

困ったら行政相談委員に相談ください

市民窓口課
☎34-5553

総務大臣の委嘱を受けて、行政に関する苦情や意見、要望を受け付けています。行政と地域住民とのパイプ役で、身近な相談相手です。秘密は厳守します。

こんなことを相談できます

- ・医療保険や年金のことを教えてほしい。
- ・タクシーやバスが少なく、生活に不便なので改善してほしい。
- ・申請の手続きを簡単にしてほしい。
- ・照明がなくて暗い横断歩道があって危険 など



相談日

相談は無料で、予約は不要です。直接会場にお越しください。

市役所 三条庁舎	栄寿荘	下田サービスセンター
毎月第3火曜日 午後2時～4時	毎月第3火曜日 午後1時～3時	奇数月の第2火曜日 午前9時～正午

4月に次の人が委嘱されました

- ・石上三丁目 おやなぎ きくお 小柳 喜久夫さん
- ・興野二丁目 ささげ ゆういちろう 榎 裕一郎さん
- ・北新保一丁目 くが なおこ 久我 直子さん
- ・下大浦 おおたけ なおと 大竹 直登さん

問い合わせ…総務省 新潟行政評価事務所 きくみみ新潟 ☎025-282-1112

梅雨の空き家の劣化リスク

環境課 ☎34-5435



6月は、一年で最も家が傷みやすい季節です

雨漏りや湿気が多いと、次のことにつながります。

- ・雨漏り → 木材が腐食し、家が傾く。
- ・湿気 → カビ・異臭・ダニの発生
- ・草木の繁茂 → 害虫の発生と近隣トラブル



梅雨を気にせず放置したら、雨漏りで秋には天井に染みが。柱も腐食して数十万円の修繕費がかかりました。もっと早く動いておけばよかったです。



放置すると、修繕費用が一気にかさむことも

- 【例】・雨漏り：一部補修で済んだものが、天井の全面張り替えに
- ・畳や床下の湿気：換気で防げたものが、床の全面交換に
 - ・壁のひび割れ：小さな補修で済んだものが、家全体の修繕が必要に



次のことを確認しましょう

- ☐ 屋根・外壁にひび・破損がないか。
 - ☐ 雨どいが枯れ葉などで詰まっていないか。
 - ☐ 畳や床下に湿気がたまっていないか。カビがないか。
- * 月1回以上の室内の換気、除湿剤や換気扇の活用が有効です。

問い合わせ
三条市 空き家相談窓口
☎34-5435
メール vh.worker@gmail.com



三条クラフトフェアin
楓の森

営業戦略室 ☎34-5605

とき…6月21日(土) 午前10時～午後4時30分、22日(日) 午前9時～午後4時

ところ…楓の森運動公園

問い合わせ…三条クラフトフェア実行委員会 会長 田巻 ☎35-4029

その他…三条市役所、東三条駅、会場をつなぐシャトルバスがあります。(午前9時15分から、21日は午後5時まで、22日は午後4時30分まで)



教科書展示会

教育センター ☎45-1116

小中学校の教科書を展示します。

とき…6月13日(金)～26日(木)

ところ…まちやま、教科書センター(市役所栄庁舎内)

* 高校の教科書は教科書センターで常時展示しています。



海外留学奨学金奨学生

教育総務課 ☎45-1111

海外留学の渡航費用などを返還不要の奨学金として給付します。

給付額…一時金200万円

募集人数…2人

申込方法…必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期間…6月13日(金)～7月15日(火)

 詳しくはこちら



健康づくり課 ☎34-5443

本紙5月1日号折り込み「令和7年度三条市健康だより」の訂正

本紙5月1日号の折り込み「三条市健康だより」に掲載した、健康診査(19～39歳)の料金に誤りがありました。正しくは2,200円です。(心電図、眼底検査ありはプラス500円は変更ありません)お詫びして訂正いたします。



熱中症を予防しましょう

体が暑さに慣れていないこの時期は、突然気温が上がる日や急に蒸し暑くなる日に熱中症になりやすくなります。

人は汗をかくことで熱を外に出します。2週間はウォーキングや湯船に浸かるなどして汗をかき、徐々に暑さに備えましょう。

暑さに備えられているか、チェックしましょう

健康づくり課
☎34-5445

① 湯船に浸かる

- ☐ 2日に1回以上 3点
- ☐ 週に3日 2点
- ☐ 週に1、2日 1点
- ☐ 入浴することはほとんどない 0点

② 汗をかく運動

- ☐ 週に5日以上 3点
- ☐ 週に3、4日 2点
- ☐ 週に1、2日 1点
- ☐ 運動はほとんどしていない 0点

③ 外出や屋外作業などの汗をかく行動

- ☐ 週に5日以上 3点
- ☐ 週に3、4日以上 2点
- ☐ 週に1、2日以上 1点
- ☐ 汗をかく機会がほとんどない 0点

①～③の
合計点数

3点以下は暑さへの備えができていません。汗をかくように心掛けましょう。

暑いときは、ひと涼み処オアシスで涼めます

環境課
☎34-5558

と き…9月ごろまで

ところ…まちやま、中央公民館、三条東公民館、下田公民館、歴史民俗産業資料館、ほまれあ、諸橋轍次記念館、ソレイユ三条、総合福祉センター、サンファーム三条、しらさぎ荘、栄体育館、たいぶん、いい湯らてい、すまいるランド、かんきょう庵、中心市街地拠点施設TREE



郵便局、薬局、スーパーなど、市内33カ所の施設も利用できます。ひと涼み処オアシスとして協力いただける店舗・施設を募集しています。問い合わせください。



詳しくはこちら

このポスターが目印

