

あそぼって

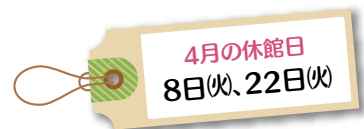
興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約不要の講座、イベント

講座名	とき
助産師ひまわり相談	1日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パママ交流会 持ち物:バスタオル	4日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケのおはなし会	5日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	6日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パママ交流会	7日(月) 午前10時30分～11時30分
4月のお誕生会	9日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	11日(金) 午後3時～3時30分
助産師ひまわり相談	15日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	



Instagram



講座名	とき
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パママ交流会	17日(木) 午前10時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	18日(金) 午前10時30分～11時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パママ 交流会	21日(月) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	24日(木) 午前10時30分～11時
えいごであそぼう	27日(日) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

*「子育てママのリラックスタイム」の情報は、今後はInstagramでお知らせします。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
8日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～10時50分	はじめまして
9日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時～11時30分	はじめまして きらきらランド開園デー
	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこキッズ開園式
10日(木)	つくし保育園 ☎38-5302	午前9時～11時、午後1時～3時	発育測定
11日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前11時～11時30分	はじめましてよろしくね!
15日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565		はじめましての会
17日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	こいのぼりを作ろう
24日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

子育て世代のための「103万円の壁」攻略セミナー

商工課
☎34-5609

とき…3月18日(火) 午前10時～11時

ところ…ソレイユ三条

対象…子育て中かプレママ・プレパパで就労や転職を考えている人

定員…先着12人程度

申込先…ワークサポート三条 ☎32-5262

申込期限…3月17日(月) 午後5時

◆保育ルーム

対象…生後5カ月～小学2年生

申込期限…3月10日(月)



ホームページ

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

4月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼってが
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram

4月の休館日
21日(月)、30日(水)

予約の必要な講座 [申込開始日 3月16日(日) *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

3日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

18日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める?性教育

パパ・ママ、アップデート講座

19日(土) 午前10時30分～11時30分

対象…小学校低学年までを子育て中のパパ・ママ

*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

24日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ

予約不要の講座、イベント

講座名	とき
手形をとろう!	4日(金) 午前10時～11時30分
楽しいおりがみ ちょうちょ	5日(土) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	8日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime ハンドケアの日	
おやこで作ろう こいのぼり	13日(日) 午前10時～正午
メロディのーと	17日(木) 午前10時30分～11時

講座名	とき
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	22日(火) 午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime 肩・腕のケア	
おはなしポケットの おはなし会	26日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	27日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

春のねんねアートで
ちょうちょに変身



あそぼって
0才ひよこ1くみ

エプロンを使って
展開されるお話を
みんなで楽しもう



あいあい保育園
子育て支援センター
エプロンシアターを楽しもう

育児で気になることを
相談できます



すまいるランド
助産師ひまわり相談、
栄養士ばくばく相談