

介護予防教室

ところ	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター (本町)(※1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)(※1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町)	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)(※1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (※2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぶく (庭月)(※1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

(※1) 事前申し込みが必要です。(※2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症あんしんレポート

地域包括ケア推進課 ☎47-1375

企業での認知症サポーター紹介

認知症の人に駅を安心して利用してもらうため、JR燕三条駅の職員が「認知症サポーター養成講座」を受講し、通勤で利用する若年性認知症の人や、電車の利用が難しく感じる高齢者などへの声掛けやサポートを学びました。

■参加者の声

- ・認知症の特性や困り事への理解を深められました。これまでは対応に困ることもあったが、今後は積極的に声掛けしようと思います。
- ・相手に寄り添う姿勢を忘れず、今回の学びを今後の業務に生かします。
- ・対応方法や環境などの見直しをする良い機会になりました。



認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき…12月27日(金) 午前10時～正午

ところ…グループホームこころつくし(西大崎)

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375



けんこう せいかつ
健康生活

12月のセカンドライフ応援セミナー

指先を使って脳を活性化!「集いの場」などで活躍しましょう
折り紙ボランティア養成講座

と き…12月10日(火) 午前10時～11時30分

と ころ…ソレイユ三条

対 象…おおむね55歳以上

定 員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象 市内在住の55歳以上



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…12月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…市役所第二庁舎

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金 1回500円

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	12月2日【口】、9日、16日【て】、23日、1月6日
栄寿荘	月	午後2時	12月2日、9日【フ】、16日、23日、1月6日
下田公民館	火	午後2時	12月3日【フ】、10日、17日、24日、1月7日
サンファーム三条	水	午前10時	12月4日、11日【フ】、18日、25日、1月8日
ソレイユ三条	水	午前10時	12月4日、18日、1月15日
嵐南公民館	金	午後2時	12月6日、13日、20日【フ】、1月10日

*【フ】の日は「フレイル予防のおはなし」、【口】の日は「お口のおはなし」、【て】の日はてんとう虫テスト(体力測定)と体操1回、その他の日は体操2回です。