

公民館・会館 入門教室

申込期間…4月2日(水)～17日(木)

教室名	ところ・申込先	期間(開講式)	と き	定員 (抽選)	月額受講料
手話にチャレンジ!	中央公民館 ☎32-4811	5～2月 (5月14日(水))	第2・4水曜日 午後2時～3時30分	12人	1,000円
基礎からの銅版画教室		6～3月 (6月12日(木))	第2・4木曜日 午後7時～9時	7人	2,000円*
心身らくらく体操 骨ナビ入門教室	嵐南公民館 ☎35-2011	6～12月 (6月9日(月))	第2・4月曜日 午後1時30分～2時30分	15人	1,000円
フラワーアレンジメント 入門教室		6～12月 (6月12日(木))	第2木曜日 午後1時30分～3時 *8月は7日(木)、10月は23日(木)	12人	500円*
やさしい洋裁入門教室	本成寺公民館 ☎33-0152	5～11月 (5月13日(火))	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	10人	1,000円*
それぞれの歩幅にあわせて リコーダーアンサンブル	大崎会館 ☎46-8844	5～12月 (5月19日(月))	月曜日(12回) *日程は問い合わせください。 午後1時30分～2時30分	15人	1,000円
初心者ストレッチ入門教室		5～12月 (5月9日(金))	第1・3金曜日 午前10時～11時30分	15人	1,000円
はじめての切り絵	大島公民館 ☎33-0097	5～12月 (5月13日(火))	第1・3火曜日 午後1時30分～3時	10人	1,000円*
やさしいフラダンス		5～12月 (5月15日(木))	第1・3木曜日 午前9時30分～10時30分	10人	1,000円*
こ と 箏に挑戦!(山田流)	栄公民館 ☎45-5685	5～10月 (5月17日(土))	第1・3土曜日 午前9時30分～11時30分 *5月は17日(土)と24日(土)	5人	1,000円*
尺八に挑戦!(古今流)			第1・3土曜日 午前10時30分～正午 *5月は17日(土)と24日(土)	10人	1,000円*
やってみよう!太極拳入門教室 (体幹を鍛え、免疫力アップ)	下田公民館 ☎46-5911	5～12月 (5月9日(金))	第2金曜日 午前10時～11時30分	10人	500円
3B体操入門教室 (遊びの要素を取り入れた運動)		5～12月 (5月23日(金))	第4金曜日 午前10時～11時30分	10人	500円

受講料に*が付いている講座は別途材料費がかかります。

生涯勉強・
生涯青春

おとな文化生涯塾

生涯学習課
☎47-0048

とき…6月～令和8年3月

対象…市内在住か在勤か在学の18歳以上

定員…各抽選10～20人

申込方法…申込書(HP)を持参、ファクス、メールのいずれかで提出ください。

生涯学習課(中央公民館内) ファクス 32-5476

メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp

申込期間…4月1日(火)～30日(水)

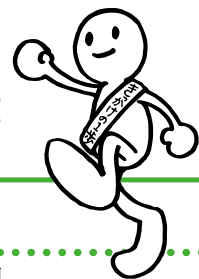


ホームページ

教室名	ところ	と き	受講料	持ち物など
表千家茶道教室 入門講座	中央公民館	月2回 火曜日 午前9時30分～ 午後1時	2,500円/月	初回に説明
陶芸入門講座		午後7時～9時	2,000円/月	エプロン
おとなの 折り紙教室		月1回 火曜日 午前10時～ 11時30分	1,000円/月*	はさみ、定規、木工用接着剤、サインペン
字が上手になりたい 人の書道教室		月2回 水曜日 午後1時～3時	2,000円/月*	習字道具、ボールペン、 10マスノート
日本舞踊 体験教室		月2回 木曜日	1,000円/回	足袋、腰ひも
学び合う俳句教室		月1回 土曜日 午後1時30分～ 3時	500円/月	歳時記、筆記用具
書に親しむ (初心者コース)		月2回 日曜日	1,000円/回*	習字道具、新聞紙
書に親しむ (中上級者コース)		月1回 日曜日 午前10時～正午	1,000円/月*	
ときめくハーバリ ウムの世界	嵐南公民館	月1回 月曜日	1,200円/月	
楽しい折り紙	三条東公民館	月1回 火曜日 午前9時30分～ 11時30分	1,000円/月	筆記用具、はさみ、木工用接着剤、 のり、両面テープ、作品を入れる袋
初心者向け 社交ダンス教室	三公民館	月2回 水曜日 午前10時30分～ 正午	2,000円/月	軽い運動ができる服装、 ダンスシューズか運動靴
おとなの書道教室	栄公民館	月2回 木曜日 午後7時～ 8時30分	1,000円/月*	習字道具、新聞紙

開催日の変更や、講座がない月があることがあります。受講料に*が付いている講座は別途材料費がかかります。

きっかけの1歩



ラジオ体操など

とき…4月～令和8年3月の平日

嵐南公民館 わいわいラジオ体操 ☎35-2011

時間…午前8時35分～8時45分

三条東公民館 おはようラジオ体操 ☎35-1200

時間…午前8時35分～8時45分

その他…令和8年1月は行いません。

本成寺公民館 朝の体操 ☎33-0152

時間…午前9時～9時15分

内容…火・水・金曜日はラジオ体操、月・木曜日は
さんちゃん健康体操をします。

下田公民館 毎日元気! ラジオ体操 ☎46-5911

時間…午前9時～9時10分

三条東公民館 ☎35-1200

ポプラシアター

とき…5月9日(金) 午後1時30分

上映作品…「麦秋」

本成寺公民館 ☎33-0152

本成寺・将棋対局会

とき…4、5月の毎週水曜日

午後1時30分～4時30分

本成寺シアター&ラジオ体操

映画を鑑賞して、ラジオ体操をします。

とき…4月15日(火) 午前9時30分～11時

上映作品…「かあちゃん」

11時30分

とき…4月27日(日) 午前10時

を
使
っ
た
絵
手
紙
を
作
り
ま
す。

②消しゴムハンコワークショ
ップ
花の消しゴムはんこ、それ

を使った絵手紙を作ります。



申込期限…4月18日(金)

定員…先着10人

30分～3時

とき…4月25日(金) 午後1時

学びます。

さんの人生と替女唄について

①最後の越後替女・小林ハル

を知る講座

三条市名誉市民 小林ハル

ほまれあ

イベント情報

ほまれあ

定員…先着10人

参加費…500円

申込期限…4月18日(金)

その他…小学生以下は保護者
同伴



生涯学習課 ☎47-0048

わくわく文化未来塾

24種類の文化や芸術の講座
から選べます。

とき…6月～令和8年3月

対象…市内在住か在勤か在学の小中
学生、義務教育学校生、高校生

定員…各15人程度

参加費…無料(材料費がかか
ることがあります)

申込期限…5月1日(木)



詳しくはこちら