

7月16日～9月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相 談 名	と き	ところ・方法	問い合わせ
暮らし	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	消 費 生 活 相 談		栄サービスセンター	同左 ☎4 5－1 1 1 0
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	下田サービスセンター	同左 ☎4 6－5 9 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
			総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
			地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
健康・福祉	セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎4 7－0 0 3 3
	若者のための職業相談★	・平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	三条ものづくり学校 ☎4 6－0 1 1 4 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4
	無 料 税 務 相 談★	7月16日、8月6日、20日、9月3日(水) 午前 10 時～正午	関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5
	栄 養 相 談			同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障がい者相談支援 （障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター ハート	同左 ☎3 5－0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	同左 ☎4 6－0 9 1 5
			相談支援センター 青空	同左 ☎4 7－1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 3－9 5 1 0
法律		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター 心和園	同左 ☎4 6－8 2 2 2
	ひ き こ も り 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎0 8 0－2 1 0 2－3 2 1 6
	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	7 月 1 8 日、2 5 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 8 月 1 日、8 日、2 2 日、2 9 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 7 月 2 2 日(火) 午前 9 時 9 月 5 日、1 2 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 8 月 2 6 日(火) 午前 9 時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		8 月 1 3 日、9 月 1 0 日(水) 午後 2 時～4 時	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	8 月 9 日、9 月 1 3 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
	青 少 年 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
	家庭児童相談・虐待相談 女 性 相 談 (DV・離婚問題など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	子ども家庭サポートセンター ☎4 5－1 1 2 3	同左 ☎4 5－1 1 2 3
その他	行 政 相 談	8 月 1 9 日(火) 午後 1 時～3 時	栄寿荘	
		8 月 1 9 日(火) 午後 2 時～4 時	三条庁舎（低層棟相談室）	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
		9 月 9 日(火) 午前 9 時～正午	下田庁舎	
	特 設 人 権 相 談	8 月 6 日、9 月 3 日(水) 午前 10 時～正午	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	新潟地方事務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
	金 融 相 談		日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館 2 階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			午後 7 時～ 9 時30分
土曜日		午後 2 時～ 4 時30分	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	午前 9 時～ 正午	午後 1 時～ 4 時30分	



夜間の急な
病気の相談

15 歳未満 # 8000／☎025-288-2525
15 歳以上 # 7119／☎025-284-7119

毎日 午後 6 時～翌朝午前 8 時
＊長期連休中は受付時間を延長することがあります。

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時30分、午後 1 時～4 時30分

8月	内 科 系			外 科 系		
3日(日)				わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
10日(日)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
11日(月・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
17日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
24日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎66-8808
31日(日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			

愛の献血

8月	と こ ろ		と き
1日(金)	福 島 新 田	ア ー ネ ス ト (株)	午前 9 時30分～11 時30分
10日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～正午、午後 1 時30分～4 時

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



8月の休館日	
施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	18日(月)、29日(金)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	5日(火)
道の駅 漢学の里しただ	なし
い い 湯 ら て い	20日(水)
中 浦 ヒメサユリ 森 林 公 園	毎週木曜日
三 条 鍛 冶 道 場	4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
諸 橋 轍 次 記 念 館	
市 民 プ ー ル	4日(月)、18日(月)、25日(月)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	
し ら さ ぎ 荘	14日(木)

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。