

あそぼって

興野1-2-30
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は11月16日(出です。)]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



12月の休館日
10日(火)、24日(火)、
30日(月)、31日(火)

子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
12日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装



申込不要の講座、イベント

講座名	とき
助産師ひまわり相談	3日(火) 午前9時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	4日(水) 午前10時30分～11時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	6日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	9日(月) 午前10時30分～11時30分
12月のお誕生会	11日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	13日(金) 午後3時～3時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	16日(月) 午前10時30分～11時30分

講座名	とき
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	20日(金) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	22日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	23日(月) 午前10時30分～11時30分
☆クリスマス会 クリスマス撮影会	25日(水) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	26日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ音楽と絵本	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)
子育てホットほっと相談	

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
3日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
5日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 定員:10組 要申し込み 参加費:500円
9日(月)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	親子で楽しむChristmasコンサート 定員:10組 要申し込み
11日(水)	月岡保育所 ☎35-1585		のびのびママヨガ
17日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	クリスマスの帽子を作ろう
	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	らら音楽隊♪クリスマスコンサート
24日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	クリスマスお楽しみ会
25日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188		クリスマスお楽しみ会 定員:5組 要申し込み

子育て広場
保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は11月16日(出です。)]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



12月の休館日
16日(月)、30日(月)、
31日(火)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら
5日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の方はご遠慮ください。

何から始める?性教育
まずはママの知識をアップデート!
17日(火) 午前10時30分～11時30分
対象…小学生までを子育て中のママ
*3才までの子どもも同席できます。

アーティフィシャルフラワー
お正月しめ飾り
18日(水) 午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人
参加費…1,200円
申込期限…12月11日(水)

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会
26日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	とき
手形をとろう!	6日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう 紙コップでハンドベル	8日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime ハンドケアの日	
メロディのーと クリスマスミニコンサート	19日(木) 午前10時30分～11時15分

講座名	とき
楽しいおりがみ サンタクロース	21日(土) 午前10時～正午
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	22日(日) 午後1時30分～3時
おはなしポケットの おはなし会 絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。



すまいるランド
メロディのーと



あそぼって
クリスマス会



すまいるランド、
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています

本成寺保育園
子育て支援センター
水遊び

子育て情報 PICK UP

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト

公式Instagram
さんキッズ

*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやInstagramをご覧ください。