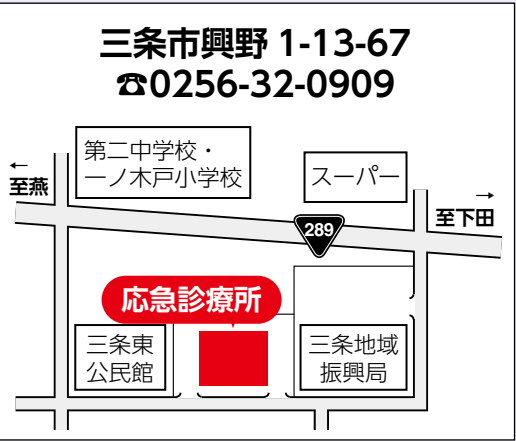


救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

	月～土曜	日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日		
受付時間	午後7時～9時30分	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時30分～	午前9時30分～	午後1時30分～	午後7時30分～



夜間の急な病気の相談

15歳未満
15歳以上

#8000／☎025-288-2525
#7119／☎025-284-7119

毎日 午後7時～翌朝午前8時
*長期連休中は受付時間を延長することがあります。

見附地域の休日在宅当番医（市外局番 ☎0258） 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系			外科系		
3日(土・祝)	杏 仁 堂 医 院	見 附 市 本 町 1-2-50	☎62-0123			
4日(日・祝)	田 崎 医 院	見 附 市 本 町 2-9-23	☎62-1122			
5日(月・祝)	星 野 医 院	見 附 市 本 町 4-2-37	☎62-0998			
6日(火・振)				貝 瀬 皮 膚 科	見 附 市 柳 橋 町 274-25	☎66-8100
11日(日)	みつけどもクリニック	見 附 市 新 町 3-8-5-1	☎84-7900			
18日(日)				わたなべ皮膚科クリニック	見 附 市 昭 和 町 2-21-22	☎62-7750
25日(日)	石 川 医 院	見 附 市 今 町 6-3-45	☎66-2140			

愛の献血

5月	と　　こ　　ろ		と　　き
11日(日)	西裏館二丁目	イ　オ　ン　三　条　店	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



5月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	15日(木)、30日(金)
保内公園 緑の相談所、温室	7日(水)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
道の駅 庭園の郷 保内	なし
道の駅 漢学の里 しただ	なし
い　い　湯　ら　て　い	21日(水)
中 浦 ヒメサユリ 森 林 公 園	毎週木曜日
三 条 鍛 冶 道 場	7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
諸 橋 轍 次 記 念 館	
市 民 プ ー ル	12日(月)、19日(月)、26日(月)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	
し　ら　さ　ぎ　荘	8日(木)

市民窓口課 ☎34-5540
市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と　　き
厚生福祉会館	月	午前10時	4月7日、14日、21日、28日、5月12日
栄寿荘	月	午後2時	
下田公民館	火	午後2時	4月1日、8日、15日、22日、5月13日
サンファーム三条	水	午前10時	4月2日、9日、16日、23日、30日、5月14日
ソレイユ三条	水	午前10時	4月2日、16日、30日、5月7日
嵐南公民館	金	午後2時	4月4日、11日、18日、25日、5月2日

介護予防教室

ところ	と　　き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター（本町）(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター（田島）(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室（西四日町）	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘（福島新田）(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぶく（庭月）(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

介護者向け講座

介護の知識や技術を学び、介護の悩みや困り事を話し合います。

詳しくはこちら



さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

詳しくはこちら

