

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約不要の講座、イベント

講座名	とき
助産師ひまわり相談 持ち物：母子手帳	1日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	3日(木) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	5日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	6日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(月) 午前11時～正午
7月のお誕生会	9日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	11日(金) 午後3時～3時30分



Instagram



講座名	とき
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	14日(月) 午前11時～正午
助産師ひまわり相談	15日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	18日(金) 午前10時30分～11時
サボリ筋セルフケア教室	24日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	28日(月) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本の読み聞かせ、製作遊び	30日(水)
2才うさぎぐみ	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)
子育てホットもっと相談	

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
2日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	七夕飾りを作ろう
3日(水)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	プール開き *雨天時は室内遊びをします。
4日(木)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	わくわく七夕お楽しみ会
7日(日)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	おはなしミュージック
9日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	からだスッカリ！エクササイズ
14日(月)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時30分～11時30分	すくすく健康講座 定員：7組 要申し込み
15日(火)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	離乳食について
17日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時45分～11時30分	ちよっこまつり

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

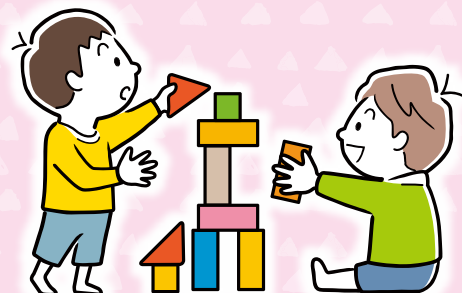
仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



普段使っていない
筋肉を使う、自宅でできる
ストレッチを学びます



あそぼって
サボリ筋セルフケア教室

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

7月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼってには
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 6月17日(火)*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

3日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

18日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める?性教育
まずはママの知識をアップデート

22日(火) 午前10時30分～11時30分
対象…小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

24日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中
の人

オセロ大会
チャンピオンから必勝法を学ぼう

26日(土) 午後1時30分～4時
対象…小学生以上
申込期限…7月23日(火)

先着
12人

予約不要の講座、イベント

講座名	とき
手形をとろう!	4日(金) 午前10時～11時30分
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物：母子手帳	8日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	
でんちゃんのちょこっと劇場 パネルシアター、絵本の読み聞かせ	12日(土) 午前11時～11時30分
おやこで作ろう 三角ヨット	13日(日) 午前10時～正午
メロディのーと 親子で歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	17日(木) 午前10時30分～11時

講座名	とき
おはなしポケットの おはなし会 ナイトシアター パネルシアター、絵本の読み聞かせ	19日(土) 午後7時30分～8時
赤ちゃんのお世話体験会 正しい抱っこの方法、オムツ交換 などの体験	20日(日) 午前10時30分～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	27日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

もしものときに備えて、
心臓蘇生法などを学びます



保内保育所
子育て支援センター
救急法講習会

赤ちゃん人形を使って、
正しい抱っこの方法、オムツ交換、
着替えなどを体験します



すまいるランド
赤ちゃんのお世話体験会