

3月16日～5月15日の各種相談日

*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相 談 名	と き	ところ・方法	問い合わせ	
暮 ら し の 支 援	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎ 3 4－5 5 5 3	
			栄サービスセンター	同左 ☎ 4 5－1 1 1 0	
			下田サービスセンター	同左 ☎ 4 6－5 9 0 6	
	消 費 生 活 相 談			市民窓口課	同左 ☎ 3 4－5 5 5 3
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター ☎ 3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎ 3 3－8 5 1 1	
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	地域包括支援センター嵐北	同左 ☎ 3 6－0 6 2 0	
			地域包括支援センター嵐南	同左 ☎ 3 6－5 0 0 1	
			地域包括支援センター東	同左 ☎ 3 8－4 4 5 5	
			地域包括支援センター栄	同左 ☎ 4 5－7 6 0 0	
	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	地域包括支援センター下田	同左 ☎ 4 6－3 1 9 3		
セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎ 4 7－0 0 3 3		
若 者 の た め の 職 業 相 談★	・ 平日 午前 10 時～午後 5 時 ・ 第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	三条ものづくり学校 ☎ 4 6－0 1 1 4 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎ 3 2－3 3 7 4		
無 料 税 務 相 談★	4月 2 日、16 日、5 月 7 日(水) 午前 10 時～正午	関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎ 3 3－0 3 8 0		
就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 ☎ 3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎ 3 2－5 2 6 2		
健 康 ・ 福 祉	心と体に関する健康相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康づくり課	同左 ☎ 3 4－5 4 4 5	
	栄 養 相 談			同左 ☎ 3 4－5 4 4 8	
	障 が い 者 相 談 支 援 （障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター ハート	同左 ☎ 3 5－0 8 1 5	
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	同左 ☎ 4 6－0 9 1 5	
			相談支援センター 青空	同左 ☎ 4 7－1 2 6 7	
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎ 3 3－9 5 1 0	
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター 心和園	同左 ☎ 4 6－8 2 2 2	
ひ き こ も り 相 談	・ 平日 午前 9 時～午後 5 時 ・ 第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校	三条こもりぴと支援センター ☎ 0 8 0－2 1 0 2－3 2 1 6		
法 律	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	3 月 21 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 4 月 4 日、11 日、18 日、25 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 3 月 25 日(火) 午前 9 時 5 月 2 日、9 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 4 月 22 日(火) 午前 9 時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 3 3－8 5 1 1	
		3 月 23 日(日) 午前 10 時～正午 4 月 9 日、5 月 14 日(水) 午後 2 時～4 時	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	市民窓口課 ☎ 3 4－5 5 5 3	
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	4 月 12 日、5 月 10 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎ 3 6－1 5 7 0	
	子 育 て ・ 家 庭	子どもの発育・子育て相談★ （専門職による相談は事前申し込みが必要）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎ 4 5－1 1 3 1
青 少 年 相 談		・ 平日 午前 9 時～午後 5 時 ・ 第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校 ☎ 3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎ 3 2－4 5 4 5	
家庭児童相談・虐待相談					
そ の 他	行 政 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	子ども家庭サポートセンター ☎ 4 5－1 1 2 3	同左 ☎ 4 5－1 1 2 3	
		3 月 18 日、4 月 15 日(火) 午後 1 時～3 時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎ 4 5－1 1 1 0	
		3 月 18 日、4 月 15 日(火) 午後 2 時～4 時	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	市民窓口課 ☎ 3 4－5 5 5 3	
	特 設 人 権 相 談	5 月 13 日(火) 午前 9 時～正午	下田庁舎	下田サービスセンター ☎ 4 6－5 9 0 6	
		4 月 2 日(水) 午前 10 時～正午	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	新潟地方方法務局 三条支局 ☎ 3 3－1 3 7 5	
		5 月 14 日(水) 午前 10 時～正午	中央公民館		
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎ 3 2－4 8 1 1	
金 融 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	日本政策金融公庫 三条支店 （三条商工会議所会館 2 階）	同左 ☎ 0 5 7 0－0 2 1 4 0 3		

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

	月～土曜	日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日		
受付 時間	午後7時～ 9時30分	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～ 9時30分
診療 時間	午後7時30分～	午前9時30分～	午後1時30分～	午後7時30分～



夜間の急な 病気の相談	15 歳未満	# 8000 / ☎ 025-288-2525	毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時 * 長期連休中は受付時間を延長することがあります。
	15 歳以上	# 7119 / ☎ 025-284-7119	

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内 科 系			外 科 系		
6日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
13日(日)	見附たなほクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
20日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎66-8808
27日(日)				中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎61-2551
29日(火・祝)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			

愛の献血

4月	会 場		受付時間
13日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～正午／午後 1 時30分～ 4 時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



4月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	21日(月)、30日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、30日(水)
道の駅 庭園の郷 保内	1日(火)
道の駅 漢学の里しただ	なし
い い 湯 ら て い	16日(水)
三 条 鍛 冶 道 場	毎週月曜日
諸 橋 轍 次 記 念 館	
市 民 プ ー ル	
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、30日(水)
し ら さ ぎ 荘	10日(木)
中 浦 ヒメサユリ 森 林 公 園	冬季休園中(4月下旬 開園予定)

市民窓口課 ☎34-5540

**市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです**

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。