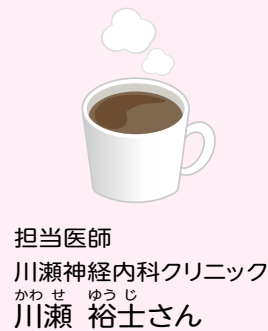


認知症の専門医師、介護専門職による家族向け相談会

座談会形式で専門医師に相談できる貴重な機会です。

とき… 1月19日(日) 午前10時～11時30分
ところ… スターバックスコーヒー三条東新保店
(東新保9-16)

定員… 10人
申し込み… 地域包括ケア推進課 ☎47-1375
* 飲食するときは代金がかかります。



担当医師
川瀬神経内科クリニック
かわせ りゅうじ
川瀬 裕士さん



認知症に関する相談窓口

名 前	と き	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島潟) ☎46-5500

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名 前	と き	ところ	問い合わせ	参加費
なでしこオレンジカフェ(*1)	1月9日(休) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
介護家族のつどい	1月11日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ(*1)	1月12日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえるハウス(東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
ふれあいカフェ(*2)		栄公民館	グループホームふれあいの杜三条 ☎46-0220	
にこにこカフェ(*1)	1月14日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	無料
カフェ花みずき(*1)(*2)	1月15日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジカフェ(*1)	1月15日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家(本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
こころ茶屋(*2)	1月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	100円
おひさま喫茶(*1)	2月2日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたごグループホーム三条 ☎36-5555	無料
にこにこカフェ(*1)	2月4日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	

(*1) 事前申し込みが必要です (*2) 送迎が必要な人は相談ください。

いきいき健康レポート

高齢介護課 ☎34-5472

さんちゃん健康体操

「筋力が落ちてきた」「転ぶのが心配」「認知症を予防したい」といった人におすすめです。
冬期間の運動不足解消に参加しませんか。

定期会場の一つである下田公民館では、下田地域の雄大な景色を眺めながら体操できます。



さんちゃん健康体操は市公式
YouTubeチャンネルで見られます。



YouTube



休憩時間にはみんなで
会話をします

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	1月6日、14日(火)、20日、27日、2月3日
栄寿荘	月	午後2時	1月6日、14日(火)、20日、27日、2月3日
下田公民館	火	午後2時	1月7日、14日、21日、28日、2月4日
サンファーム三条	水	午前10時	1月8日、15日、22日、29日、2月5日
ソレイユ三条	水	午前10時	1月15日、29日、2月5日
嵐南公民館	金	午後2時	1月10日、17日、24日、31日、2月7日

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき… 1月12日(日) 午前10時～正午

ところ… 栄公民館

申し込み… グループホームふれあいの杜三条
☎46-0220

* 同会場で認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族を
そっと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長

認知症専門職による相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき… 1月9日(休) 午後1時30分～3時30分

ところ… ソレイユ三条

申し込み… 地域包括ケア推進課 ☎47-1375

介護者向け講座・交流会

介護者や関係者が交流し、介護者の心身の負担を軽減します。

名 前	と き	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく	1月8日(火) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838
郷フリお陽さまカフェ	1月23日(休) 午後1時30分～3時30分	下田保健センター	三条ただ郷クリニック ☎46-8717