

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時
予約不要の講座



Instagram

9月の休館日
9日(火)、23日(火・祝)

講座名	と き
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	1日(月) 午前11時～正午
助産師ひまわり相談	2日(火) 午前9時30分～11時30分
足育セミナー	5日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケットのおはなし会	6日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	8日(月) 午前11時～正午
9月のお誕生会	10日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	12日(金) 午後3時～3時30分
助産師ひまわり相談	16日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	

講座名	と き
サボリ筋セルフケア教室	18日(木) 午前10時30分～11時
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	19日(金) 午前11時～正午
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本と製作あそび	22日(月) 午前11時～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	25日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	26日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	28日(日) 午前11時～11時30分
小児歯科専門医による 「0才からのお口育て」講座	30日(火) 午前10時30分～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
3日(水)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	親子リトミック 定員：8組 要申し込み
4日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時30分	足育 お子様の足と靴のおはなし
5日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	祖父母へのプレゼント作り
8日(月)～ 10日(水)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前9時30分～11時30分、 午後1時15分～3時	敬老の日のプレゼント作り
9日(火)～ 11日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時～11時	おじいちゃん・おばあちゃんへのプレ ゼントを作しましょう！
10日(水)、 11日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時～11時30分	敬老の日プレゼント製作
17日(水)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	捧コーチのノダイエット講座
18日(木)	保内保育所 ☎39-6130		子どもの姿勢と栄養について

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



きれいな歯並び・健康な
お口の子に育てるための
ポイントを教わります

あそぼって
小児歯科専門医による
0才からのお口育て

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

9月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼってが
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 8月16日(土)* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

4日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

19日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める？性教育
まずはママの知識をアップデート！

25日(木) 午前10時30分～11時30分
対象…小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(金) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

予約不要の講座

講座名	と き
手形をとろう！	5日(金) 午前10時～11時30分
楽しいおりがみ きょうりゅう	6日(土) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物：母子手帳	9日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime スキンケア	
でんちゃんのちょこっと劇場 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	13日(土) 午前11時～11時30分
おやこで作ろう お月見製作	14日(日) 午前10時～正午

講座名	と き
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	18日(木) 午前10時30分～11時
赤ちゃんのお世話体験会 正しい抱っこの方法、オムツ交換などの体験	21日(日) 午前10時30分～11時30分
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	27日(土) 午前11時00分～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	28日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



田島わくわくこども園
お子さんと一緒にゆるピラティス



すまいるランド
でんちゃんのちょこっと劇場