



けんこう せいかつ 健康生活

11月のセカンドライフ応援セミナー

情報発信のLINE始めました セカンドライフ応援ステーションLINE登録方法

と き…11月18日(月) 午前10時～11時30分
と ころ…三条東公民館
対 象…おおむね55歳以上
定 員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象 市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のおっせんはありません。

と き…11月21日(木) 午前10時～午後1時

と ころ…市役所第二庁舎

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

と ころ	曜 日	時 間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	11月5日(火)、11日【フ】、18日、25日、12月2日【口】
栄寿荘	月	午後2時	11月5日(火)、11日、18日【て】、25日、12月2日
下田公民館	火	午後2時	11月5日、12日、19日、26日、12月3日【フ】
サンファーム三条	水	午前10時	11月6日、13日、20日、27日【て】、12月4日
ソレイユ三条	水	午前10時	11月6日、20日【フ】、12月4日
嵐南公民館	金	午後2時	11月1日、8日、15日、29日、12月6日

*【フ】の日は「フレイル予防のおはなし」、【口】の日は「お口のおはなし」、【て】の日はてんとう虫テスト(体力測定)と体操1回、その他の日は体操2回です。

ハッピーボランティア参加者募集

お茶の間カラオケ 運営補助

と き…12月6日(金)、13日(金)

午後1時～4時

と ころ…本成寺公民館

薬師の郷 家族支援事業 ケアデザインの玉手箱・おんれく 運営補助

と き…12月11日(水) 午後1時～4時

と ころ…しらさぎ荘

児童クラブ子ども見守り補助

と き…11月の毎週月・水・金曜日

午後3時～4時30分

と ころ…一ノ木戸児童クラブ

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金 1回500円

■しみん朝市大感謝祭

150食限定でお汁粉を提供します。

時 11月17日(日) 午前7時30分

所 三条パール金属スタジオ

他 三条パール金属スタジオ

かトリムの森の駐車場を利用

ください。路肩には駐車でき

ません。しみん朝市は12月8

日(日)まで開催します。問し

み 市仲間の会 石黒 ☎090

139817301

■しただ米フェス2024

新米の食べ比べやアウトドア体験を通じて、しただ米と下田地域の魅力を満喫できます。

時 11月10日(日) 午前10時～午

後3時 所 いい湯らてい 問し

ただ米市場拡大推進協議会事

務局(三条市商工会 下田事

務所内) ☎4613073

■傾聴ボランティアはあと

はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒にしゃべります。

時 12月3日(火) 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター1

問 三条市社会福祉協議会 ☎3318511

■パーキンソン病に挑む

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。

時 11月21日(木) 午前10時～11時30分 所 三条ものづくり学

校 対市内のパーキンソン病

患者 定 10人程度 服 動きやす

い 服装 持 タオル、飲み物 申

11月20日(水)までに石井 ☎0

901874316994

■ペルー音楽三条文化公演

南米ペルー 天空都市マチュ

ピチュよりフォルクロレ

がやってくる

時 12月2日(月) 午後6時30分

所 たいぶん 定 500人 高

校 生以上3,000円、中学

生以下500円 問 ペルー音

楽三条文化公演実行委員会

山崎 ☎0901599916

■下田郷さつまいもスイーツ スタンプリー Season 2

下田産さつまいも「越の紅」を使ったスイーツなどを購入してスタンプを集めると、下田郷の特産品がもらえます。

時 令和7年1月31日(金)まで

所 下田地域8店舗 問 下田郷

アウトドア・スポーツ・観光

推進協議会(三条市営業戦略

室内) ☎3415605



詳しくはこちら



■鋳起銅器 銅鍋づくり体験

直径30センチ程度の銅鍋を作ります。

時 12月8日(日) 午前10時～午

後4時 所 三条ものづくり学

校 定 8人 定 16,500円

服 動きやすい服装 持 昼食 申

大橋 ☎0901861017

農機具買取

■古いトラクター也大歓迎!! 査定無料 高額査定 即日現金支払

北陸中古農機具センター

◆新潟県三条市上保内甲705

営業時間/9～18時 定休日/火曜・水曜

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー
粉摺機・計量機・畦塗機・播種機
各種収穫機、工具・重機・建機など

ご相談だけでもお気軽にお電話ください

☎0256-47-1604

QRコード

空き家 無料電話相談会実施中

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう

0120-772-135

【窓口】アキソル(アキソル)カスタマーサポート 【受付】平日9時～18時
運営:株式会社ジテタイプ / メール:akisol@zaigengkakuho.com
所在:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

家族葬専門 (株)ハートフルセレモニー

小さな葬儀屋

事前相談・資料請求・お問い合わせ

☎0256-47-3025

三条市帯織8911-3 (帯織駅前通り)