

あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は9月16日(月・祝)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



10月の休館日
8日(火)、22日(火)

子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
10日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラクセスできる服装



申込不要の講座、イベント

講座名	とき
助産師ひまわり相談	1日(火) 午前9時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	3日(木) 午前10時30分～11時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	4日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	5日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	6日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(月) 午前10時30分～11時30分
10月のお誕生会	9日(火) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	11日(金)
助産師ひまわり相談	15日(火) 午前9時～11時30分
栄養士ばくばく相談	

講座名	とき
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	17日(木) 午前10時30分～11時30分
えいごであそぼう	20日(日) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	21日(月) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	24日(木) 午前10時30分～11時
☆おさがりひろば	26日(土) 午前9時～正午
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	28日(月) 午前10時30分～11時
子育てホットもっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
1日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	遊戯室で遊ぼう！
10日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時50分～11時30分	ミニミニ運動会
16日(火)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	現役美容師さんからカットのこつを学びましょう 対象：ファーストカットを予定している就学前の子ども 定員：6組 要申し込み(受付開始10月2日(火))
24日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ヨガでボディメンテナンス
25日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	大型ブロック遊園地で遊ぼう
30日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分～11時	体育あそび 対象：1才以上 定員：10組 要申し込み
31日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	ハロウィンバルーンショー
31日(木)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	ハロウィンごっこをしよう

子育て広場
保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は9月17日(火)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



10月の休館日
21日(月)、31日(木)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら
3日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。

Welcomeプレママ・パパ
生まれる前に知っておきたいこと
20日(日) 午後2時～3時
対象…出産前の夫婦
*子どもも同席できます。

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会
24日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	とき
手形をとろう！	4日(金) 午前10時～11時30分
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	8日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime メイクの日	13日(日) 午前10時～正午
おやこで作ろう ハロウィンかぼちゃの帽子	
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	17日(木) 午前10時30分～11時
助産師が伝える子育て 世代の災害への備え 子どもの年齢に応じた体験・相談ができます。	19日(土) 午前10時～午後3時 順次個別に対応します。 (1人30分程度)
おはなしポケットの おはなし会 絵本の読み聞かせ	26日(土) 午前11時～11時30分
楽しいおりがみ ハロウィンかぼちゃ	27日(日) 午前10時～正午
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	27日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。



すまいるランド、
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています！

大切な思い出の品を次に
使ってくれる人に、「子育てがんばって」の
エールとともに届けます



あそぼって
おさがりひろば

ボランティア団体
「おはなしポケット」による、
絵本の読み聞かせです



すまいるランド
おはなしポケットのおはなし会

まだあんよができない
お子さんも大歓迎。
親子で運動会を楽しみました



月岡保育所
子育て支援センター
よ～い、ドン！

子育て世代のための座談会 扶養って何？知っておきたいお金の話

扶養に関する税金や年収の壁の解説を聞き、扶養内外で働くメリット・デメリットを参加者で話し合います。

とき…9月13日(金) 午前10時30分～正午
ところ…ソレイユ三条
対象…子育て中かプレママ・パパで、就労や転職を考えている人
定員…先着6人
申込先…ワークサポート三条 ☎32-5262
申込期限…9月12日(木)

◆保育ルーム
対象…生後5カ月～小学2年生
申込期限…9月5日(木)

商工課
☎34-5609



ホームページ