第2期

今月の税金・料金

週30時間以上の業務に従事 免許か看護師免許を要する 保健指導補助員B 額217, した経験が2年以上 か看護師免許と、保健 000円 保健師免 師

許か看護師免許がある。 保健指導補助員 A 保健師免

月

**選考方法**…面接

**応募方法**…写真を貼付.

た

分~午後5時

**勤務時間**…平日

午前8時30

談やそれらに関する事 **業務内容**…保健指導・

務

健康相

発要件・

人事課

月 31 任期

日

月

百

令和8年3

T955 参か郵送くださ 歴書の左上余白に職種 資格証の写しを添えて 5 月 14 6 三条市 日(水) 午後 を 書

キャリア採用 <sup>人事課</sup> ☆34-5518 オンライン説明会

キャリア採用の試験内容や勤務条件、 先輩職員の話を聞けます。

とき…5月8日(木)午後7時~8時 申込期限…5月7日(水)正午

詳しくはこちら

# 5月にキャリア採用試験の 申し込みを受け付けます

最終面接以外はオンラインで受験でき、 公務経験者の試験は面接のみです。

とき…5月7日(水)~20日(火) 採用予定日…原則10月1日か

**最終結果発表**…7月(予定)

\*8月と11月も受け付けます。

令和8年4月1日



詳しくはこちら



以上にあるときは階段

募

8

喫煙はし 生してい 器を取り付けましょう。 設置場所…寝室。 寝室が 減らすため、住宅用火災警報 火災を早く見つけて被害を ・ます。 ないでください 布団の周りで 2階

ところ・問い合わせ…税務課

30分~7時(祝日を除く) とき…毎週火曜 水道料金・下水道使用料 夜間納税相談 H

-5月分 5月分

福祉課 ☎34-5408

市営•県営住宅使用料(駐車料)

# ともに暮らすまちづくりに向けて

ツナガルカンパニー紹介

市が認証する、障がいのある 人などに優しい取り組みを行う 事業者です。

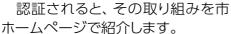


### 認証事業者の一部を紹介します

事業者	取組内容
郵便局	認知症の正しい知識と理解を持つ認知症サポーターの職員が在籍し、安心して手続きできます。店舗はバリアフリーです。
セブン-イレブン	「指さしシート」を使って、会計時の要望を指さしで伝えられます。
コーと ふくろ はし フォーク スプーン あたため Ware by Ballette Ray Chépyticke Fack 5,000m Microweet Ballette Ba	

指さしシート

「ツナガルカンパニー」を随時募 集しています。







# 熱中症を予防しましょう

健康づくり課 **34-5445** 

5月でも熱中症で搬送される人がいます。予防には、今から準備が必要です。

# ①その日の暑さ指数を確認

急に気温が上がる日や湿度が高い日は、まだ 体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険度 が増します。

テレビやインターネットなどで暑さ指数を確認 し、急に暑くなる日は予防対策をとりましょう。

#### 暑さ指数とは

特に必要です。

気温、湿度、日射しを取り入れ た熱中症予防のための指標です。 28 (厳重警戒) 以上は対策が

暑さ指数

環境省 熱中症予防情報サイト

環境課

**☎34-5558** 

## ②暑さに応じて対策

### 小まめに水分補給

軽い脱水は、喉の渇きを感じないため、意識 的に水分を取りましょう。

1日の目安は1.2%です。汗をかいたときは、 塩分も取りましょう。



- ・1時間ごとにコップ1杯が目安
- 入浴前後や起床後も、 水分·塩分補給

約6杯

ゆったりとした通気性の良い服で暑さを調整 しましょう。吸湿・速乾のポリエステル素材が おすすめです。

# 日射しを避ける

強い日射しを浴びると、体温が上がって熱中 症になりやすいです。

外出のとき、日傘や帽子などで日射しを避け ましょう。

# 蚊の発生源を無くしましょう

毎年、やぶ蚊についての相談が多く寄せられます。 やぶ蚊の発生源を無くす対策をしましょう。

#### 発生源を無くすために

やぶ蚊はたまり水から発生します。掃除や修理をして、 水がたまらないようにしましょう。











ていないか。破損はない フィルターにほこりがたまっ

か。

ているか。操作できるか。



蚊は、日本脳炎、デング熱、ジカ ウイルス感染症、マラリアなどの多 くの感染症を媒介します。

#### 殺虫剤で防虫対策

ふたが開けられない庭のたまり 水、雨水ますなどには、水に投入す る殺虫剤が市販されています。

環境課 1 77 緑のリサ 剪定枝の処分

処分できます。 2月は休みです クルセンター

45 47 97

異音、 さらに30分運転して、 から異音、 異臭はない 異臭はな 、水漏れ、

・16~18℃で10分間冷房運転ないか。

み合うことがあります 変色や汚れはない 電源プラグやコンセントに リモコンの液晶は表示され 早めに次のことを確認しま か。

環境課

**装確認をしまし** 

