

あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は2月16日(日)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。



3月の休館日
11日(火)、25日(火)



子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
13日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装

申込不要の講座、イベント

講座名	と き
おはなしバスケットの おはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	2日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	3日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	4日(火) 午前9時30分～11時30分
☆教えて! 栄養士さん アレルギーのはなし	5日(水) 午前10時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	6日(木) 午前10時30分～11時
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(金) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	10日(月) 午前10時30分～11時30分
3月のお誕生会	12日(水) 午前10時30分～11時

講座名	と き
おんがくあそび	14日(金) 午後3時～3時30分
☆小児歯科専門医がお伝 える虫歯予防の秘訣	17日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	19日(水) 午前10時30分～11時30分
☆足育講座 正しい靴の選び方	21日(金) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	23日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	24日(月) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	27日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ音楽と絵本	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

と き	保育所(園)	時 間	講座名
3日(月)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	ひなまつり人形劇鑑賞会
4日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	遊戯室で遊ぼう
4日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック 要申し込み(申込期限2月28日(金))
6日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	パルーンショー
7日(金)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	ありがとう親子コンサート 定員：6組 要申し込み(受付開始2月21日(金))
13日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	歯のおはなし
24日(月)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	成長を祝う会
26日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時	おはなし読み聞かせ&エレクトーンのコンサート 定員：10組 要申し込み

子育て広場
保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は2月16日(日)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



3月の休館日
17日(月)、28日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら
6日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。

わらべうたベビーマッサージ
21日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

抱っこde踊ろうベビードダンス♪
14日(金) 午前10時～11時30分
対象…首の据わった4カ月頃～抱っこ卒業前
の子どもとママ・パパ
持ち物…使い慣れた抱っこひも、体温
計、飲み物、タオル
*妊娠中の人はご遠慮ください

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会
27日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	と き
楽しいおりがみ おひなさま	1日(土) 午前10時～正午
☆桃の節句お祝い会	3日(月) 午前10時30分～11時
手形をとろう!	7日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう お花紙ではらべこあおむし	9日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	11日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	11日(火) 午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime メイクの日	11日(火) 午前9時30分～11時30分
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	13日(木) 午前10時30分～11時

講座名	と き
Welcomeプレママ・パパ 子どものお世話 抱っこ体験	16日(日) 午後2時～3時
☆春休みクイズラリー	26日(水)～ 4月4日(金) 午前10時～午後4時
おはなしポケットの おはなし会 絵本の読み聞かせ	22日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	23日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



お子さんの健やかな成長を
願いましょう

あそぼって
足育講座



正しく採寸して、
靴の選び方を
教えてもらえます



あいば
相羽講師と一緒に
楽しい運動あそびをしましょう
1歳から参加できます

すまいるランド、
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています

すまいるランド
桃の節句お祝い会

きらきら保育園
子育て支援センター
体育あそび

子育て情報 PICK UP

3月のおすすめイベント

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト

公式Instagram
さんキッズ

*行事の日程、内容は変更とな
ることがあります。詳しくは三
条市子育て支援サイトやイン
スタグラムをご覧ください。