時=とき 厨=ところ

それぞれの略字は、下の内容を表しています。 内=内容 **炮**=定員 ¥=参加費 服=服装 問一持ち物 甲=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号 問=問い合わせ

●コース内容相談会

くり学校 定先着10人

励三条ものづくり学校

❶パソコン教室

時~正午、午後1時30分~31日月26日以、29日水午前10 時30分 申開催日の前日まで 基本操作を学びます。 入門コース

噂2月5日~3月1日の毎週 30分 (全6回) 定先着10人 ¥ 水曜日 午後1時30分~3時 簡単な案内文書を作成し 定先着10人 ¥3千円 ■2月の毎週火曜日 午後1 時30分~3時30分 (全4回)

スキルアップワードコー ま

ホームページ

単三条市シルバ 事務局 ☎3-2526 イベント情報 人材センタ ます。 簡単な関数の使い方を学び

■三条市シルバ

人材センター

●スキルアップエクセルコース

講=講師

閱2月5日←

6回) 定先着10人 ¥4千円 水曜日 午前10時~正午(全 3月12日の毎週

瞪2月6日、3月6日休 ❷初心者のためのパソコンよ **ませんか?** ろず相談 困りごとはあり 午

婚活マッチングシステム ートマッチにいがた

午後4時 厨まちやま 図2011年30分 1月25日出 午前10時30 トセンター 申ホー がた出会い Δ ~



日の前日まで

臨時センター開設

サポ plala.or.jp heartmatch.niigata@sky 歳以上の独身者 ジから 固にい

ホームページ

前10時~正午 厨三条ものづ 申開催 スマホが さんしん の窓口に! 各種ローン アブリの ダウンロードは こちらから 信用金庫 ۵ 受付 Phoneをご利用の方 Androidをご利用の方 スマホ通帳機能 Google Play IBサービス 入出金 明細照会 利用申込 個人IB連動

お知らせ 通知 ✓ さんしん =条信用金庫 振込

家族葬は **#32-0776**

お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路)

■燕三条地場産業振興センタ センター 物産館、燕三条駅観光物産 臨時休業 (燕三条Wing)

燕三条駅観光物産センター 観光·施設課 問燕三条地場産センター (燕三条Wing)☎3-73 休みます。 1月31日金は棚卸しのため 32 2 3 物産

改善など全11種目が楽しめま エアロビクス、ヨガ、姿勢 ¥ 種目 回

します。

(購入個数を制限す

①カレ

は 飲み 物の 陣 in

たい

毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く **

会場:シルバー人材センター(市役所第二庁舎)

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きかいをつくろう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

説明を聞くだけでも OK ですよ

お気軽にご参加下さい!

前9時30分から整理券を配布 閏1月5日田 午前10時 他午

園の郷 保内

次第終了です) 間道の駅

庭

県内のカレー

ルウが集まり

ることがあります。

なくなり

ぶん

りんぐる

フィットネスプログラム

つ

ていないちんころが買えま

十日町市の節季市でしか売

車たいぶん ☆36-070

ホームページ

|総合型地域スポーツクラブ

ちんころ販売会

500円、全種目受け放題1 対小学生以上 務局(三条市スポーツ協会内) 域スポー カ月3千円など 間総合型地 ツクラブりんぐる事



5

別途)

0円 (カレ

ルウなどは料金

午前10時~午後4時 ¥30

時1月11日出~

13日 (月·祝)

まずは説明会へ行ってみよう!

公益社団法人

ます。ご飯は食べ放題です。

■ソレイユ三条 季節のお花で楽しむフラワ

花ばさみ、ハンドタオル、バ ケツ 申1月6日月~17日金 時30分 定15人 ¥4千円 持

閏1月25日出 午前10時~ ーアレンジメント

2 (コンレイユ三条 ☎32-336)

傾聴ボランティアはあと はあとサロンへようこそ

33-8511 圓三条市社会福祉協議会 時30分 所総合福祉センタ 時2月4日火 午前10時~ て、一緒におしゃべりします。 ボランティアが話を聴 **7** 11

加する人は別途材料費1.

650円 (初めて参

00円) ■1月28日伙まで

8たいぶんカルチャ

教室

ビーズ手芸教室

瞪2月4日伙

午前

時~正

です。米に合う肉料理などの炊きたての新米が食べ放題 ❷にいがた米の陣inたいぶん

午前10時~午後4時 ¥30 瞪1月31日金~2月2日间 おかずの店舗が出店します。 0円(おかずなどは料金別途)

家族葬専門 (株)ハートフルセレモニー

事前相談・資料請求・お問い合わせ .0256-47-3025

三条市帯織8911-3(帯織駅前通り)





27 **SANJO** 令和7年1月1日号