

# あそぼって

興野1-2-30  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181  
予約の必要な講座[申込開始日は12月16日(火)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



1月の休館日  
1日(水・祝)、2日(木)、  
3日(金)、14日(火)、28日(火)

子育てママのリラクスタイル  
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス

9日(木) 午前9時30分～午後0時30分  
(時間予約制 1人30分程度)  
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ  
参加費…500円  
服装…リラックスできる服装



## 申込不要の講座、イベント

| 講座名                                                  | とき                     |
|------------------------------------------------------|------------------------|
| ☆お正月あそび                                              | 4日(土) 午前9時～午後5時        |
| ☆まゆだま飾り                                              | 4日(土)～15日(水)           |
| おはなしバスケのおはなし会                                        | 4日(土) 午後2時～2時30分       |
| 0才ひよこ1くみ<br>5カ月までの親子のふれあい遊び、<br>パパママ交流会<br>持ち物:バスタオル | 6日(月) 午前10時30分～11時30分  |
| 助産師ひまわり相談                                            | 7日(火) 午前9時30分～11時30分   |
| 1月のお誕生会                                              | 8日(水) 午前10時30分～11時     |
| おながくあそび                                              | 10日(金) 午後3時～3時30分      |
| 0才ひよこ2くみ<br>6～8カ月の親子のふれあい遊び、<br>パパママ交流会              | 16日(木) 午前10時30分～11時30分 |
| さぼり筋セルフケア教室                                          | 17日(金) 午前10時30分～11時    |



| 講座名                                      | とき                         |
|------------------------------------------|----------------------------|
| 0才ひよこ3くみ<br>9～11カ月の親子のふれあい遊び、<br>パパママ交流会 | 20日(月) 午前10時30分～11時30分     |
| 助産師ひまわり相談                                | 21日(火) 午前9時30分～11時30分      |
| 栄養士ばくばく相談                                | 21日(火) 午前9時30分～11時30分      |
| 親子で楽しむ音楽と絵本                              | 23日(木) 午前10時30分～11時        |
| 1才りすぐみ<br>親子のふれあい遊び、パパママ<br>交流会          | 24日(金) 午前10時30分～11時30分     |
| えいごであそぼう                                 | 26日(日) 午前11時～11時30分        |
| 2才うさぎぐみ<br>2、3才の親子のふれあい遊び                | 27日(月) 午前10時30分～11時        |
| 子育てホットほっと相談                              | 平日随時受付<br>(気軽に職員に声掛けください。) |

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

# 子育て支援センター

| とき     | 保育所(園)             | 時間              | 講座名                                            |
|--------|--------------------|-----------------|------------------------------------------------|
| 9日(木)  | 田島わくわく保育園 ☎33-0034 | 午前10時30分～11時    | 絵本読み聞かせ                                        |
| 15日(水) | あいあい保育園 ☎45-2223   | 午前10時～10時30分    | ペープサートを楽しもう                                    |
| 16日(木) | つくし保育園 ☎38-5302    | 午前10時30分～11時    | 簡単スマホカメラ講座 定員:8組(初めての人を優先) 要申し込み(受付開始 1月6日(月)) |
| 21日(火) | 保内保育所 ☎39-6130     | 午前10時30分～11時    | 新春おめでとうコンサート                                   |
| 21日(火) | きらきら保育園 ☎31-1188   | 午前10時30分～11時15分 | ハワイアンリトミック 定員:7組 要申し込み                         |
| 23日(木) | 月岡保育所 ☎35-1585     | 午前10時30分～11時10分 | アイシングクッキー                                      |
| 30日(木) | 本成寺保育園 ☎32-3791    | 午前10時30分～11時    | 豆まきごっこ                                         |
| 31日(金) | 千代が丘保育所 ☎46-5565   | 午前10時30分～11時    | 坂井真子さんのおはなしミュージック                              |

### 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

### 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

### 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

### 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 \*そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。



# すまいるランド

新堀1311  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687  
予約の必要な講座[申込開始日は12月17日(火)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



1月の休館日  
1日(水・祝)、2日(木)、  
3日(金)、20日(月)、31日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス  
寝ながら&抱っこしながら

9日(木) 午前10時30分～11時15分  
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…飲み物、バスタオル  
\*妊娠中の方はご遠慮ください。



ツインズクラブ  
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

23日(木) 午前10時30分～正午  
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・  
パパ  
\*ボランティアの見守り付き

## 申込不要の講座、イベント

| 講座名                        | とき                     |
|----------------------------|------------------------|
| ☆まゆだま飾り                    | 4日(土)～15日(水) 午前9時～午後6時 |
| 手形をとろう!                    | 10日(金) 午前10時～11時30分    |
| 助産師ひまわり相談<br>妊娠期の人相談可      | 14日(火) 午前9時30分～11時30分  |
| 栄養士ばくばく相談                  | 14日(火) 午前9時30分～11時30分  |
| キラキラビューティtime<br>スキンチェックの日 | 14日(火) 午前9時30分～11時30分  |
| メロディのーと<br>歌や音に触れて楽しむ音楽遊び  | 16日(木) 午前10時30分～11時    |
| 楽しいおりがみ                    | 18日(土) 午前10時～正午        |



# 子育て情報 PICK UP

1月のおすすめイベント

子育てに役立つ情報を発信中

三条市  
子育て支援サイト

公式Instagram  
さんキッズ

\*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやInstagramをご覧ください。



すまいるランド  
オセロ大会



あそぼって  
お正月あそび



田島わくわく保育園  
子育て支援センター  
親子でリトミック