

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島潟) ☎46-5500

## 介護者向け講座・交流会

介護者や関係者が交流し、介護者の心身の負担を軽減します。



詳しくはこちら

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	問い合わせ	参加費
介護家族のつどい	3月8日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	無料
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ(*1)	3月9日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
ふれあいカフェ(*2)		グループホームふれあいの杜三条(大面)	グループホームふれあいの杜三条 ☎46-0220	
おれんぢカフェ(*1)	3月12日(水) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838	無料
なでしこオレンジカフェ(*1)	3月13日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	3月13日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条(諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
カフェ花みずき(*1)(*2)	3月19日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジカフェ(*1)	3月19日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家(本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	100円
こころ茶屋(*2)	3月28日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころつくし(西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協(*1)	3月28日(金) 午後2時～3時30分	彦彦カフェ(旧荒沢小学校内)	三条市社会福祉協議会 下田事業所 ☎46-5506	無料

(\*1) 事前申し込みが必要です (\*2) 送迎が必要な人は相談ください。

## 認知症あんしんレポート

地域包括ケア推進課  
☎47-1375

### 郵便局の認知症サポーター

市内の郵便局員の皆さんに「認知症サポーター養成講座」を受講いただきました。郵便局では、認知症の人に安心して利用いただけるよう丁寧に接客するだけでなく、郵便配達時に気になる高齢者がいたときに声を掛けるなど地域の人の見守りもしています。

#### ■参加者の声

- ・来局された人が安心して利用できるよ、笑顔で接したいです。
- ・今回学んだ認知症の人への接し方を意識し、自分でできることは続けられるようサポートしたいです。



講座の様子

## 介護予防教室

ところ	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(本町)(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(田島)(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室(西四日町)	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘(福島新田)(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円(*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぶく(庭月)(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

(\*1) 事前申し込みが必要です。 (\*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

## 認知症の専門医師、介護専門職による家族向け相談会

座談会形式で専門医師に相談できる貴重な機会です。

とき… 3月15日(土) 午後2時～3時30分

ところ… TREE(仲之町2-15)

定員… 10人

申し込み… 地域包括ケア推進課 ☎47-1375

\* 飲食するときは代金がかかります。



担当医師  
川瀬神経内科クリニック  
川瀬 裕士さん

## 認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき… 3月19日(水) 午前10時～正午

ところ… 下田公民館

申し込み… 地域包括ケア推進課 ☎47-1375