

■ソレイユ三条 後期講座  
 申 9月2日(月)～18日(水)にソレイユ三条 ☎32-33362

①ヨガストレッチ  
 時 10月～令和7年3月の第1～4木曜日 午後6時45分～7時45分、8時～9時 定各回17人 ¥2千円

②ピラティス  
 時 10月～令和7年3月の第1～4木曜日 午後7時30分～9時 定15人 ¥3千円

③ズンバ  
 時 10月～令和7年3月の第1～4火曜日 午後7時30分～8時15分、8時30分～9時15分 定各回20人 ¥3,300円



ホームページ

■上越・北陸新幹線直行特急美現期成同盟会企画 特急しらゆきプレゼントキャンペーン  
 期間中に特急しらゆきの特急券を購入し応募すると、抽

選で40人に沿線地域の名産品が当たります。

時 10月1日(火)～令和7年2月14日(金) 所 柏崎市 企画政策課 企画係 ☎0257-212321



ホームページ

■三条市社会福祉協議会からのお知らせ  
 所 総合福祉センター 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

①初心者向けボランティア講座  
 申 申込フォームか電話



申込フォーム

●要約筆記講座  
 耳が聞こえない人に話の内容を手書きやパソコン入力などで伝える要約筆記を学びます。

時 9月21日、28日(土) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定10人 申 9月17日(火)まで

●音声認識講座

視覚障がいのある人に本や広報紙を声で伝える音声認識を学びます。

時 10月3日、10日(木) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定10人 申 9月13日(金)まで

●手話講座

時 10月5日、19日(土) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定10人 申 9月25日(水)まで

●点訳講座

時 10月13日、27日、11月10日(日) 午前10時～11時30分(全3回) 定10人 申 9月30日(月)まで

●石川雲蝶作品ガイド講座

本成寺や石動神社に残る石川雲蝶の作品について学びます。

時 10月19日(土)、20日(日) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定15人 申 10月12日(土)まで

②傾聴ボランティアはあと

はあとサロンへようこそ ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。

時 10月1日(火) 午前10時～11時30分

■県央地区 障がい者就職面接会  
 時 9月20日(金) 午後1時30分～4時 所 燕三条地場産業振興センター メッセピア 持障害者手帳、自己紹介カード(申込者に案内します) 申 ハローワーク三条 職業紹介部門 ☎38-5431

■伝統的鍛冶技術体験  
 アウトドアナイフづくり講座  
 にいがた県央マイスターから作り方を教わります。

時 10月6日(日) 午前9時～午後4時 所 三条鍛冶道場 対中学生以上 定抽選8人 ¥8千円 申 9月20日(金)までに三条地域振興局 地域振興グループ ☎36-2204

■道の駅庭園の郷保内 イベント情報

問 道の駅 庭園の郷 保内 ☎38-7276

①秋のお彼岸フェア  
 仏花、墓花、おはぎが揃います。

時 9月19日(木)～25日(水) 午前9時～午後6時

②植木まつり  
 庭づくり相談会や植木の売り出しをします。

時 9月21日(土)～23日(月・振) 午前9時～午後6時



③とちおとめライブ

栃木県のギターデュオとちおとめの無料ライブです。

時 9月22日(日・祝) 午前10時30分～午後3時30分

■ローコンサートいい湯らいつい

県立三条高等学校吹奏楽部のコンサートです。

時 9月8日(日) 午前11時、午後1時30分 ¥入館料が必要です。中学生以上900円、小学生600円、就学前無料 所・間 いい湯らいつい ☎41-3011

■三条パール金属スタジアム イベント情報

申 三条パール金属スタジアム ☎32-8911

①ノルディックウォーク体験  
 時 9月22日(日・祝) 午前10時～正午 ¥300円(ポールのレンタルは500円プラス)

②エンジョイサッカースクール  
 時 10月1日、15日、22日、29日(火) 午後6時30分～7時30分(全4回。途中参加可) 対小学1～6年生(保護者も参加可) 定先着20人 ¥2千円

■秋季水泳・水中運動教室

申 9月13日(金)まで 問 三条市民プール ☎34-2217



詳しくはこちら

■サンファームからのお知らせ

申 サンファーム三条 ☎38-2556

①夏バテ防止しそヨーグルトミス&ケーキ作り

時 9月25日(水) 午前9時30分 定12人 ¥1,500円

②第1回 加工体験大楽学校 抹茶を使った手作りスイーツ&ミニゲーム&スマホ活用  
 時 9月27日(金) 午前9時～正午 ¥2,200円 定12人 服動きやすい服装 持持ち帰り用の袋、エプロン、三角巾

③第7回野菜講座

無農薬でのニンニク、ラッキョウの育て方を学びます。

時 9月27日(金)、28日(土) 午前



■芸術の秋  
 マッケンG工作教室

流水で自由に工作します。

時 9月7日(土) 午前10時～正午 定20人 ¥500円 申 9月6日(金)までに保内公園 ☎38-5240

9時30分～11時 定各回30人 ¥200円

④タイルアート作り

時 9月25日(水) 午前10時～正午 定先着12人 ¥2,800円 持持ち帰り用の袋 申 9月18日(水)まで

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくらう!!  
 健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満  
 →まずは説明会へ行ってみよう!  
 毎週木曜日 午前9時30分から開催 ※祝日を除く  
 会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎)  
 説明を聞くだけでもOKですよ!  
 お気軽にご参加下さい!  
 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!  
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター  
 三条市旭町2-6-11市役所第二庁舎  
 TEL 0256-34-2526

庭木1本から承ります!  
 植木のプロフェッショナルがお伺いします!  
 広報さんじょうもこ車の方に  
 お客様へのお約束 生垣剪定 (高さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円を 1,100円!)  
 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します  
 1本からのお見積り ガーデン至急サービス  
 ●新潟燕店 燕市港 246 ●営業時間 9:00～17:00  
 ☎0120-61-4128  
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

うちの子「結婚」しないのかしら?  
 独身のお子様の結婚相談承ります  
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
 ☎025-212-2038  
 結婚相談所ムスベル  
 新潟市中央区上所1丁目1番24号 Nビル3階  
 マル適マーク CMS 取得

家族葬専門 (株)ハートフルセレモニー  
 24時間受付  
 小さな葬儀屋  
 事前相談・資料請求・お問い合わせ  
 ☎0256-47-3025  
 三条市帯織8911-3 (帯織駅前通り)