介護予防教室

ところ	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター	水·金曜日	200円	県央福祉会
(本町)(*1)	午前10時~午後3時		ホームヘルパーステーション
田島いきいきセンター	月・木曜日		
(田島)(*1)	午前10時~午後3時 ☆ 36-7277		
AOZORA介護予防教室 (西四日町)	月・水・金曜日 午前10時〜正午、 午後1時〜3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火·木曜日	100円	さかえ福祉会
(福島新田)(*1)	午前10時~午後3時	(* 2)	☎45-0500
特別養護老人ホームいっぷく (庭月)(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時~午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(*1)事前申し込みが必要です。(*2)昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症あんしんレポート

地域包括ケア推進課 ☎47-1375

企業での認知症サポーター紹介

認知症の人に駅を安心して利用してもらうため、JR燕三条駅の職員が「認知症サポーター養成 講座」を受講し、通勤で利用する若年性認知症の人や、電車の利用が難しく感じる高齢者などへの 声掛けやサポートを学びました。

■参加者の声

- ・認知症の特性や困り事への理解 を深められました。これまでは 対応に困ることもありました が、今後は積極的に声掛けしよ うと思います。
- ・相手に寄り添う姿勢を忘れず、 今回の学びを今後の業務に生か します。
- ・対応方法や環境などの見直しを する良い機会になりました。



認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき…12月27日 午前10時~正午

ところ…グループホームこころつくし(西大崎)

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375

12月のセカンドライフ応援セミナー

指先を使って脳を活性化! 「集いの場」などで活躍しましょう 折り紙ボランティア養成講座

と き…12月10日以 午前10時~11時30分

ところ…ソレイユ三条

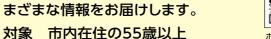
象…おおむね55歳以上

員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「ま だまだ社会と関わりを持ちたいしなど、 充実したセカンドライフを応援します。 登録すると、毎月、LINEや郵送でさ





相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受 けます。求人のあっせんはありません。

とき…12月19日(木) 午前10時~午後1時

ところ…市役所第二庁舎

申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア参加者募集

書き初め教室 運営補助

とき…12月25日 分午前9時~午後0時30分

ところ…三条東公民館

シアター嵐南 運営補助

とき…12月25日(水) 午後 0 時45分~4 時15分

ところ… 嵐南公民館

子ども見守り

とき… 1月の平日 午後2時45分~ 4時45分 ところ…嵐南児童クラブ

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

- *65歳未満の人も、一部対象となるものが あります。
- *セカンドライフ応援ステーションへの登 録が必要です。

謝礼金 1回500円

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と き	
厚生福祉会館	月	午前10時	12月2日【□】、9日、16日【て】、23日、1月6日	
栄寿荘	月	午後2時	12月2日、9日【フ】、16日、23日、1月6日	
下田公民館	火	午後2時	12月3日【フ】、10日、17日、24日、1月7日	
サンファーム三条	水	午前10時	12月4日、11日【フ】、18日、25日、1月8日	
ソレイユ三条	水	午前10時	12月4日、18日、1月15日	
嵐南公民館	金	午後2時	12月6日、13日、20日【フ】、1月10日	

*【フ】の日は「フレイル予防のおはなし」、【口】の日は「お口のおはなし」、【て】の日はてんとう虫テスト(体力 測定)と体操1回、その他の日は体操2回です。

令和6年12月1日号 **SANJO** 22 23 **SANJO** 令和6年12月1日号