■**燕三条まちあるき2025**
歴史、文化、産業、食など燕三条の魅力を地元ナビゲーターが案内します。
時4月1日㈫～令和8年1月31日㈯（随時開催）問燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進部 企画推進課 ☎36-4123（平日 午前9時～午後5時）

詳しくはこちら

■**サンファーム イベント情報**
申サンサンファーム三条 ☎38-2556

❶ルレクチエ、リンゴ（フジ）果樹オーナー募集
摘果、袋掛け、収穫体験をします。1世帯・団体で1本申し込めます。
¥ルレクチエ 9,200円、リンゴ 9,400円 申4月15日㈫～26日㈯に来館して申込書を記入 他果樹の状態によっては抽選となることがあります。

❷草大福作り（12個）
時4月24日㈭ 午後1時30分～3時 定12人 ¥1,300円 持エプロン、三角巾

❸味噌作り（10㌔程度）
時4月15日㈫、17日㈭ 午前9時（全2回） 対全2回参加できる人 定10人 ¥3,600円

❹山菜おこわ&おこわ団子作り
時5月14日㈬ 午前9時30分 定16人 ¥2,800円 持20×30㌢の持ち帰り用の箱

❺そば打ち体験
時4月23日㈬、5月20日㈫、6月17日㈫ 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 各回4人 定 ¥1,800円

❻ベーコン・ハム作り
時4月22日㈫ 午前9時着12人 定先 ¥1本2,600円（4本まで） 他4月15日㈫午後1時から事前作業

❼第1回野菜づくりセミナー
野菜栽培の基礎と種苗の種類と選び方を学びます。
時4月19日㈯ 午前9時30分～11時 定30人 ¥100円

❽ワックスチャームガーランド作り（4本）
ワイヤーに花とワックスチャームを付けた室内装飾品を作ります。
時4月15日㈫ 午前10時～正午 定12人 ¥3,300円 持持ち帰り用の袋

■**いい湯らてい 新小学1年生入館料無料**
4月30日㈬まで新小学1年生は入館無料です。（タオルの貸し出しは別途200円） 問いい湯らてい ☎41-3011

いきいき 健幸生活

4月のセカンドライフ応援セミナー

おしごと説明会&職場見学
障がい者の支援員 特別な資格は不要です

と　き…4月11日㈮ 午前10時～11時30分
ところ…障がい者拠点施設グッデイいきいき サポートセンター（柳沢393）
対　象…おおむね55歳以上
定　員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033

社会参加のための相談会
自分探しのために参加してみませんか

折り紙、手話、パソコン、スマホなど自分のやりたいことやできることをボランティア活動で生かす方法を相談できます。セカンドライフ応援ステーションのLINE登録方法も聞けます。
と　き…4月4日㈮ 午前10時～11時
ところ…三条東公民館

セカンドライフ応援ステーション
（市役所第二庁舎内）☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

LINE

ホームページ

対象　市内在住の55歳以上

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会
就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。
とき…4月17日㈭ 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033

ハッピーボランティア参加者募集

図書館 返本、書架整理補助
とき…5月6日㈫・振、13日、20日、27日㈫ 午前9時30分～11時30分
ところ…まちやま

公園内整備（ごみ拾い）補助
とき…5月13日、27日㈫ 午前9時～10時30分
ところ…輪中の里公園（代官島3294）

歩道整備（ごみ拾い）補助
とき…5月13日、20日㈫ 午前9時～10時30分
ところ…燕三条駅周辺

◆共通事項
申し込み…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033

ハッピーボランティア
対象　市内在住の65歳以上
＊65歳未満も、一部対象となるものがあります。
＊セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金　1回500円