

介護予防教室

ところ	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター (本町)(※1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)(※1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町)	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)(※1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (※2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぶく (庭月)(※1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

(※1) 事前申し込みが必要です。(※2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき…10月10日(休) 午後1時30分～3時30分

ところ…ソレイユ三条

申し込み…なでしこ嵐南 ☎35-7045

*同会場で認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。

とき・ところ…10月16日(休) 午前10時～正午 下田公民館
11月3日(日・祝) 午後2時～4時 たいぶん

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375

認知症に関する相談窓口

名 前	と き	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島潟) ☎46-5500

いきいき健幸レポート

介護予防レクリエーション出前講座

定期的に活動する地域の集いの場にボランティアが出向いて、転倒予防のストレッチや、頭の働きを良くする手遊びなどのレクリエーションを紹介します。

講座時間…1回40分

対 象…いきいきサロンなどの地域の集いの場

申 込 先…高齢介護課 ☎34-5472

いつもとは違う動きで
頭を使うけれど楽しい。
1人でも大勢でも
楽しめます。



介護予防レクリエーション講習会

リハビリの専門家から、簡単にできてボランティア活動や集いの場で役立つ介護予防のためのレクリエーションを学びます。

と き…11月12日、26日(火)

午前9時30分～11時30分

と ころ…三条東公民館

定 員…先着20人

申 込 先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…10月29日(火)



講習会の様子



大手通信関連会社をかたる架空請求に注意

ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎34-5553

NTTやNTTファイナンスなどをかたり、国際電話やショートメッセージで「未納料金があります。」などと告げ、自動音声ガイダンスの案内に従って携帯電話を操作させたり、メッセージで指定の電話番号に折り返させたりして、「会員サイトの利用料金が未納で、このまま支払わないと裁判になる。」などと告げて料金を請求する詐欺が発生しています。

次のことに気を付けましょう。

- ①心当たりのない国際電話(「+1×××」「+800」「+844」などから始まる番号)には出ず、着信が残っていても折り返さないでください。
- ②「コンビニで電子マネーを購入して、その番号を教える」は典型的な詐欺の手口です。絶対に応じないでください。
- ③大手通信関連会社を名乗っていてもすぐに信用せず、その会社の公式ウェブサイトで注意喚起がされていないかを確認しましょう。

一度支払うと、別の団体名を名乗り、更に架空の未納料金を請求されることもあります。心当たりのない料金請求は無視しましょう。

心配事や悩み事、契約トラブルは、
相談ください。
市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raiden2.ktaiwork.jp

