

高齢者を地域で見守りましょう

高齢介護課 ☎34-5472

近所の高齢者が、いつもと様子が違ったり、心配なことがあるようだと感じたら、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談ください。身近なところでできることから、地域の見守りに協力ください。

こんなサインに要注意

- 郵便物や新聞がたまっている。
- 家族が介護に疲れている。
- 洗濯物が取り込まれていない。
- 小さな傷やあざが増えている。
- 暗くなっても電気がつかない日が続いている。
- 高齢者に会わせてもらえない。
- 見慣れない人が出入りしている。

地域包括支援センター

・嵐北 ☎36-0620 ・嵐南 ☎36-5001 ・東 ☎38-4455 ・栄 ☎45-7600 ・下田 ☎46-3193

企業・団体も配達などの日々の業務の中で、地域の人を見守りをしています

- ・はばたき信用組合
- ・三条市商工会
- ・新潟県信用組合三条支店・三条東支店
- ・マルイ
- ・えちご中越農業協同組合
- ・新潟県労働金庫三条支店
- ・新潟中央ヤクルト販売
- ・惣菜の松井

新しく加わりました

日本ウォーターテックス（水道お客さまセンター）



高齢のお客さまのちょっとした変化に気づけるよう心掛け、安心して暮らせる地域の実現に貢献します。

介護予防教室

ところ	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター（本町）（*1）	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター（田島）（*1）	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室（西四日町）	月・水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘（福島新田）（*1）	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円（*2）	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぶく（庭月）（*1） *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

（*1）事前申し込みが必要です。（*2）昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき…2月9日(日) 午前10時～正午

ところ…グループホームふれあいの杜三条（大面）

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375



けんこう せいかつ
健康生活

2月のセカンドライフ応援セミナー

折り紙ボランティア養成講座

指先を動かして脳の活性化・かわいらしいバラを作りませんか

とき…2月27日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ…かんきょう庵

対象…おおむね55歳以上

定員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
（市役所第二庁舎内）☎47-0033

社会参加のための相談会

自分探しのために参加してみませんか

折り紙、手話、パソコン、スマホなど自分のやりたいことやできることをボランティア活動で生かす方法を相談できます。セカンドライフ応援ステーションのLINE登録方法も聞けます。

とき…2月7日(金) 午前10時～11時

ところ…まちやま

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象 市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のおっせんはありません。

とき…2月20日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
（市役所第二庁舎内）☎47-0033

ハッピーボランティア参加者募集

オープンテラス 花そーて 昼食配膳・下膳補助

とき…2月の平日

午前11時30分～午後1時30分

ところ…小規模多機能型居宅介護施設
なでしこ嵐南（南四日町3-7-38）

本成寺赤門緑地トイレ 維持管理補助

とき…3月の毎週水曜日 午前9時～10時

ところ…本成寺境内赤門側入口付近トイレ

すまいるランド ツインズクラブ見守り補助

とき…3月27日(木)

午前10時30分～午後0時30分

ところ…市役所栄庁舎

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
（市役所第二庁舎内）☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金 1回500円

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	2月3日、10日、17日、25日(火)、3月3日
栄寿荘	月	午後2時	2月3日、10日、17日、25日(火)、3月3日
下田公民館	火	午後2時	2月4日、18日、25日、3月4日
サンファーム三条	水	午前10時	2月5日、12日、19日、26日、3月5日
ソレイユ三条	水	午前10時	2月5日、19日、3月5日
嵐南公民館	金	午後2時	2月7日、14日、21日、28日、3月7日