

SANJO

広報
さんじょう

2025

7.1

No.420



特集

知って安心! **新しい医療のカタチ**
～ 病院連携による入退院 ～



● 県央地域外への救急搬送の割合

医療再編前

75.9%

24.1%

85.7%

143

医療再編後

55.7分

**5.4分
短縮**

50.3分

医療再編前



搬送された病院で治療 ⇨ 症状やけがなどが回復するまで入院・療養

退院

医療再編後（急性期病院に搬送の場合）



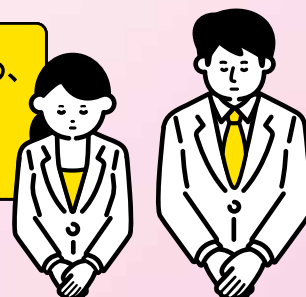
搬送された病院で応急的な治療
⇒ 症状やけがの状態が
落ち着くまで入院・療養

轉院

転院先の病院で症状や
けがが回復するまで
入院・療養

退院

病状に合った治療を行うため、
皆さまのご理解とご協力を
お願いします



知って安心！新しい医療のカタチ

健康づくり課

☎34-5443

医療再編前

医師等の分散

県央地域では、中
小規模の病院に、
それぞれ医師等が
分散していました。

救急搬送時間の長時間化

常勤医師の減少や高齢化により救急車の受け入れが縮小、困難となり、救急搬送時間が長時間化していました。

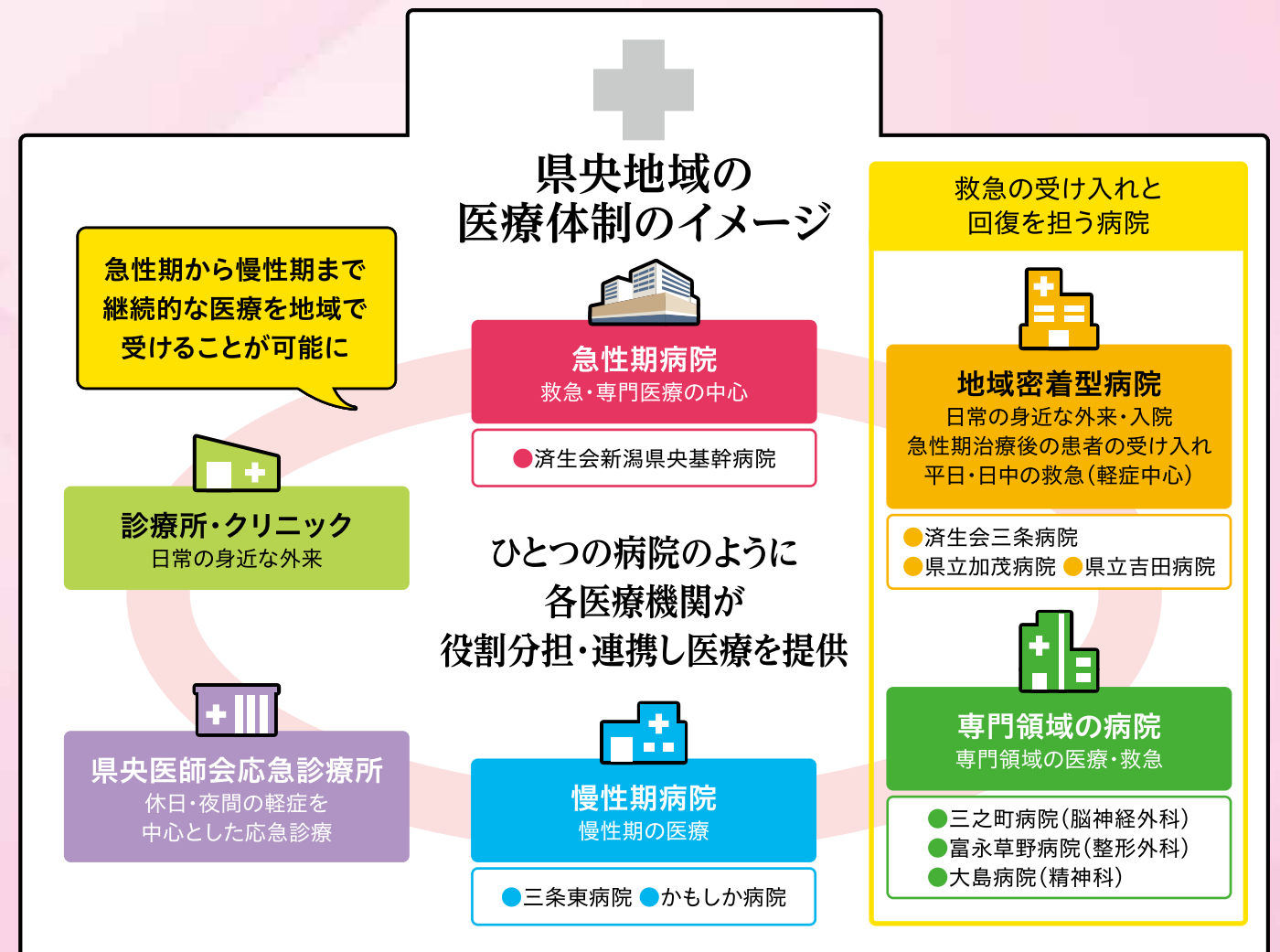
医療ニーズの多様化

高齢化社会の進展や慢性疾患の増加などにより、医療ニーズの多様化が見込まれていました。

医療再編

医療課題の解決と今後の医療ニーズに対応できる医療体制に

「地域で高度な医療を支える柱となる病院」として済生会新潟県央基幹病院を整備し、同病院を中心に地域の医療機関が役割を分担、連携する医療体制が構築されました。





入退院などの調整に関わるメディカルソーシャルワーカーに、役割ややりがい、市民の皆さまに向けてのメッセージなどを伺いました。



急性期病院

済生会新潟県央基幹病院 連携調整室 岩淵 室長

医療再編により各医療機関が役割を分担する体制となり、当院は急性期を担う病院に位置付けられました。当院の果たす役割などを患者や家族に説明し、安心して次の医療機関へ転院もしくは自宅などへ戻れるように、思いに寄り添い、つないでいくことが私たちの役割です。

患者の病状や状況はそれぞれなので、誰一人として同じ支援にはなりません。そこが大変ですが、一人一人の人生に関われるところにやりがいを感じます。

住民が切に望んだ済生会新潟県央基幹病院ができたことがゴールではないと思っています。当院や県央地域全体の医療の発展には、地域の皆さまのご理解とご協力が必要です。



地域密着型病院

済生会三条病院 地域医療支援センター 瀧澤 副センター長



当院は、回復期や軽症・高齢の患者を受け入れています。メディカルソーシャルワーカーは、医療と福祉が連携し、チーム体制で、回復から退院後までを支えます。患者や家族が抱える問題を整理し、解決方法を一緒に考えます。

人生の転換点ともなる入院において、患者自身が主体的に考え、決定し、より良い方向に向かう過程に関われることがやりがいです。退院後の生活がうまくいくこともうれしいです。

病気の兆候を感じたら、我慢せず早めに受診していただきたいです。夜間は担当医などが不在で迅速な対応が難しい場合があります。早期受診を心がけることで重症化を防ぎ、早期の退院にもつながります。



専門領域の病院

三之町病院 地域連携室入院支援室 佐藤 主任

患者が退院後も安心して地域で生活できるよう、医療機関、行政、介護施設などと連携し、さまざまなサポートをします。急性期病院からの受け入れ、介護施設や在宅への退院支援、経済面や社会的問題を抱える場合の法的支援など多岐にわたる調整で、患者や家族の思いを次の段階に橋渡しするのが私たちの役目です。

さまざまな課題の解決に向けて道筋を立て、最終的に「何事もなく普通に家に帰れた。」と感じてもらえることがやりがいです。

県央地域の医療体制は、各医療機関が連携し、それぞれの分野で最適な医療等を提供する仕組みになっています。こうした医療体制の下、転院することが患者と家族にとってメリットになることを理解いただければと思います。



もしも入院することになったら…

実際に入院することになったときの流れを見ていきましょう。

パターン
1

治療や療養後、
リハビリが必要なとき

転倒して骨折したとき



救急搬送

急性期病院



● 手術などの急性期治療



● 回復に向けた療養



● 転院のための調整*



転院

回復を担う病院



● 回復に向けた療養



● リハビリ



退院

● 回復の状態に応じて
通院

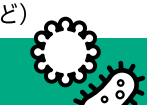


パターン
2

応急処置後、回復を担う病院へ
転送される時

(夜間に救急搬送、翌朝に転院など)

急な腹痛などのとき



救急搬送

急性期病院



● 応急処置



● 転院のための調整*



転院

回復を担う病院



● 回復に向けた療養



● 退院と在宅療養
(または介護施設入所)に
向けた調整*



退院

● 在宅療養
または介護施設入所



介護サービスの利用は
介護支援専門員
(ケアマネジャー)
とも連携

* 救急搬送後に転院や退院が必要になったときには、医師から指示を受けた**メディカルソーシャルワーカー**が、患者や家族の希望、生活背景などを踏まえて、転院先の調整や在宅療養などに向けた調整をし、家族に説明します。

メディカルソーシャルワーカーは、医療機関での患者やその家族が抱える社会的な問題を解決し、安心して療養や社会復帰ができるよう支援する専門職です。転院や退院に関する心配事や不安などがありましたら、遠慮なくご相談ください。



相談できて
よかった

患者ご家族のお話



80歳の母が済生会新潟県央基幹病院に入院し、転院後退院しました。初めての入院で不安でしたが、各病院でメディカルソーシャルワーカーに丁寧に対応いただき助かりました。在宅に戻ったときの生活をイメージできたことで、安心して療養できましたし、退院後すぐに介護サービスを利用できました。私たちの気持ちに寄り添い、悩みや不安をしっかりと受け止めてくださったメディカルソーシャルワーカーの皆さまには大変感謝しています。

三条市合併
20周年記念

第21回三条夏まつり

営業戦略室
☎34-5605

いか たこ
凧と凧ばやし踊り、市民民謡踊り流し(小雨実施)
と き 7月25日(金) 午後6時～8時50分
ところ 一ノ木戸商店街～中央商店街



詳しくはこちら

大花火大会 三条市合併20周年の記念花火も打ち上げます

と き 7月26日(土) 午後7時30分～9時30分

ところ 六ノ町河川緑地、水防学習館脇

駐車場 旧競馬場駐車場、三条燕総合グラウンド駐車場ほか

*できるだけ公共交通機関を利用ください。

・開催するときは、午後4時に合図の花火を打ち上げます。

・雨天や強風のときは7月27日(日)に延期しますが、その日にも開催できないときは、その後の開催可否をホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 三条夏まつり協賛会事務局
(三条商工会議所内)
☎32-1311



市民セミ

嵐南公民館 ☎35-2011

① 日本酒の基礎と新潟清酒

日本酒の素晴らしさと、新潟の酒がおいしい理由を学びます。

と き…8月19日、26日、9月2日、9日(火) 午後6時30分～7時30分(全4回)

対象…20歳以上

定員…抽選15人

持ち物…筆記用具

申込期限…7月22日(火)

本成寺公民館 ☎33-0152

① 大人の折り紙教室

和傘と福鶴を作ります。

と き…8月21日、9月4日(木)

午前9時30分～11時30分(全2回)

定員…抽選10人

参加費…300円

申込期限…7月25日(金)

② はじめての水彩色鉛筆講座

オリジナルの塗り絵を作ります。

と き…9月5日、19日、10月

不在者投票

●市外の滞在先で行う投票

仕事などで市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

①三条市選挙管理委員会に投票用紙を請求ください。滞在先の住所に投票用紙を送付します。(詳しくは問い合わせください)

②滞在先の選挙管理委員会に持参し、投票ください。投票後、滞在先の選挙管理委員会が三条市選挙管理委員会に転送します。

*不在者投票は、投票日当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効になります。郵送期間を考慮して、早めに対応ください。

●病院(施設)での投票

病気や出産などで病院や施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。本人に代わって施設が投票用紙の請求手続きなどをしてくれますので、施設に申し出てください。

●郵便などによる不在者投票

身体障がいなどにより、投票所へ行くことが困難な人は、郵便投票ができます。手続き…あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。対象者…選挙人名簿に登録されている次のいずれかに該当する人(詳しくは問い合わせください)

①身体障害者手帳をお持ちで次に該当する人

・両下肢、体幹、移動機能の障がいがある1級か2級

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいがある1級か3級

・免疫、肝臓の障がいがある1級か3級

②戦傷病者手帳をお持ちで次に該当する人

・両下肢、体幹の障がいがある特別項症

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいがある特別項症

③介護保険の被保険者証をお持ちで、要介護状態区分が要介護5の人

選挙公報の配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は7月7日(月)以降に配布し、ホームページに掲載します。

選挙運動用ポスター掲示場

掲示板を壊したり、ポスターを破いたりすると罰せられます。風雨などで破損したものを見つけたときは、そのままに連絡ください。

講座・催し

第21回三条市音楽祭
合唱の部 出演団体募集

生涯学習課 ☎47-0048

と き…11月3日(月・祝) 午後0時30分

ところ…中央公民館

対象…市内に所在または活動する団体(三条市音楽協会に所属している合唱団を優先します)

定員…先着22組

申込方法…募集要項(HP)を確認ください。

申込期間…7月1日(火)～31日(木)

その他…

・出演団体の代表者は8月19日(火) 午後7時から中央公民館で行う打ち合わせに出席ください。
・器楽、ロック・ポップス、フリーの各部は8月に募集します。

3回)

対象…市内在住か在勤の人

定員…抽選15人

申込期限…7月23日(水)

甲種 防火管理
新規講習会

消防本部 ☎34-1161

と き…8月21日(木) 午前9時～午後5時、22日(金) 午前9時～正午

ところ…たいぶん

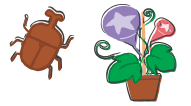
対象…グループホームなどで10人以上、病院・店舗・飲食店・旅館などで30人以上、工場・事務所などで50人以上収容できる施設の管理・監督的な立場の人

定員…先着40人

テキスト代…4,180円

申込方法…申込書に縦3センチ×横2.4センチの写真を添えて申し込みください。

〒955-0082 三条市西裏館3-3-10 三条市消防本部
申込期限…7月31日(木)



まちやま イベント情報

その他のイベントは
こちら →



図書館

まちやま ☎32-0657

①三条語りの会 とびら 語りの部屋

昔話や伝説などを聴きます。

とき…7月8日(火)
午前11時～11時30分
ところ…ひめさゆり(会議室)

②bookbook market ぶくぶくマーケット

リサイクル本を無料でもらえます。

とき…7月12日(土) 午前9時30分～
なくなり次第終了
ところ…サイエンスラボ1

③音声訳虹の会 音声訳・録音体験 コーナー

読書が難しい人を支援する活動

科学教育センター

科学教育センター ☎46-0262

①まちやま3周年記念イベント 昆虫標本・植物パネル展

三条市で採集された昆虫や植物
などが観賞できます。

とき…7月19日(土)～21日(月・祝)
午前9時30分～午後4時
ところ…サイエンスラボ1、2

ステージえんがわ

NPO法人えんがわ
☎080-9997-3524

①おいしいタイムスリップ 古代エジプト編

古代エジプト料理を作ります。

とき…7月12日(土)
午前11時～午後2時
ところ…ソレイユ三条

定員…先着20人
参加費…3,000円
持ち物…エプロン、三角巾、タオル、
飲み物

②整理収納ワークショップ

7・13水害から学ぶ防災のそなえ編
災害の備えを片付けの観点から
学びます。

とき…7月13日(日)
午前10時30分～正午
ところ…ひめさゆり(会議室)
定員…先着10人
参加費…1,000円

③一緒にかぎ編み針編みをしませ んか?

とき…7月13日、27日(日)
午後2時～4時
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…1,000円
(別途飲み物代が必要です)

を紹介します。

とき…7月19日(土)
午前10時～11時30分
ところ…ひめさゆり(会議室)

④図書館司書に聞いてみた

子どもの身近な疑問に答えます。
(宿題の答え、病気、悩み事などは除
きます)

とき…7月23日(水)～8月28日(木)
ところ…図書館本館

⑤図書館でクロスワードに挑戦!

解答者先着50人がプレゼントを
もらえます。

とき…7月23日(水)～8月28日(木)
ところ…中2階、図書館栄・下田各
分館

②まちやま3周年記念講演 三条市自然発見

とき…7月20日(日) 午前10時～11時
ところ…サイエンスラボ1、2
定員…先着30人

申込方法…まちやまホームページ、
往復はがき、まちやま
内ポストへの投函
申込期間…7月7日(月) 午前9時30
分～18日(金) 午後2時

④本とコーヒーとカリンバと

カリンバの演奏を聴いて、体験
します。

とき…7月18日(金)
午前10時30分～11時30分
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…800円

⑤嗅いで発見!

本と香りの古代エジプト体験
エジプトに関する資料の説明を
聞き、儀式などに使われた没薬な
どの香りを体験します。

とき…7月19日(土) 午後2時～3時
ところ…はなしょうぶ(会議室)
定員…先着20人

⑥書いて発見!

パピルスで古代エジプト体験
古代エジプトで使われた筆ペン
でパピルス(草木の茎の繊維でで
きた紙)に文章を書きます。
とき…7月19日(土) 午後3時～4時
ところ…はなしょうぶ(会議室)
定員…先着20人

⑦七夕月の大人のおはなし会

絵本の朗読と自分のおすすめ本
の紹介をします。

とき…7月20日(日) 午前10時～11時
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…1,000円
持ち物…自分のおすすめ本1冊

⑥おはなしリレー

ボランティアなどによるおはな
し会です。

とき…8月1日(金)～31日(日) 午前10
時30分～10時45分、午後3
時～3時15分
ところ…図書館本館

⑦まちやまキネマ 夏休み特別版

とき・上映作品…8月3日(日)
・午後4時「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1」
・午後6時「この子は邪悪」

ところ…サイエンスホール
定員…各回先着80人

③夏休み工作教室

3種類から選べます。

とき…7月26日(土)
午前10時、11時、正午
ところ…サイエンスラボ1

定員…各種類各回先着5人
申込方法…当日サイエンスラボ1前
で、午前10時の回は午前9時30分
から、午前11時と正午の回は午前
10時から整理券を配布します。
持ち物…作品持ち帰り用の袋など

⑧あれとそれ aretosoreの焼きたてクッキーと おはなしのじかん

クッキーを作って、絵本の読み
聞かせを聞きます。

とき…7月21日(月・祝)
午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時

ところ…カフェ
定員…各回先着5組
(大人1人につき子ども2人まで)
参加費…2,000円
持ち物…タオル

⑨まちやまつくろて

刺しゅうなど、それぞれが好き
な手仕事をします。

とき…8月1日(金) 午後1時～3時
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…500円
(別途飲み物代が必要です)

持ち物…手仕事の道具

⑩親子で学ぶ子どものお片付け講座

とき…8月3日(日)
午前10時30分～正午
ところ…ひめさゆり(会議室)

定員…先着6組(大人1人に小学生
までの子ども2人まで)
参加費…1,000円

⑪妄想商品開発会議

まちやまのオリジナルグッズを
考えます。

とき…8月3日(日) 午後2時～3時
ところ…ひまわり(会議室)
定員…先着10人

まちなかの歩行者天国で 人と文化の交流体験

ルルル

マルシェ

lululu marché 日常の道が、世界の扉に

外国人や移住者である地域おこし協力隊と交流します。

と き **7月21日(月・祝)** 午前10時～午後3時

と ころ **一ノ木戸商店街**



詳しくはこちら

地域経営課
☎34-5628



約50店舗の出店

国際的、多文化、地産地消、サ
ステナブル(持続可能な)をテ
ーマとした店や、地域おこし協
力隊の活動を紹介するブース
などがあります。

**一ノ木戸商店街
サステナブル(持続可能な)
をテーマとした商品の販売**
商店街の店舗が掘り出し物
を販売します。

*各参加店舗・開店時間は当日配布
するチラシなどで確認ください。

カルガリースタンピード

パンケーキの振り舞い

午前10時～11時30分
*限定100人

ウエスタン式ラインダンス体験

午後0時30分～2時
みんなで同じステップを踏むダ
ンスをします。

ガラポン シールラリー

シールを集めてガラポンを回
すと、三条産の米や果物など
が当たります。
*なくなり次第終了



体験型イベント

シャボン玉

パフォーマンス、
ワークショップ

午前10時30分～正午

ミャンマー

水かけ祭りin三条

午後0時30分～2時30分



世界の遊び広場
ベトナムのダーカウ、
フィンランドのモルック



*歩行者天国の区間は、車両通行止め
です。(当日 午前8時30分～午後4時)
*一ノ木戸商店街共同駐車場は利用で
きません。周辺の有料駐車場か、市役
所第二庁舎前と会場をつなぐシャトル
バス(約15分ごと)を利用ください。

ほまれあ開館1周年企画展示 生涯学習課 ☎47-0048

生誕125周年・没後20年 名誉市民 小林ハル展

ご 贅女 小林 ハルさんの遺品や映像、小林さんを描
いた絵画などを鑑賞できます。

とき…7月18日(金)～9月7日(日)
ところ・問い合わせ…ほまれあ ☎32-0681



「贅女唄の夕べ」出演時の小林さん



「遠い日の記憶」稲田 善樹

生涯学習課 ☎47-0048

三条市 旧武徳殿創建90周年記念展

市内の国登録有形文化財第1号で、公民館などに
使われてきた歴史民俗産業資料館の建物(旧武徳
殿)の、創建当時の図面や、建設に関わった日本陸
軍大将 鈴木 莊六さんの勲章、市民から寄せられた
写真を鑑賞できます。

と き…7月19日(土)～
8月31日(日)

と ころ・問い合わせ…

歴史民俗産業資料館

☎33-4446



かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040

① かんきょう庵シアター
とき：7月10日(木) 午後1時30分～3時30分
上映作品：「深夜食堂」

② 第35回リサイクル品展示・抽選会
展示・申込期間：7月12日(土)～16日(水)
その他：当選者には緑と花の協力の協力をお願いいたします。転売目的での申し込みはできません。

③ 夏休み企画展 三条市に見られる昆虫展
とき：7月20日(日)～31日(木) 午前9時～午後5時

④ 夏休みワークショップ 保冷剤でかわいく香るアロマ消臭剤を作ろう
とき：7月26日(土) 午後1時

詳しくはこちら

⑤ にいがた緑の陣 夏バテ防止！ゴーヤ料理講座
とき：8月6日(水) 午前10時～正午
対象：個人か親子
定員：抽選10組
参加費：1人850円
申込期限：7月15日(火)

⑥ 夏休み自由研究お助け隊 環境マークつけ!! with ペットボトルランタンを作っちゃおう
とき：8月8日(金) 午前9時30分～11時30分
定員：抽選20人
参加費：500円
申込期限：7月28日(月)

⑦ 夏休みワークショップ 親子で作るペットボトルラフト
とき：8月16日(土) 午後1時～5時
対象：小学生以上の子どもの親
定員：抽選15組
参加費：500円
申込期限：8月1日(金)

青少年育成センター ☎32-0908

三条市青少年健全育成市民大会

あなたを 君を 自分を 僕を 私を もっと大切にしようよ

とき 7月6日(日) 午後1時～3時30分
ところ 中央公民館
内容 ・オープニングアトラクション 音楽サークル まつぼっくり
・式典
・講演会「スマホ世代の子どもとどう向き合うか おとなの知らない子どもの世界」
講師 ジャーナリスト 石川 結貴さん
・大会宣言

定員 先着 500人
保育ルーム 5カ月～小学2年生が対象です。問い合わせください。

子ども・若者が健やかに成長できる環境をつくるためには、家庭や地域の協力が必要です。
・SNSが原因のトラブル、事件や性被害の危険から子どもを守りましょう。
・薬物乱用の危険性について話し合いましょう。
・犯罪や非行から立ち直ろうとする人を見守り、支えましょう。
・家族で対話する機会をつくりましょう。

石川 結貴さん

諸橋轍次記念館 イベント情報
☎47-2208

① 書家 北村多加さん 書道パフォーマンス
とき：7月21日(月・祝) 午後2時～4時
定員：先着100人
その他：無料送迎バスがあります。問い合わせください。

② 夏休み漢字ふれあい教室
とき：8月3日(日) 午前10時～正午
対象：小学生(保護者同伴)
定員：先着30人
申込期限：7月31日(木)

③ 第8回 諸橋轍次記念漢字文化理解力検定
とき：10月5日(日) 午前8時30分～午後3時20分
内容：ワークショップ、検定試験、記念講演「重言」その傾向と対策、解答解説講座
検定料：3千円*小中学生、高校生、大学生は無料

きっかけの1歩

中央公民館 ☎32-4811
歌と音楽の健康教室
簡単な運動とカラオケをします。
とき：7月22日(火) 午後1時30分～3時30分
対象：市内在住の人
定員：抽選20人
申込期限：7月10日(木)

栄公民館 ☎45-5685
お悩み解決! パソコン・スマホカフェ
パソコンやスマホの基本操作を相談できます。
とき：8月19日、9月30日(火) 午前9時30分～午後0時15分の間の45分間
ところ：農村環境改善センター
対象：パソコン・スマホ初心者
定員：各回抽選6人
持ち物：パソコン、スマホ、充電器
申込期限：各開催日の16日前

大島公民館 ☎33-0097
作って食べたい!ふるさとの味 五目おこわ
とき：7月30日(水) 午前9時30分～正午
定員：抽選10人
参加費：1,000円
申込期限：7月15日(火)
その他：市内在住の人を優先します。

三条東公民館 ☎35-1200
ポプリアター
とき：7月31日(木) 午後1時30分
上映作品：「花はどこへいった ベトナム戦争のことを知っていますか」

本成寺公民館 ☎33-0152
お茶の間カラオケ
とき：8月8日、22日、9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日、12月5日、12日(金) 午後1時30分～3時30分
定員：各回先着20人

生涯学習課 ☎47-0048

第21回 三条市美術展 作品募集

10月18日(土)～21日(火)に開催する三条市美術展の作品を募集します。詳しくは出品規程 (PDF) をご覧ください。

出品資格…次のいずれかに該当する中学生以上
・市内在住か在勤か在学
・市内の市民美術グループに所属
・市外在住の学生で、保護者が市内在住

部門…日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、版画
出品料 (各部門)…一般1点 1,000円、高校生以下無料

出品の申し込み・作品の搬入
とき：10月13日(月・祝) 午後1時～6時
ところ：たいぶん

ホームページ

④ 漢字能力検定
とき：10月25日(土) 午後2時
検定料：
・8、9、10級 各1,500円
・5、6、7級 各2,000円
・準2、3、4級 各2,500円
・2級 3,500円

申込方法…検定料納入袋に必要事項を書いて、検定料を入れて当館、各公民館(栄公民館を除く)、図書館本館・栄分館のいずれかに提出ください。

申込期限：9月17日(水)

ふるさと映画村
中央公民館 ☎32-4811
とき：7月23日(水) 午後1時30分
ところ：中央公民館
上映作品：「はだしのゲン」

熱中症を予防しましょう

健康づくり課
☎34-5445

熱中症はその日の体調や行動が大きく影響します。日常的に体調を管理し、自分に合わせて予防しましょう。

その日の暑さを確認し、熱中症を予防しましょう

①その日の暑さを確認

報道機関
(テレビ、ラジオ)



インター
ネット

暑さ指数も確認

環境省
熱中症予防情報サイト



前日と比べて急に暑くなる日、暑くなり始め、熱帯夜の翌日、暑さが続く日は特に注意が必要です

②熱中症を予防する

暑さを避ける	不要不急の外出はできるだけ避けましょう。	水分、塩分を取る	水分は1日1.2ℓが目安です。アルコールは体内の水分を排泄するため、水分補給にはなりません。汗をかいたら塩分も取りましょう。
エアコンを利用する	部屋を適温に調節しましょう。	涼しい服装をする	ゆったりした衣服で熱と汗を体外に出し、外出時は日傘や帽子を使いましょう。

暑さに強い体をつくりましょう

食事を取る	食事で塩分と水分を取りましょう。特に外出や体を動かす日の朝食はしっかり食べましょう。	体を動かす	汗をかくと、熱を体外に出しやすくなります。ウォーキングなどの運動や入浴などで汗をかきましょう。
睡眠を取る	寝不足のときは体温を調節しにくく、熱中症になりやすくなります。無理せず体を休めましょう。	医師に相談する	持病があると、熱中症になりやすくなります。医師に相談し、対策しましょう。

防災行政無線による熱中症の注意喚起は廃止します

テレビやインターネットなどで暑さを簡単に確認できるほか、市内で熱中症で救急搬送された人の約半数がこれまで防災行政無線で注意喚起する目安としていた暑さ指数未満の日に発症しているため、暑さ指数に基づく防災行政無線での注意喚起は廃止します。

窓から入る熱を遮って、
室内の暑さを和らげま
しょう

環境課 ☎34-5558

外から室内に入る熱の
7割以上は窓からです。
次の対策をして暑さを
和らげましょう。

・遮光カーテン、ブラインド、すだれ、
よしず、日よけを付ける。
・窓を複層ガラスにする、断熱フィルム
を貼る。



2050年までにCO₂排出量
実質ゼロを目指しましょう

令和7年度 二十歳を祝う会実行委員募集

生涯学習課
☎47-0048

令和8年3月20日(金・祝)に行われる二十歳を祝う会の企画・運営をします。

対象…平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

定員…先着20人

申込期限…7月18日(金)

その他…月に1回程度の会議があります。

1回目は8月15日(金) 午後6時30分から中央公民館で行います。

昨年度の
実行委員の声



実行委員長
まるやま かな
丸山 加奈さん

企画決めや準備のほか、本番では司会として人前に立って話します。大変ですが、思い出に残る成人式になると思うので、ぜひやってみてください。



副実行委員長
わたなべ ひろこ
渡辺 寛子さん

成人という節目に実行委員として式典に関われたことを、とても光栄に思っています。自分たちが考えたイベントと景品で皆さんが楽しんでくれて、大きなやりがいを感じました。

図書館 今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ…図書館栄・下田各分館

内容…

・レッツアウトドア! (アウトドアに挑戦するためのヒントを紹介する本)

・夏の本+自由研究、課題図書 (夏を楽しむ本や、自由研究に役立つ本。児童向け)

日本遺産ガイド 養成講座

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産のストーリーや構成文化財の魅力、縄文時代の暮らしを伝えるガイドとして活躍できます。

とき…8月31日、9月28日、10月19日、11月2日、12月7日(日)*時間は午前9時～午後4時、午後1時30分～4時30分、午後2時～3時30分のみ
ところ…下田公民館ほか

定員…抽選10人

持ち物…筆記用具

参加費…300円 (別途昼食代が必要です)

申込期限…7月31日(木)



7・13水害献花台設置、黙とう

行政課 ☎34-5517

7・13水害の記憶をつなぎ、亡くなられた9人のご冥福をお祈りします。

①献花台の設置

とき…7月13日(日) 午前9時～午後5時

ところ…五十嵐川水害復興記念公園

②黙とう

とき…7月13日(日) 午後1時15分から1分間

くらし

土のうを配布しています

消防本部 ☎34-1111

浸水被害を防ぐ土のうを、消防本部、栄分署、下田分署で随時配布しています。

戦没者などの遺族に 第12回特別弔慰金を 支給します

福祉課 ☎34-5405

4月1日現在、戦没者などの公務扶助料や遺族年金を受けている遺族がいないときは、次の順番で遺族1人に支給されます。該当する人は問い合わせてください。
 ①今年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 ②戦没者などの子
 ③戦没者などの父母、孫、祖

国民健康保険の脱退の 届け出はお済みですか

健康づくり課 ☎34-5442

国民健康保険に加入している人が就職して職場の健康保険に加入するか、家族の加入する健康保険の扶養になったときは、14日以内に脱退を届け出てください。

持ち物…個人番号(マイナンバー)が分かるもの、新たに加入した健康保険の資格が確認できるもの(資格情報のお知らせなど)、市の国民健康

保険被保険者証が資格情報のお知らせか資格確認書

届出先…市民窓口課、栄・下田各サービスセンター

その他…市民窓口課では、祝日を除く火曜日は午後7時まで届け出できます。

コミュニティ支援交付 金(2次募集)

地域経営課 ☎34-5646

1年度に1回、同一団体では3回まで交付します。

対象…団体が取り組み、広く公共の利益となる活動

区分・交付率…

・ホップ型 4分の3以内(上限10万円)

・ステップアップ型 2分の1以内(上限30万円)

申込方法…応募の手引(HP)を確認し、必要書類を提出ください。
申込期限…8月19日(火)



ホームページ

嵐南小学校・第二中学校
第三グラウンドの
利用申し込み

健康づくり課 ☎34-5447

利用調整期間：8月1日(金)～
11月15日(土)

申込方法：申込書(HP)を提出
ください。

・持参、郵送 〒955-86
86 三条市 健康づくり課
・ファクス 34-5572
・メール
kenko@city.sanjo.niigata.jp

申込期限：7月7日(月) 午後
5時

その他：申込団体の代表者は、
7月17日(木) 午後7時から三条
ものづくり学校で行う利用調
整会議に必ず出席ください。

古い低圧進相コンデン
サからの出火に注意

消防本部 ☎34-1161

低圧進相コンデンサは、モ
ーターなどを使用する際の節
電機器で、作業場や農舎など

で使用されています。
長年使うと劣化で出火する
ことがあります。夏に多く発
生します。

・昭和50年以前に製造された
保安装置がないものは取り
替えてください。

・10年以上使用しているもの
は定期点検し、異常があれ
ば取り替えてください。

・油漏れをしているか、異常
に膨らんでいるものは使用
を中止し、専門店の点検を
受けてください。

*コンデンサの製造年は、正
面の銘板で確認できます。



税
トピ!

今月の税金・料金

納期限：7月31日(木)

固定資産税・都市計画税

第2期

のづくり学校 定先着10人
3千円 申7月12日(土)まで

2にここ料理教室

時7月17日(木)午前9時30分
午後1時 所ソレイユ三条
内ナスの甘辛かば焼き丼、く
じら汁、キュウリとミョウガ
のごまあえ、肉まん 定先着
20人 ¥千円 持エプロン、三
角巾、マスク、タオル

3シニアによるシニア目線の

スマホ講習会

地図アプリ、二次元コード、
LINEの使い方を学びま
す。

時7月18日、8月1日(金)午
後1時30分～3時 所三条も
のづくり学校 定先着10人 申
7月16日(水)まで

4初心者のためのパソコンよ
ろず相談

困りごとはありませんか?
時8月7日(木)午前10時～正
午 所三条もののづくり学校 申
8月5日(火)まで

1インターネットの基礎知識
パソコンでインターネット
を見る方法を学びます。
時7月15日(火)、16日(水)、22日
(火)、23日(水)午後1時30分～
3時30分(全4回) 所三条も



ホームページ

国民健康保険税……第1期

後期高齢者医療保険料……第1期

介護保険料……第4期

保育料・副食費(公立)……7月分

市営・県営住宅使用料(駐車場)……7月分

水道料金・下水道使用料……7月分

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時
30分～7時(祝日を除く)

ところ・問い合わせ：税務課
☎34-5531

募 集



特別支援サポーター
(パートタイム職員)

人事課 ☎34-5518

募集人数：1人
任期：8月26日～令和8年3
月31日

業務内容：特別な教育的支援
が必要な児童生徒の、小・中・
義務教育学校での食事や教室
の移動などの日常生活や学習

のサポート
勤務時間：平日 午前7時50
分～午後4時20分の間の7時
間30分

報酬：時給1,160円
選考方法：面接
応募方法：写真を貼付した履
歴書の左上余白に「特別支援
サポーター」と書いて、持参
か郵送ください。

応募期限：7月25日(金) 午後
5時

人事課

商工課 ☎34-5610

外国人材の暮らしやすさ・働きやすさ向上のための支援
外国人材能力向上奨励金

対象者を雇用しているときは、本人にお伝えいただき、
申請に協力ください。*予算額に達し次第終了します。

対象

令和7年の日本語能力試験の第1回(7月)か第2回
(12月)でN3かN4に合格した外国人材(技能実習、
特定技能)

奨励金額

N3…10,000円、N4…5,000円



詳しくはこちら

福祉課 ☎34-5434

市営月岡百刈住宅(月岡2-10) 入居者募集

戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
1戸	2階	2K	13,100～25,700円	3,500円

対 象

次の要件を満たす人
・市内在住か在勤
・所得が月額158,000円以下
・住宅に困っていることが明らか
・暴力団員・暴力団関係者でない
*単身者は、60歳以上などの要件があります。
ホームページを確認するか、問い合わせください。

申し込み

必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・
下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。
申込期限 7月31日(木)



詳しくはこちら

栄・下田地域空き家相談窓口 開設のお知らせ

環境課
☎34-5435

月に1回開設します

栄地域

とき…毎月第3金曜日
午前10時～午後4時
ところ…栄サービスセンター

下田地域

とき…毎月第1金曜日
午前10時～午後4時
ところ…下田サービスセンター

* 正午～午後1時に相談を希望するときは、事前に三条市空き家
相談窓口 ☎34-5435に連絡ください。
* 祝日などで開設日を変更するときは、市公式Xでお知らせします。



市公式X

私たちが対応します



さとう よしかず
佐藤 芳和



やまなか りょうた
山中 良太

集落の課題解決・地域活性化の
専門家「集落支援員」です
空き家の困り事は相談ください
売りたい、貸したい／実家を相続した
解体処分したい／将来、空き家になる

問い合わせ 三条市空き家相談窓口(環境課内) ☎34-5435 メール vh.worker@gmail.com

■サマージャンボくじ
7月11日(金)～8月11日(月・祝)に販売します。県内の宝くじ売り場で買い求めください。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

■新潟県市町村振興協会 ☎025-284-3434

■アドラー心理学に学ぶ緊張の強い子ども達の理解と支援
時 8月24日(日) 午後2時～5時
所 三条東公民館 定 先着50人
¥3千円 持筆記用具、飲み物 申 8月14日(木)までに五十嵐 ☎090-153-11294

■親子孫でたのしい仮説実験講座 自由電子が見えたら
本格的な科学入門講座を楽しめます。
時 8月10日(日)、11日(月・祝)

■県立自然科学館 プラネタリウム夏の番組 SPACE 開かれた宇宙への扉
時 9月15日(月・祝)までの午前11時、午後3時(土・日曜日、祝日は午後0時30分、3時30分)
問 県立自然科学館 ☎025-283-3331

■済生会三条病院 イベント情報
問 済生会三条病院企画経理課 ☎33-1551

■第72回健康教室 受けていますか？健康診断
健康診断の結果の見方と脳ドックについて学びます。
時 7月30日(水) 午後2時30分～3時45分

■小学生限定 病院お仕事体験ツアー
医師、看護師、薬剤師などの仕事を体験します。
時 8月3日(日) 午前9時～午後1時15分 対 三条市・燕市在住の小学5、6年生 定 抽

午前10時～午後3時 所 三条東公民館 対 小学生以上の子どもとその親(大人は1人でも可) 定 先着10組25人
¥1組13,750円 服動きやすい服装 持 筆記用具、飲み物 申 五十嵐 ☎090-153-11294

■傾聴ボランティアはあとはあとサロンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 8月5日(火) 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター1
問 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

■しらすぎ荘 イベント情報
¥無料(休憩、入浴は料金別途) 問 しらすぎ荘 ☎45-0888

■ヨガ教室
時 7月14日(日)、21日(月・祝)、28日(月)、8月4日(月) 午前11時

■キラキラひろば三条
親子で楽しめるゲームや工作などの遊びを通して、子どもの健やかな成長をサポートします。
時 7月20日(日) 午前10時～正午
所 荒町集会所 対 幼児、小学生とその保護者 問 キラキラひろば三条渡辺 ☎090-9343-1898

■令和7年度 難病患者・家族相談会 はつらつ会
同じ病気の患者・家族同士で交流会をします。
時 7月17日(木) 午後1時30分～3時30分 所 三条東公民館 対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの神経・筋疾患86疾患(ALSを除く)の患者とその家族 持 飲み物 申 7月10日(木)までに

午前11時50分 定 各回先着11人 申 開催日の1週間前から

■文化祭事業
2 宇宙とつながる!?お星さますこいぜ！ 星空観望会
時 7月27日(日) 午後7時30分～8時30分 定 先着30人

■書 三条会員展
時 7月19日(土)～21日(月・祝) 午前9時～午後10時(最終日は午後4時まで) 所 三条東公民館 問 書 三条本多 ☎090-5763-7147

■火曜会展
洋画を鑑賞できます。
時 7月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後6時(最終日は午後5時まで) 所 三条東公民館 問 火曜会 鶴巻 ☎0256-4612758

■第7回 研修会
日本舞踊の研修を公開します。
時 7月20日(日) 午前10時30分

■ソレイユ三条 イベント情報
問 ソレイユ三条 ☎32-3362

■子どもも大人も！夏休みを遊ぼう！ワークショップ
時 7月28日(月)～8月1日(金) 午前9時30分～午後2時30分
内 ミニアクアリウム、スクイーズデコ、アップサイクルプラメモ帳、木の光るカメラ・スマホなど。ハーブティー販売、キッチンカー出店の日もあります。 ¥各600～2,000円程度

■夏休み子ども映画館
時・内 8月5日(火)「みんないちばん」
彦一とんちばなし」
「アニメ落語館」、8月8日(金)「ターくんのぼうけん」「日本の昔ばなし」、8月19日(火)「めいさくどうわ」「まんが世界

午後4時 所 中央公民館 問 雅鶴会 花柳 雅鶴 ☎090-6220-8332

■県立歴史博物館 イベント情報
問 県立歴史博物館 ☎0258-476130

■令和7年度 夏季テーマ展示 戦後80年 私の戦争体験記 銃後の日々
時 7月12日(土)～8月24日(日) 午前9時30分～午後5時 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料

■ミニ灯笼作り
時 7月13日、20日、27日(日) 午後1時30分～3時30分

■紙芝居読み聞かせ
時 8月3日、10日(日) 午後1時30分～3時30分

■初心者向け石川雲蝶ボランティアガイド養成講座
本成寺や石動神社に残る石川雲蝶の作品について学びます。
時 7月26日(土)、27日(日) 午前9時30分～11時30分 所 総合福祉センター 定 先着15人 申 7月24日(木)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

■はし供養祭
使い古しの箸を持参ください。プラスチック製は不可です。
時 8月4日(月) 午前10時30分～11時30分 所 三条八幡宮 内

午前10時～午後3時 所 三条東公民館 対 小学生以上の子どもとその親(大人は1人でも可) 定 先着10組25人
¥1組13,750円 服動きやすい服装 持 筆記用具、飲み物 申 五十嵐 ☎090-153-11294

■傾聴ボランティアはあとはあとサロンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 8月5日(火) 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター1
問 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

■しらすぎ荘 イベント情報
¥無料(休憩、入浴は料金別途) 問 しらすぎ荘 ☎45-0888

■ヨガ教室
時 7月14日(日)、21日(月・祝)、28日(月)、8月4日(月) 午前11時

午後4時 所 中央公民館 問 雅鶴会 花柳 雅鶴 ☎090-6220-8332

■県立歴史博物館 イベント情報
問 県立歴史博物館 ☎0258-476130

■令和7年度 夏季テーマ展示 戦後80年 私の戦争体験記 銃後の日々
時 7月12日(土)～8月24日(日) 午前9時30分～午後5時 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料

■ミニ灯笼作り
時 7月13日、20日、27日(日) 午後1時30分～3時30分

■紙芝居読み聞かせ
時 8月3日、10日(日) 午後1時30分～3時30分

午後4時 所 中央公民館 問 雅鶴会 花柳 雅鶴 ☎090-6220-8332

■県立歴史博物館 イベント情報
問 県立歴史博物館 ☎0258-476130

■令和7年度 夏季テーマ展示 戦後80年 私の戦争体験記 銃後の日々
時 7月12日(土)～8月24日(日) 午前9時30分～午後5時 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料

■ミニ灯笼作り
時 7月13日、20日、27日(日) 午後1時30分～3時30分

■紙芝居読み聞かせ
時 8月3日、10日(日) 午後1時30分～3時30分

午後4時 所 中央公民館 問 雅鶴会 花柳 雅鶴 ☎090-6220-8332

■県立歴史博物館 イベント情報
問 県立歴史博物館 ☎0258-476130

■令和7年度 夏季テーマ展示 戦後80年 私の戦争体験記 銃後の日々
時 7月12日(土)～8月24日(日) 午前9時30分～午後5時 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料

■ミニ灯笼作り
時 7月13日、20日、27日(日) 午後1時30分～3時30分

■紙芝居読み聞かせ
時 8月3日、10日(日) 午後1時30分～3時30分

さんしん 三條信用金庫

創立125周年記念 定期預金キャンペーン中!!

適用金利

- 期間1年 0.3%
- 期間3年 0.5%
- 期間5年 0.7%

営業金額 100億円 販売対象 個人・法人

期間 1年・3年・5年

入金金額 10万円～5,000万円

中途解約 通常のスーパー定期預金の中途解約と同様

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう!

毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く

会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎)

説明を聞くだけでもOKです!!

お気軽にご参加下さい!

詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい

こんな状態のシャッター直します!

Smileシャッターにお任せください!

取替え不要で 手動から電動に!

直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーポートも対応!

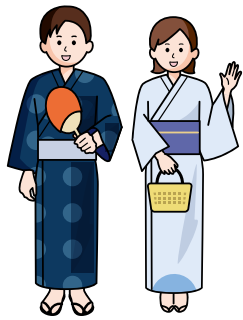
現地調査・お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

☎050-3576-1142 不定休 Smileシャッター 検索

■ゆかた講習会

時 7月21日(月・祝) 午前10時～正午 **所** 三条東公民館 **¥** 500円 **持** ゆかた、半幅帯、下着、だて締め、紐2本、前板、タオル、コーリンベルト1本 **申** 小幡 **☎** 090-7563-5363



■サンファーム イベント情報

申 サンファーム三条 **☎** 38-2556

① 手作りこんにやく作り

時 7月9日(水) 午前9時30分 **定** 先着12人 **¥** 1,300円

② お供えハーパーウム作り

お供え花として使えるハーパーウムを作ります。
時 7月15日(火) 午前10時～正午 **定** 先着12人 **¥** 3,600円

■たいぶん イベント情報

申 たいぶん **☎** 36-0700



詳しくはこちら

① たいぶんカルチャー教室

カービングを学びます。
時 7月17日(木) 午前10時～11時30分 **¥** 3,300円 **申** 7月10日(木)まで

② マルチスポーツ体験教室

バスケットボールをします。
時 7月26日(土) 午前10時～11時 **対** 小学1～3年生 **定** 先着20人 **¥** 600円 **服** 運動しやすい服装 **持** 内履き、タオル、飲み物

③ たいぶんスポーツフェスタ

時 7月26日(土) 午後1時～5時 **内** キッズプレイルンド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バスケットボール **服** 動きやすい服装 **持** 内履き、タオル、飲み物、バスケットボール

円 **持** 持ち帰り用の袋 **申** 7月8日(火)まで



③ 農業女子ワークショップ着物でお気楽会 帯地でディーマット作り

時 7月15日(火) 午前10時～正午 **定** 先着12人 **¥** 千円 **申** 7月8日(火)まで



④ ベーコン・ハム作り

時 ① 7月17日(木) ② 7月31日(木) 午前9時 **定** 各回先着12人 **¥** 1本2,600円(4本まで) **他** 事前作業あり(① 7月

④ たいぶん夏まつり

フードとドリンク付きの屋上有料観覧席で三条夏まつりの花火を鑑賞できます。
時 7月26日(土) **定** 先着50人 **¥** 3～5千円 **他** 当日は館外にキッチンカーが出店し、館内のブースで遊べます。

■焚き火交流会

時 7月16日(水) 午後7時～9時 **所** グリーンスポーツセンター **定** 先着15人 **¥** 500円 **持** 食べ物、飲み物 **申** 7月15日(火)までにグリーンスポーツセンター **☎** 38-3968



10日(木) ② 7月24日(木) 午後1時～

⑤ 三角ちまき

時 7月17日(木) 午前9時30分 **定** 先着12人 **¥** 1,300円

⑥ 第4回野菜づくりセミナー

時 7月19日(土) 午前9時30分～11時 **内** 連作障害の原因と対策 **定** 先着30人 **¥** 100円

⑦ 夏スイーツ&黒糖蒸しケーキ

時 7月29日(火) 午後1時30分 **定** 先着12人 **¥** 2千円

⑧ 大根作付け体験

時 8月下旬(後日案内します) **定** 先着10人 **¥** 1区画(3区画) 2千円 **服** 農作業ができる服装 **持** 持ち帰り用の袋

■自衛官の募集

車両の整備や事務など、さまざまな仕事ができます。
問 自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所 **☎** 0256-525222

■スポーツでアクティブになろう!! #ハッシュタグキャンペーン

スポーツのワンシーン・思い出の写真に「#スポーツインライフさんじょう」を付けてX、インスタグラム、フェイスブックに投稿ください。写真は当協会の広報素材として活用します。投稿者の中から抽選で5人にオリジナルグッズをプレゼントします。
時 令和8年2月28日(土)まで **問** 三条市スポーツ協会 **☎** 45-1150



詳しくはこちら

■新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内 7月9日(水) 新潟経営大学心理学研究室へようこそ 記憶のフシギを解き明かそう、7月23日(水) 経営情報とスポーツマネジメントの融合による地域貢献、8月7日(木) 言葉の山から宝を探そう! テキストマイニング入門* 時間は

① 一般曹候補生(非任期制)

一次試験 9月13日(土)～21日(日)のうち指定する日 **所** 新潟市内 **対** 令和8年4月1日時点で18～32歳 **申** 7月1日(火)～9月2日(火)

② 自衛官候補生(任期制)

対 令和8年4月1日時点で18～32歳(32歳の人は採用予定月の末日時点で33歳に達していない人) **申** 随時

③ 防衛大学校(一般)

一次試験 11月1日(土) **対** 令和8年4月1日時点で18～20歳で、高校卒業か高等専門学校3年次修了している人(見込みを含む) **申** 7月1日(火)～10月16日(木)(推薦は9月9日(火)まで)

④ 予備自衛官補(一般・技能)

時 9月13日(土)～29日(月)のうち指定する日 **対** 18～51歳 **申** 9月11日(木)まで **他** 階級は指定されません。所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任命されます。教育訓練招集手当が支給されます。

■ノルディックウォーク体験

時 7月27日(日) 午前10時～正午 **集** 合場所 三条パール金属スタジアム玄関前 **¥** 300円(ボールのレンタルは500円プラス) **申** 三条パール金属スタジアム **☎** 32-8911



詳しくはこちら

■三条まんま塾

シン農業有機野菜講座

時 7月25日(金)、26日(土) 午前9時30分～11時 **所** サンファーム三条 **内** 菌ちゃん農法(糸状菌を利用して農薬などを使わない農法)の畑の見学と解説 **定** 各回先着30人 **¥** 200円 **申** 三条まんま塾 **☎** 070-1566-0800

テレビCMで話題!! 青森県産!! 熟成黒にんにく **完全無添加!!**
約5.6倍「黒青森」今だけ70%OFF+2袋なら送料当社負担!!
熟成黒にんにく「黒青森」
通常価格 3,348円(税込) **初回 70%OFF 990円(税込)** **初回限定 先着200袋**
●数量限定、先着順となりますのでどうぞお早目に!! ※1世帯2袋まで
050-1880-7602 9:00～18:00 (土日祝休み)
※1(株)環境研究センター調べ。 ※2保存料・着色料・食品添加物は一切使用しておりません。
「元気応援お得意」は1か月に1回ずつお届けする特別価格プランです。990円でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は3,013円。送料770円。2袋セットは初回1,980円。2回目以降は5,892円。送料は当社負担になります。いつでも解約可能です。 ※お支払い方法(クレジットカード、後払い※手数料無料、コンビニ・郵便局・銀行いずれかで商品到着後2週間以内にお支払い) ※商品のお届けは注文後4～7日程度 ※2袋の定期購入から送料当社負担。 (袋770円) ※返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料・返金手数料はお客様負担) ※お客様の個人情報は厳重に管理し、当社商品の発送やサービス情報提供業務のみに使用いたします。安心健康ライフ株式会社 〒134-0084 東京都江戸川区東葛西 6-6-3 アクティビル 3F

えっ?!古いオーディオがこんな高価で売れるなんて!
オーディオ高価買取
買取金額 **30%UP!**
キャンペーン実施中!!
オーディオ買取専門店 **TEL.050-1880-5175**
オーディオの買取屋さん **TEL.050-1880-5175**
電話受付 10～22時(年中無休)
株式会社GRACE 〒220-6216神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 16F
※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」/「パスポート」/「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。
※オーディオの買取価格は、「個人情報保護に関する法律」及び本プライバシーポリシーを遵守し、お客様のプライバシー保護に努めます。※状況によっては、ご希望の金額に達しないものや、お値段がつかないものもございます。
※本掲載者のからの買取はできません。※季節商品等は相場によりお値段変動や即日での対応の難しい場合がございます。

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
025-212-2038
結婚相談所ムスベル
新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階
マルシェマーク CMS取得



健康生活

7月のセカンドライフ応援セミナー

社会福祉協議会とのコラボ企画 高齢者疑似体験講座の 運営ボランティア養成講座

小学校での学習ボランティアとして活動するための基本的な知識や簡単な装具の付け方を学びます。
と き…7月17日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ…総合福祉センター
対 象…おおむね55歳以上
定 員…先着20人
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

社会参加のための相談会 自分探しのために参加してみませんか

折り紙、手話、パソコン、スマホなど自分のやりたいことやできることをボランティア活動で生かす方法を相談できます。セカンドライフ応援ステーションのLINE登録方法も聞けます。
と き…7月4日(金) 午前10時～11時
ところ…グッデイいきいきサポートセンター(柳沢)

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



認知症サポーター養成講座

*申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

と き…7月23日(水) 午前10時～正午
ところ…下田公民館
申込先…グループホーム花みずき
☎46-5500

*同会場で認知症カフェも開催しています。

ハッピーボランティア参加者募集

トイレ掃除の子ども見守り

と き…7月の平日 午後1時30分～2時40分
と ころ…栄中央小学校

歩道維持管理補助

と き…8月5日、19日、26日(火)
午前9時～10時
と ころ…弥彦線高架下の歩道

館内消毒作業補助

と き…8月の土・日曜日、祝日
午後3時～4時30分
と ころ…すまいるランド

対象…市内在住の65歳以上
*65歳未満も対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金…1回500円
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。
と き…7月17日(木) 午前10時～午後1時
と ころ…三条東公民館
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。
認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長

■「あつまれ!!」の職業訓練
訓練を受講し再就職を目指します。
時 9月2日(火)～令和8年2月27日(金) 午前9時25分～午後3時50分 所 ポリテクセンター
新潟(長岡市住吉3-1-1)
内 金属加工科 定 12人 教 科 書代など 申 7月10日(木)～8月1日(金)にポリテクセンター
新潟 ☎0258-331273



申込フォーム

■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室
親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。
時 7月13日(日) 午後1時～3時 所 栄保健センター 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) ¥500円 申 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960

■明治大学 マンドリン倶楽部 演奏会
時 8月17日(日) 午後1時、5時 所 加茂文化会館 ¥3千円
申 中央・嵐南・三条東・栄・下田各公民館でチケットを購入。当日券はありません。 問 加茂文化会館 ☎0256-5310842、中央公民館 ☎3214811



■あつまれ!!はたらくフルマ
さまざまな働く車を展示します。乗車体験や記念撮影ができます。
時 7月19日(土)～21日(月・祝) 午前10時～午後3時 所 国道の駅庭園の郷保内 ☎3817276



詳しくはこちら

■新潟県エコ事業所表彰制度
地球温暖化対策に取り組む事業所を表彰します。
環境局 環境政策課 カーボンゼロ推進室 ☎0251-28015642

三条市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ
空き家 無料電話相談会実施中
年間250件以上*の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう
☎0120-772-135
【窓口】 aksom (アキソル) カスタマーサポート 【受付】 平日9時～18時
運営: 株式会社ジチタイアド / メール: aksom@zaigenkakuho.com
所在: 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

オリブの死亡保険
引受基準緩和型 死亡保険
お手頃な保険料! 保険金100万円コースの場合
男性 月々1,220円 女性 月々1,260円 89歳までお申し込み可能!
☎050-1880-5176
10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などは要確認

「広報さんじょう」に広告をPRしませんか?
サービス・集客
エリアを絞った情報発信
地域での知名度向上
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保
☎092-716-1401 株式会社ジチタイアド

さんちゃん健康体操

【食】は体操1回と「食事のおはなし」、その他は体操2回です。

ところ	曜日	時間	と き
三条東公民館	月	午前10時	7月7日、14日、28日、8月4日
栄寿荘		午後2時	7月7日、14日、22日(火)、28日、8月4日
下田公民館	火	午後2時	7月1日、15日、22日、29日、8月5日
サンファーム三条	水	午前10時	7月2日、16日、23日、30日、8月6日
ソレイユ三条		午前10時	7月2日【食】、16日、30日、8月6日
嵐南公民館	金	午後2時	7月4日、11日、18日、25日、8月1日

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名 前	と き	ところ	申込先	参加費
にこにこカフェ★	7月8日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
なでしこオレンジ カフェ★	7月10日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	7月10日(木) 午後2時～4時	アザレア三条 (諏訪)	アザレア三条 ☎47-1630	
GoGoカフェ 認知症 予防のためのカフェ	7月13日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
かじまちオレンジ カフェ	7月16日(火) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	無料
カフェ花みずき★	7月23日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
こころ茶屋★ *申込不要	7月25日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協★	7月25日(金) 午後2時～3時30分	下田公民館	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	7月27日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさま喫茶	8月3日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料

★送迎が必要な人は相談ください。

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護予防教室 eスポーツ体験会

高齢介護課 ☎34-5472

落ち物パズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」などを楽しめます。

とき・ところ…

7月16日(火)、8月6日(火) 中央いきいきセンター (本町)

7月18日(金)、8月4日(月) AOZORA介護予防教室 (西四日町)

*時間は午前10時～11時30分

対象…市内在住の65歳以上

定員…各回先着10人

申込先…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

その他…7月18日(金)と8月6日(火)は、うたごえ喫茶を
同時開催します。



詳しくはこちら



©SEGA

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で
悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
あじさいカフェ	7月9日(火) 午前10時～11時30分	まちやま	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717
ケアデザインの玉手箱 おれんぢカフェ	7月10日(木) 午後1時30分～3時30分	たいぶん	薬師の郷 ☎32-2838
介護家族のつどい *申込不要	7月12日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
カードゲームで人生会 議をしてみましょう	7月19日(土) 午前10時～正午	特別養護老人ホーム 長和園 (大野畑)	済生会三条訪問看護 ステーション ☎35-8188
ひだまりカフェ	7月27日(日) 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホーム うらだての里 (東裏館)	特別養護老人ホーム うらだての里 ☎35-8801

7月16日～9月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相 談 名	と き	ところ・方法	問い合わせ
暮らし	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	消 費 生 活 相 談		栄サービスセンター	同左 ☎4 5－1 1 1 0
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	下田サービスセンター	同左 ☎4 6－5 9 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
			総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
			地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
健康・福祉	セカンドライフ相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎4 7－0 0 3 3
	若者のための職業相談★	・平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	三条ものづくり学校 ☎4 6－0 1 1 4 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4
	無 料 税 務 相 談★	7月16日、8月6日、20日、9月3日(水) 午前 10 時～正午	関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5
	栄 養 相 談			同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障がい者相談支援 （障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター ハート	同左 ☎3 5－0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	同左 ☎4 6－0 9 1 5
			相談支援センター 青空	同左 ☎4 7－1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 3－9 5 1 0
法律		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター 心和園	同左 ☎4 6－8 2 2 2
	ひ き こ も り 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎0 8 0－2 1 0 2－3 2 1 6
	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	7 月 1 8 日、2 5 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 8 月 1 日、8 日、2 2 日、2 9 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 7 月 2 2 日(火) 午前 9 時 9 月 5 日、1 2 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 8 月 2 6 日(火) 午前 9 時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		8 月 1 3 日、9 月 1 0 日(水) 午後 2 時～4 時	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	8 月 9 日、9 月 1 3 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
	子どもの保育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
子育て・家庭	青 少 年 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
	家庭児童相談・虐待相談 女 性 相 談 (DV・離婚問題など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	子ども家庭サポートセンター ☎4 5－1 1 2 3	同左 ☎4 5－1 1 2 3
その他	行 政 相 談	8 月 1 9 日(火) 午後 1 時～3 時	栄寿荘	
		8 月 1 9 日(火) 午後 2 時～4 時	三条庁舎（低層棟相談室）	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
		9 月 9 日(火) 午前 9 時～正午	下田庁舎	
	特 設 人 権 相 談	8 月 6 日、9 月 3 日(水) 午前 10 時～正午	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	新潟地方事務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
	金 融 相 談		日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館 2 階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			午後 7 時～ 9 時30分
土曜日		午後 2 時～ 4 時30分	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	午前 9 時～ 正午	午後 1 時～ 4 時30分	



夜間の急な
病気の相談

15 歳未満 # 8000／☎025-288-2525
15 歳以上 # 7119／☎025-284-7119

毎日 午後 6 時～翌朝午前 8 時
＊長期連休中は受付時間を延長することがあります。

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時30分、午後 1 時～4 時30分

8月	内 科 系			外 科 系		
3日(日)				わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
10日(日)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
11日(月・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
17日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
24日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎66-8808
31日(日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			

愛の献血

8月	と こ ろ		と き
1日(金)	福 島 新 田	ア ー ネ ス ト (株)	午前 9 時30分～11 時30分
10日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～正午、午後 1 時30分～4 時

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



8月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	18日(月)、29日(金)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	5日(火)
道の駅 漢学の里しただ	なし
い い 湯 ら て い	20日(水)
中 浦 ヒメサユリ 森 林 公 園	毎週木曜日
三 条 鍛 冶 道 場	4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
諸 橋 轍 次 記 念 館	
市 民 プ ー ル	4日(月)、18日(月)、25日(月)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	
し ら さ ぎ 荘	14日(木)

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約不要の講座

講座名	とき
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	1日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	2日(土) 午後2時～2時30分
助産師ひまわり相談	5日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(木) 午前11時～正午
おんがくあそび	8日(金) 午後3時～3時30分
8月のお誕生会	18日(月) 午前10時30分～11時
助産師ひまわり相談	19日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	



Instagram

8月の休館日
12日(火)、26日(火)

講座名	とき
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	22日(金) 午前11時～正午
えいごであそぼう	24日(日)
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本と製作あそび	25日(月) 午前11時～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	28日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	29日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
1日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック
4日(月)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	おとのだまてばこ 定員:10組 要申し込み
5日(火)～ 28日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034		プール遊び 持ち物:帽子、飲み物(水、お茶) (12日(火)～14日(水)、21日(水)、27日(火)を除く)
8日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	おばけごっこ
19日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時30分	お薬セミナー
19日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック 定員:7組 要申し込み
22日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時20分	ほないちびっこまつり
26日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791		にこにこ夏祭り

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



夏まつりごっこで
遊びましょう



あそぼって
1才りすぐみ

子育て情報 PICK UP

8月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼってが
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

➡

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 7月16日(火)* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

4日(月) 午前10時30分～11時15分

対象...2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費...500円

持ち物...飲み物、バスタオル

*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

22日(金) 午前10時30分～11時30分

対象...2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ

参加費...500円

持ち物...飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

28日(木) 午前10時30分～正午

対象...多胎児を出産予定か子育て中の人

予約不要の講座

講座名	とき
手形をとろう!	1日(金) 午前10時～11時30分
楽しいおりがみ せみ	2日(土) 午前10時～正午
お化け屋敷	9日(土)～ 17日(日) 午前10時～午後4時
おやこで作ろう 紙コップで作るカニ	10日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	12日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime 肩・腕のケア	

講座名	とき
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	21日(木) 午前10時30分～11時
おはなしポケットの おはなし会 ナイトシアター パネルシアターや絵本の読み聞かせ	23日(土) 午後7時30分～8時
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	24日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

広い境内を走ったり、
池にいる亀を見たりして
楽しくお散歩しました



本成寺保育園
子育て支援センター
本成寺本山へお散歩

研修室で
ドキドキ体験できます



すまいるランド
お化け屋敷

頼れる人がいない！
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つ
けてくれるのか。一人暮らしで認
知症になったら、誰が気づいてく
れるのか。入院中に買い物が必要
になったら、あるいは介護施設か
ら通院することになったら、その
時は誰が買い物や付き添いを引
き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいな
い！その時になってようやくその
ことに気が付く人は少なくあり
ません。

中には「家族がいるから大丈夫」
と考える人もいます。ですが、
夫婦もいずれはどちらかが一人に
なるし、子供だっていつまでも近
くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題
に対し「自分は大丈夫」とあなた
は断言できますか？

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人 終活協
議会が提供する心託（しんたく）サ
ービスは、入院手続き、入院中の買
い物や通院への付き添い、安否の
見守り、介護施設探し、身元保証
といった生前サポートから、葬儀、

納骨、相続のための公正証書作成
といった亡くなった後の手続きま
で、すべてを一つの窓口を通じて
対応しますので、生涯を通じて頼
りにして頂きます。

終活協議会は、シニアの聖地と
して知られる東京の巣鴨からス
タート。北は北海道から南は沖縄
まで、全国四十七都道府県すべて
に支部を構え、身寄りのないお
ひとりさまや、家族がいても頼れ
ない方々などから多くのご相談
を承っています。

ご自身やご家族の将来のため
に、今からできる準備があります。
心託でお手伝い出来ることをま
とめた資料をお送りしますので、
まずはそちらをご覧ください。
資料をご請求頂いた方には、終活
に役立つエンディングノートも一緒
にお届けしますので、ぜひ将来へ
の準備にお役立てください。



資料請求は
お電話で

050-1880-5174

無料 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み
手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、
弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

〒170-0002
東京都豊島区巣鴨2-11-4
第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント



市のすがた
6月1日現在
(対前月)

人口
90,349人
(減117人)

男
44,053人
(減60人)

女
46,296人
(減57人)

世帯
37,424世帯
(減30世帯)

出生：34人 死亡：109人
転入：125人 転出：167人

暑さ・寒さ・光熱費対策
エンパの 屋根外壁断熱リフォーム
※三桑市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます
☎0256-32-5559
遠藤板金工業有限会社
ENBAN 三桑市田園 2-14-11
代表取締役 遠藤和秀

総合清掃業
草刈り・伐採・泥上げ
お気軽にお問い合わせください
TEL 0256-36-2847
mail: jinzai@sunlife-haken.com
見積り無料
SL 有限会社 サンライフ
混み合うことが
予想されます。
お早めにお電話
ください。
QRコード
ホームページは
こちらより↑

LINE
みつみ環境
三桑市泉新田60番地
LINE 見積もり
受付中

浄化槽点検
事業ゴミ
遺品整理・解体
0120-323-039
MITSUMI

住みいるみつみ
LINE
QRコード
LINE 見積もり
受付中
燕市井土巻5丁目147

トイレ
給湯器・エコキュート
リフォーム
0120-309-323
MITSUMI



植物油インクを
使用しております。

