

あそぼって

興野1-2-30
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は8月16日(金)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



9月の休館日
10日(火)、24日(火)

子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
12日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装



申込不要の講座、イベント

講座名	とき
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	2日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	3日(火) 午前9時30分～11時30分
さぼり筋セルフケア教室	5日(木) 午前10時30分～11時
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	6日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしポケットの おはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	9日(月) 午前10時30分～11時30分
9月のお誕生会	11日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	13日(金)

講座名	とき
えいごであそぼう	15日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時～11時30分
栄養士ばくばく相談	18日(水) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	20日(金) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	26日(木)
親子で楽しむ音楽と絵本	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
3日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時10分	子どものお口育てと虫歯予防
5日(木)、 12日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時～11時30分	敬老の日プレゼント製作
6日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	祖父母へのプレゼント作り
12日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時～11時	縁日ごっこ
20日(金)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	簡単スマホカメラ講座
24日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	捧コーチと！親子で運動あそび
27日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時10分	みんなでわくわくコンサート
30日(月)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこ仲良しお楽しみ会

子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談
[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は8月16日(金)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



9月の休館日
16日(月祝)、27日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子とママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の方はご遠慮ください。

先着
5組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	とき
手形をとろう！	6日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう 牛乳パックで竹とんぼ	8日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	15日(日) 午後2時～3時
キラキラビューティtime スキンケアの日	19日(木) 午前10時30分～11時
Welcomeプレママ・パパ 赤ちゃんのお世話 抱っこ体験	
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	

講座名	とき
楽しいおりがみ ブーメラン飛行機	21日(土) 午前10時～正午
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	22日(日祝) 午後1時30分～3時
おはなしポケットの おはなし会 絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。



すまいるランド・あそぼってなどの
講座を紹介!気軽に遊びに来てね!

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています!

産後の身体に
合わせた
ピラティスです



すまいるランド
お子さんと一緒にゆるピラティス

2才、3才のおともだち
あつまれ



あそぼって
2才うさぎぐみ

運動神経を刺激する
サーキット遊びを
親子で楽しみましょう



千代が丘保育所
子育て支援センター
捧コーチと！親子で運動あそび

子育て情報 PICK UP

9月のおすすめイベント
三条市子育て支援サイト
子育てに役立つ
情報を発信中!



*行事の日程、内容は変更とな
ることがあります。詳しくは三
条市子育て支援サイトやイン
スタグラムをご覧ください。