

いきいき 健康生活

1月のセカンドライフ応援セミナー

ベビーシッター&グループ保育に興味のある人、必見!!

1999年に設立した有償ボランティアグループ 子育て支援グループ「かるがも」話を聴いてみませんか

とき…1月14日(火) 午前10時～11時30分

ところ…三条東公民館

対象…おおむね55歳以上

定員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。

登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象 市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…1月16日(木) 午前10時～午後1時

ところ…市役所第二庁舎

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

介護予防教室

ところ	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター (本町)(※1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)(※1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町)	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)(※1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (※2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいづく (庭月)(※1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいづく ☎41-3322

(※1) 事前申し込みが必要です。(※2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

ハッピーボランティア参加者募集

子ども見守り補助

とき…1月8日(水)～31日(金)の平日

午後2時45分～4時45分

ところ…嵐南児童クラブ

デイサービスセンター運営補助

とき…1月6日(月)～31日(金)の月・火・木・金曜日

午前10時～午後0時30分

ところ…西四日町デイサービスセンター
(西四日町3-15-22)

歩道橋の拭き清掃補助

とき…2月4日(火)、18日(火) 午前9時～10時

ところ…三条駅

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金 1回500円

■弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

給付金支給手続きに関する相談ができます。事前予約優先です。

時 1月25日(土) 午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)
所 厚生福祉会館 対集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族 申 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

■サンファーム イベント情報

問 サンファーム三条 ☎38-2556

①そば打ち体験

時 1月21日(火)、2月19日(水)、3月18日(火) 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定 各回4人 ¥1,800円 持 エプロン、三角巾、持ち帰りの袋

②味噌作り

時 1月22日(水)、24日(金) 午前9時(全2回) 定 10人 ¥3,600円

00円

③パンアレンジフラワー

食パンの形の木箱にアレンジします。

時 1月22日(水) 午前10時～正午 定 先着12人 ¥3,500円 持 持ち帰りの袋



■今なら間に合う花粉症対策講座

花粉症の症状を和らげる食事のポイントを学べます。

時 1月25日(土) 午前10時～正午 所 たいぶん 定 10人 ¥800円 持 筆記用具 申 1月22日(水)までに酒井メール acoco.s522116@gmail.com

■新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内 1月30日(木) 人流データから読み解くプロ野球の球団数拡張の影響(台湾プロ野球の最新状況の紹介と併せて、2月5日(水) スキルの見える化 職人技の解明と伝承に関する科学的アプローチ* 時間は午後6時30分～7時30分 問 新潟経営大学 ☎025-6130000



詳しくはこちら

■しらさぎ荘

12月からしらさぎ荘は営業を再開しました。

時 1月16日(水) 午後2時～2時30分 ¥無料(別途入館料、入浴料が必要) 問 しらさぎ荘 ☎45-0888

こども英語教室
M's English
1才～大学受験生・大人英会話クラスも大人気! まずは体験レッスンへ!
【お問い合わせ先】
☎090-9004-6244
三条市西裏3丁目1-8

不登校サポート フリースクール I'll
児童心理講座&ほっとカフェ
①1/19日 ②2/16日 ③3/16日
●各13:30～15:30 ●各回定員:8名 ●参加費:3,000円
●講師:すいみいはうす臨床心理士 佐藤浩平先生
【お申し込み先】M's English
☎090-9004-6244
三条市西裏3丁目1-8

「広報さんじょう」に広告を掲載してPRしませんか?
広報紙広告ならではのメリット
エリアを絞った情報発信 地域での知名度向上 自治体発行の信頼度の高い広報媒体
他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

新潟県交通災害共済にご加入の方へ
請求をお忘れではありませんか?
お見舞金を請求できる期間は、事故の日から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたいけれど…」など、お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)
お問い合わせ 三条市環境課 ☎0256-34-5574 (直通)