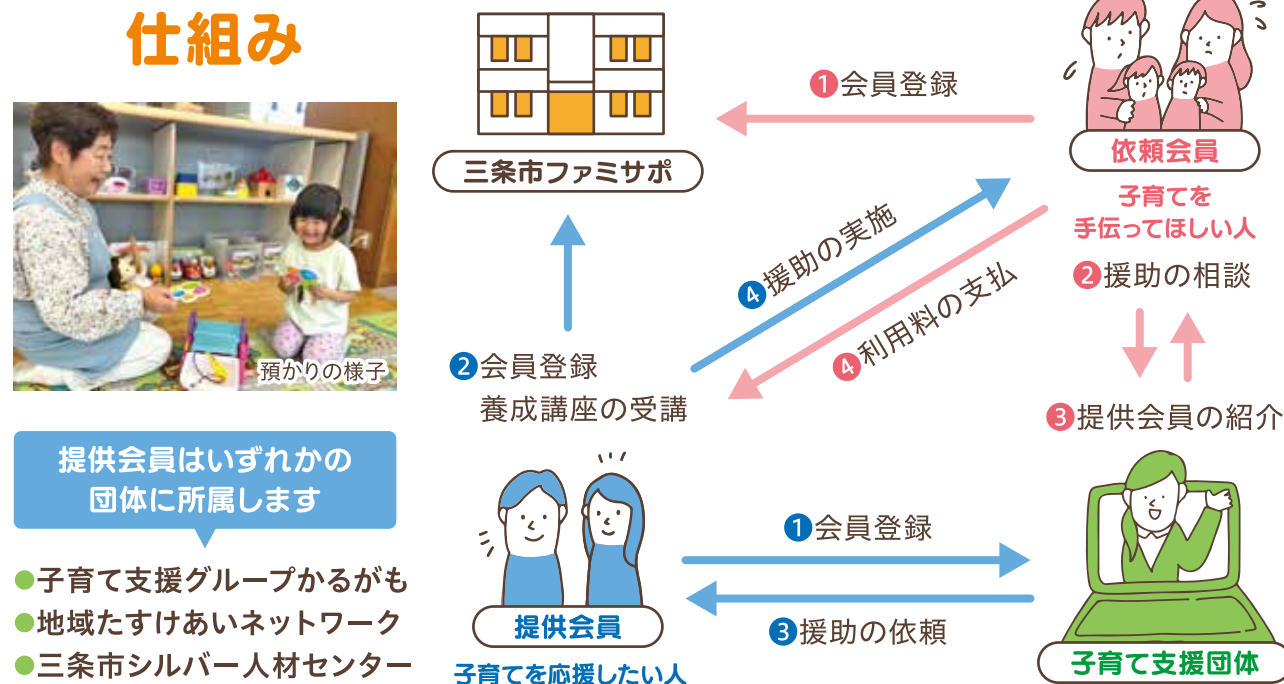


三条市ファミリー・サポート・センター

(通称「ファミサポ」)

援助を受けたい人と援助したい人が会員となって、地域で子育ての助け合いを行う組織です。
自宅や、すまいるランド、あそぼってなど依頼会員が指定する場所で預かりを行います。

ファミサポの仕組み



利用料金

〔最初の1時間〕…………… 500円
〔以降30分ごと〕…………… 250円
〔交通費、おやつ代など〕…………… 実費



申し込み方法など詳しくは



三條市子育て支援サイト

依頼会員と提供会員を募集しています



安心して預けることができた

自身の通院のために初めて利用しました。事前に、子どもの性格や好きな遊びを伝えられたり、顔合わせができたので、安心して預けられ、子どもも抵抗なく過ごせたようです。何をして過ごしたかも後で教えていただきました。次回は、自分のリフレッシュのために利用してみたいです。

依頼会員

三條の子育て世帯を応援したい

提供会員(子育て支援グループかるがも所属)

県外に住む共働き家庭の娘がファミサポを利用して助かっていると聞いて、自分も地域の子育て世帯を応援したいという思いで続けています。活動を通じて、最新の子育て事情を知ることができたり、子どもたちのかわいさに癒やされたりしています。提供会員になることをお考えの方には、ぜひ一歩を踏み出してほしいです。かるがもでは、提供会員のサポートもしています。



三條市の子育て講座

出産を控えたママ、パパ、子育て中のママ、パパが気軽に参加できる講座を紹介します。

産前



すまいるランド 赤ちゃんのお世話体験

赤ちゃんとお過ごす一日を想定して、新生児と同じ身長、体重の人形を使ったお世話体験を行いながら、必要な準備を考えます。

対 象 出産を控えたママ、パパ

* イベントカレンダーを確認し、直接会場にお越しください。

すまいるランド イベントカレンダー など



ホームページ



赤ちゃんのお世話体験

めざせハッピー家族!お父さんとお母さんになる教室

赤ちゃんが生まれてからの生活や、子育てに関わる夫婦の役割などについて考える講座です。

対 象 妊娠期の夫婦、生後6カ月までの赤ちゃんを子育て中の夫婦。ママだけ、パパだけの参加や、里帰り中のママも参加できます。

* 詳しくは、本紙21ページをご覧ください。



グループでおしゃべりタイム

産後



あそぼって ひよこぐみ

わらべうた遊び、「撮影会」や「手形足形アート」などの季節のイベントや、ママ・パパ同士で情報交換ができます。赤ちゃんの発達を促す運動遊びや心地よい抱っこの仕方などの相談にも応じます。

対 象

ひよこぐみは3つのクラスがあり、お子さんの月齢に合わせて、お子さんと一緒に参加できます。

* イベントカレンダーを確認し、直接会場にお越しください。

あそぼって イベントカレンダー など



ホームページ



親子で交流タイム



ねんねアート

子育て講座

子育ての基礎知識や親子の絆づくりなどについて学ぶ、全4回の講座です。赤ちゃんが生まれてからの生活の変化や、赤ちゃんとの関わり方、触れ合うことの大切さなどを、テキストを使って学んだり、子育ての悩み事などをグループで話し合ったりします。



ママと一緒にふれあいあそび

日程や申し込み方法など詳しくは



三條市子育て支援サイト

▼初めての子育て講座

対 象 三條市在住、第1子が2カ月～5カ月のママと赤ちゃん

▼2人目からの子育て講座

対 象 三條市在住、第2子以降が生後2カ月～5カ月のママと赤ちゃん

NPプログラム ～Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!～

子育ての知識や親としての役割などを学ぶ全6回の講座です。生後6カ月からのお子さんを預かる無料の保育ルームがあり、お茶を飲みながら参加者同士で悩み事なども話せます。

対 象 0歳～3歳の乳幼児を育てる保護者

参加費 500円(お茶代)



参加者同士で話せます

パパの参加も大歓迎です