子育てに役立つ講座・イベント

子育て情報 PICK UP

5月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。⇨

三条市子育て支援サイトお便り

すまいるランド、あそぼっては土・日曜日、祝日もやっています

＊日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。

子育てに役立つ情報を発信中

三条市子育て支援サイト ⇨

公式インスタグラム さんキッズ ⇦

すまいるランド

新堀1311　☎45-5687　開館時間　午前9時～午後6時

インスタグラム

5月の休館日 19日(月)、30日(金)

予約の必要な講座［申込開始日　4月16日(水)＊申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます］

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

1日(木)　午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
＊妊娠中は参加できません。
先着5組

わらべうたベビーマッサージ

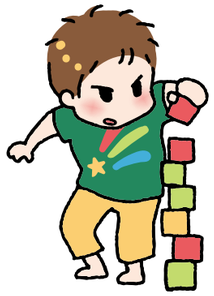
16日(金)　午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
先着10組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

22日(木)　午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ

何から始める？性教育
まずはママの知識をアップデート

27日(火)　午前10時30分～11時30分
対象…小学校低学年までを子育て中のママ
＊2才までの子どもも同席できます。
先着10人



予約不要の講座、イベント

講座名	とき	
手形をとろう！	2日(金)	午前10時～11時30分
子どもわくわく広場	3日(土・祝)～6日(火・振)	午前9時30分～午後4時 ＊3日(土・祝)は正午から
楽しいおりがみ かぶとを折ろう	3日(土・祝)	午前10時～正午
おやこで作ろう 紙皿ラケットと風船クラゲ	11日(日)	午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物：母子手帳	13日(火)	午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime スキンケアレッスン	13日(火)	午前9時30分～11時30分

講座名	とき	
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	15日(木)	午前10時30分～11時
赤ちゃんのお世話体験会	18日(日)	午前10時30分～11時30分
おはなしポケットのおはなし会 絵本の読み聞かせ	24日(土)	午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	25日(日)	午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け（職員にお声掛けください）	

千代が丘保育所
子育て支援センター
お子さんと一緒にゆるピラティス

すまいるランド
子どもわくわく広場

あそぼって

興野1-2-30　☎36-2181　開館時間　午前9時～午後6時

インスタグラム

5月の休館日 13日(火)、27日(火)

予約不要の講座、イベント

講座名	とき	
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、パパママ交流会 持ち物：バスタオル	1日(木)	午前11時～正午
おはなしバスケットのおはなし会	3日(土・祝)	午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	4日(日・祝)	午前11時～11時30分
おんがくあそび	9日(金)	午後3時～3時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、パパママ交流会	12日(月)	午前11時～正午
5月のお誕生会	14日(水)	午前10時30分～11時
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、パパママ交流会	16日(金)	午前11時～正午

講座名	とき	
サボリ筋セルフケア教室	19日(月)	午前10時30分～11時
助産師ひまわり相談	20日(火)	午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	20日(火)	午前9時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	22日(木)	午前10時30分～11時
えいごであそぼう	25日(日)	午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ交流会	26日(月)	午前11時～正午
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け（職員にお声掛けください）	

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
8日(木)	田島わくわくこども園　☎33-0034	午前10時30分～11時	絵本読み聞かせ
8日(木)、9日(金)	きらきら保育園　☎31-1188	午前9時～11時30分	母の日のプレゼント製作
12日(月)	つくし保育園　☎38-5302	午前9時～11時30分、午後1時～3時	発育測定
13日(火)	千代が丘保育所　☎46-5565	午前10時30分～11時15分	お子さんと一緒にゆるピラティス 要申し込み
14日(水)	保内保育所　☎39-6130	午前10時30分～11時20分	保内公園へ行こう 集合場所：保内公園駐車場　雨天順延
14日(水)、15日(木)	月岡保育所　☎35-1585	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分	製作遊び
22日(木)	あいあい保育園　☎45-2223	午前10時～10時30分	園庭で遊ぼう
30日(金)	本成寺保育園　☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこなかよしお楽しみ会

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日　午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
＊本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり
仕事や介護、リフレッシュなどに利用ください
平日　午前8時30分～午後4時

育児講座
子育ての知識や情報を学べます

育児相談
職員にお声掛けください
平日　午前9時～午後4時
＊本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

あそぼって
おやこでHipHopダンス