

いきいき健幸レポート

さんじょうオレンジカフェ



さんじょう
オレンジカフェマップ

地域包括ケア推進課
☎47-1375

認知症の人やその家族が気兼ねなく参加でき、市内14カ所の会場ごとに内容はさまざまです。まずは参加して、自分に合うところを見つけてください。月に何カ所でも参加できます。

内容の一例

- ・認知症の人は脳トレ、家族は相談やおしゃべりをして別々に過ごす。
- ・認知症の人やその家族、地域の人みんなでお菓子作りや手工芸、レクリエーションをする。
- ・家族同士で悩みを話し、情報交換する。
- ・講座で認知症について学ぶ。



名 前	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ	参加費
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ(*1)	9月8日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえる ハウス(東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
ふれあいカフェ (*2)		長念寺(大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	
にこにこカフェ (*1)	9月10日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	無料
なじらね	9月12日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
カフェ花みずき (*1)(*2)	9月18日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジ カフェ(*1)	9月18日(火) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあい ネットワーク かじまちの家(本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	
こころ茶屋 (*2)	9月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協(*1)	9月27日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流施 設やまゆり(曲谷)	三条市社会福祉協議会 下田事業所 ☎46-5506	無料
介護家族のつどい	9月28日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
おひさま喫茶 (*1)	10月6日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	

(*1) 事前申し込みが必要です (*2) 送迎が必要な人は相談ください。

介護者支援の講座

事前申し込みが必要です。

名 前	と き	と ころ	申し込み
認知症予防カフェたちばな	9月20日(金) 午後1時30分～3時	三条東病院 (北入蔵)	三条東病院 ☎38-1133
ケアデザインの玉手箱 気にしませんか足のこと	9月20日(金) 午後1時30分～3時30分	たいぶん	薬師の郷 ☎32-2838
郷フリお陽さまカフェ	9月26日(木) 午後1時30分～3時30分	下田保健センター (荻堀)	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
こころとからだにくつろぎの “いっぽく”	10月4日(金) 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホーム いっぽく(庭月)	社会福祉法人ただ ☎41-3322

認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。事前申し込みが必要です。

と き…9月8日(日) 午前10時～正午

と ころ…長念寺(大面)

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375

認知症に関する相談窓口

名 前	と き	と ころ・申し込み
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555

介護予防教室

と ころ	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(本町) (*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(田島) (*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町)	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
特別養護老人ホームいっぽく(庭月)(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぽく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。