

いきいき 健康生活

9月のセカンドライフ応援セミナー

シルバー人材センターとコラボ企画

「塗り替え作業体験会」の見学会

とき…9月28日(土) 午前9時30分～11時

ところ…シルバー人材センター事務所

(市役所第二庁舎内)

対象…おおむね55歳以上

定員…先着10人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象 市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…9月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…市役所第二庁舎

申し込み…セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	9月2日、10日(火)、17日(火)、10月1日(火)【食】
栄寿荘	月	午後2時	9月2日【口】、9日、17日(火)、24日(火)、30日、10月7日
下田公民館	火	午後2時	9月3日【口】、10日、17日、24日、10月1日
サンファーム三条	水	午前10時	9月4日、11日、18日【口】、25日、10月2日
ソレイユ三条	水	午前10時	9月4日、18日、10月2日【口】
嵐南公民館	金	午後2時	9月6日、13日、20日【口】、27日、10月4日

*【口】の日は「お口のおはなし」、【食】の日は「食事のおはなし」と体操1回、その他の日は体操2回です。

認知症サポーター向けステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の受講者が、認知症についてより深く学べます。

とき…10月9日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ…三条東公民館

対象…認知症サポーター養成講座を受講したか受講予定の人

申し込み…地域包括ケア推進課 ☎47-1375

申込期限…10月7日(月)

ハッピーボランティア参加者募集

子ども見守り補助

とき…10月の平日 午後2時45分～4時45分

ところ…一ノ木戸児童クラブ

なでしこ嵐南運営補助

とき…10月の毎週日～金曜日

午前9時～11時

ところ…小規模多機能型居宅介護施設

なでしこ嵐南

薬師の郷 三条オレンジカフェ運営補助

とき…10月8日(火) 午後1時15分～4時

ところ…海蔵院(如法寺404)

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金 1回500円

■たいぶんイベント情報
所・申たいぶん ☎361070



ホームページ

1 マルチスポーツ体験教室
サッカーをします。
時 9月22日(日・祝) 午前10時
11時 対小学1～3年生 定
20人 ¥600円 服運動しや
すい服装 持内履き、タオル、
飲み物
2 たいぶんスポーツフェスタ
アリーナを開放します。
時 9月22日(日・祝) 午後1時
5時 服動きやすい服装 持
内履き、タオル、飲み物、各
スポーツ用具
3 たいぶんカルチャー教室
己書楽しい筆ペン講座
時 9月28日(土) 午前9時30分
11時30分 ¥2,200円
(初めて受講する人は別途筆
ペン代2,750円) 持指定
の己書専用筆ペン*詳しくは
問い合わせください。申9月
21日(土)まで

秋の保内公園まつり

10/6(日)

午前9時～午後3時

保内公園
☎38-5240

ワークショップ

①木工工作体験

参加費…700円

②ディンプルアート

イラストを選んで絵の具を塗るだけで、スタンドグラスのような作品が作れます。

参加費…700円



③オーシャンボトル&デコホイップ

さまざまなパーツで小さな海の世界を小瓶に作るオーシャンボトル製作や、デコホイップ体験ができます。

参加費…600円～



涼秋の頃のオープンガーデン

周辺の庭を巡ります。事前申し込みが必要です。

受付時間…午前9時～9時30分

参加費…500円

緑化園芸相談

植物についての疑問などを相談できます。

NIGAOE ART

写真を基に似顔絵を描きます。

参加費…800円

キッチンカー&ショップ

三条産の里芋を使った芋煮、クレープ、たこ焼き、スイーツなどを販売します。

呈茶体験

事前申し込みが必要です。

参加費…一般700円、12歳以下300円

花鉢プレゼント

キッチンカーを利用するか、ワークショップに参加すると抽選券がもらえます。

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハローなど
古いトラクターも大歓迎!! 相談だけでもお気軽に
重機や工具も 査定無料 現金支払 高額査定
農機具買取
北陸中古農機具センター
新潟支店 三条市上保内甲705
☎0256-47-1604
営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

サビがひどい 重い
変形している 音がうるさい
県内最安値 目指し中!
こんな状態の シャッター 直します!
取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
☎050-3576-1142 不定休 Smileシャッター 検索

Teamsnext チームズネクスト
対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応
Teams kidsy チームズキッズ
対象 小学生(幼児・中・高相談可)
プログラミング・英語・速読
お問い合せ 0120-19-7162
otowase@juku-teams.com
●受付時間【平日】14:00～21:00【土】10:00～17:00
選べる学習方法 通塾型 or 在宅型
マンツーマン指導
Teams Star チームズスター
対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応
Smaet スマート
対象 18歳～制限なし
健康運動・ヨガ・ダイエット・理学療法
メール・LINEからの問い合わせ