すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時　☎45-5687

インスタグラム

2月の休館日
17日(月)、28日(金)

予約の必要な講座［申込開始日は1月16日(木)です。］
＊申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

6日(木)　午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
＊妊娠中の人はご遠慮ください。
先着5組

産まれる前に知っておきたいこと

16日(日)　午後2時～3時
対象…出産前の夫婦
＊子どもも同席できます。
先着5組

アーティフィシャルフラワー
コサージュ

24日（月・振）　午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人
参加費…1,200円
申込期限…2月18日(火)
5カ月～ 保育あり　先着10人

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

27日(木)　午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ
＊ボランティアの見守り付き

子育てに役立つ講座・イベント満載
子育て情報 PICK UP
2月のおすすめイベント

子育てに役立つ情報を発信中
三条市 子育て支援サイト ⇨
⇦ 公式インスタグラム さんキッズ

＊行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやインスタグラムをご覧ください。

申込不要の講座、イベント

講座名	とき	
楽しいおりがみ 大きな折り紙で鬼	1日(土)	午前10時～正午
☆ちびっこ豆まき 読み聞かせ、工作、豆まき	3日(月)	午前10時30分～11時
手形をとろう！	7日(金)	午前10時～11時30分
おやこで作ろう おひなさま	9日(日)	午前10時～正午
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木)	午前10時30分～11時

講座名	とき	
おはなしポケットのおはなし会 絵本の読み聞かせ	22日(土)	午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	23日(日・祝)	午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受付（気軽に職員に声掛けください。）	

＊参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

あそぼって
ちびっこ豆まき

すまいるフォト
Smile Photo
すまいるランド・あそぼってなどの講座を紹介！気軽に遊びに来てね

すまいるランド
ちびっこ豆まき

すまいるランド、あそぼっては土・日曜日、祝日もやっています

つくし保育園
子育て支援センター
お楽しみ会

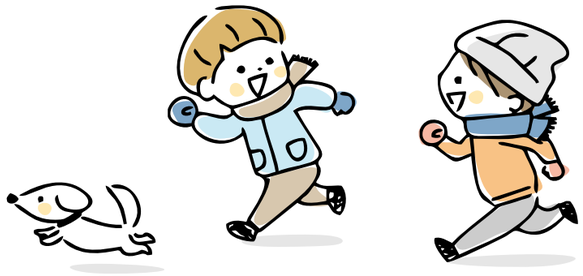
あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時　☎36-2181

インスタグラム

2月の休館日
11日(火・祝)、25日(火)

予約の必要な講座［申込開始日は1月16日(木)です。］
＊申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。



子育てママのリラックスタイム
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス

13日(木)　午前9時30分～午後0時30分
（時間予約制　1人30分程度）
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装
保育あり　先着6組

申込不要の講座、イベント

講座名	とき	
おはなしバスケットのおはなし会	1日(土)	午後2時～2時30分
☆ちびっこ豆まき	3日(月)	午前10時30分～11時
助産師ひまわり相談	4日(火)	午前9時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	6日(木)	午前10時30分～11時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、パパママ交流会 持ち物：バスタオル	7日(金)	午前10時30分～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、パパママ交流会	10日(月)	午前10時30分～11時30分
2月のお誕生会	12日(水)	午前10時30分～11時
おんがくあそび	14日(金)	午後3時～3時30分

講座名	とき	
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、パパママ交流会	17日(月)	午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	18日(火)	午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談		
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ交流会	20日(木)	午前10時30分～11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	21日(金)	午前10時30分～11時
えいごであそぼう	23日(日・祝)	午前11時～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木)	午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付（気軽に職員に声掛けください。）	

＊参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

とき	保育所(園)		時間	講座名
3日(月)	保内保育所	☎39-6130	午前10時50分～11時20分	節分まめまきごっこ
6日(木)	つくし保育園	☎38-5302	午前9時30分～11時20分	助産師すくすく相談会 持ち物：母子手帳
6日(木)	千代が丘保育所	☎46-5565	午前10時～11時30分	おはなの講座 要申し込み
6日(木)	田島わくわく保育園	☎33-0034	午前10時30分～11時10分	お子さんと一緒にゆるピラティス 定員：5組　要申し込み（受付開始：1月30日(木)）
7日(金)	月岡保育所	☎35-1585	午前10時～11時15分	お子さまの名入れレザーキーリング作り　定員：8組 参加費：800円　要申し込み（受付開始：1月20日(月)）
14日(金)	あいあい保育園	☎45-2223	午前10時～10時30分	お店屋さんごっこ
19日(水)	きらきら保育園	☎31-1188	午前10時40分～11時	体育あそび　対象：1歳以上とその保護者 定員：10組　要申し込み
25日(火)	本成寺保育園	☎32-3791	午前10時30分～11時	お店屋さんごっこをしよう

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛けください

保育所（園）
子育て支援センター
育児相談
［平日］午前9時～午後4時
＊本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

＊行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。　＊そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
＊子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時）です。

三条市子育て支援サイト