

いきいき

けんこう せいかつ 健幸生活

8月のセカンドライフ応援セミナー

指先を動かして脳の活性化!
折り紙ボランティア養成講座
折り紙でかわいいハートの飾り箱づくり

とき…8月19日(月) 午前10時～11時30分
ところ…三条東公民館
対象…おおむね55歳以上
定員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。
対象 市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のおっせんはありません。
とき…8月15日(木) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

三条市eスポーツプロジェクト

地域包括ケア推進課 ☎34-5700

シニア向けイベント まちやま大型スクリーンで最新太鼓ゲームに挑戦!

太鼓を叩いて楽しむリズムゲーム「太鼓の達人」にチャレンジします。他の脳トレゲームなどでも遊べます。

とき…8月25日(日) 午前10時、10時30分、11時
ところ…まちやま
対象…市内在住の人
(65歳以上を優先します)
定員…各回先着8人
申込先…NPO法人えんがわ
☎080-9997-3524



太鼓の達人™ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

ハッピーボランティア参加者募集

西四日町デイサービスセンター 運営補助

とき…8月の月・火・木・金曜日
午前10時～午後0時30分

大崎児童クラブ 子ども見守り

とき…9月の平日 午後2時45分～4時45分

井栗公民館 きっかけの1歩 布ぞうり作り 運営補助

とき…9月3日(火)、4日(水)
午前9時20分～11時30分

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金 1回500円

■たいぶんイベント情報
所・申たいぶん ☎361070

1 縁日&新潟グルメ横丁
2024
時 8月12日(月・祝) 午前11時～午後8時、13日(火)と14日(水) 午前11時～午後7時30分、15日(木) 午前11時～午後5時
内 縁日ブース、グルメ・お酒ブース、ダンスイベント、マジックショー

2 マルチスポーツ体験教室
運動遊びをします。
時 8月17日(土) 午前10時～11時
対 小学1～3年生 定 20人
¥ 600円 服 運動しやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物

3 たいぶんスポーツフェスタ
アリーナを開放します。
時 8月17日(土) 午後1時～5時
服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、各スポーツ用具



ホームページ

4 たいぶんカルチャー教室
ソーパークビンダを学びます。
時 8月29日、9月5日(木) 午前10時～11時30分 ¥3,300円
申 各開催日の1週間前まで

■サンファーム イベント情報
申 サンファーム三条 ☎3812556

1 盆花市
時 8月12日(月・振) 午後1時(無くなり次第終了) ¥1束600円(6束まで)

2 そば打ち体験
時 8月20日(火)、9月18日(水)、10月16日(水) 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定 各回4人 ¥1,800円

3 第6回野菜講座
ダイコン、ニンジン、ラッコウの育て方を学びます。
時 8月23日(金)、24日(土) 午前9時30分～11時 定 各日30人



4 ベーコン・こんにやく作り
時 8月28日(水) 午前9時 定 先着12人 ¥3,300円(ベーコンは1本2,500円で追加できます) 他 8月21日(水) 午後1時から事前作業あり

5 フラワーケーキ作り
時 8月27日(火) 午前10時～正午 定 先着12人 ¥1個1,800円 持 持ち帰り用の袋 申 8月20日(火)まで

Teamsnext
チームズネクスト
対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応

Teams kidsy
チームズキッズ
対象 小学生(幼児・中・高相談可)
プログラミング・英語・速読

TeamsS star
チームズスター
マンツーマン指導
対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応

Smart
スマート
対象 18歳～制限なし
健康運動・ヨガ・ダイエット・理学療法
メール・LINEからのお問い合わせ

通塾型 ← OR → 在宅型

全24校舎

次世代型個別塾
Teams

お問い合せ ☎0120-19-7162
otoiawase@juku-teams.com
●受付時間【平日】14:00～21:00【土】10:00～17:00 〒940-0063 新潟県長岡市旭町2-2-1

◎三条エコノミークラブ公開例会

人生をより輝かせる 脳科学

講師 吉田たかよし氏
本郷赤門前クリニック 院長

2024年 **9月19日(木)**

会場 三条市体育文化会館 マルチホール
(新潟県三条市荒町2丁目1番3号)

開場 18:15
時間 19:00～21:00
チケット代 ¥1,000

【お問い合わせ】三条商工会議所内 三条エコノミークラブ事務局
TEL 0256-32-1311

【主催】三条エコノミークラブ/公開例会委員会
【後援】三条市・三条商工会議所・三条信用金庫
【助成】公益財団法人内田エネルギー科学振興財団