

みんなのひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号
問=問い合わせ

■放送大学10月入学生募集
BS放送やインターネットを利用して授業する通信制の大学です。
内心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など
出願期限第1回 8月31日(土)、第2回 9月10日(火) 他資料は無料で送ります。問放送大学新潟学習センター 025-228-2651



ホームページ

までに信濃川河川事務所流域治水課 0258-3213243

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

対一般のアマチュア部門信濃川下流、信濃川中流及び魚野川、大河津分水、ジュニア他カラー、白黒とも四つ切り(ワイド可)銀塩プリントとし、合成写真、組写真は不可。応募作品の裏面に氏名、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却方法、撮影場所、河川名を書いた応募票を貼付ください。申10月1日(火)

三条町並探検隊

2024たんけん隊 蒲原鉄道をたどれ!

三条市近郊の廃線鉄道を追跡します。移動学習で地域の魅力を再発見します。
時9月8日(日)午前8時20分〜午後4時30分頃(雨天決行)
対小学生とその保護者の2人1組、一般 定先着18人 ￥小学生とその保護者1,300円、一般1,100円 服動きやすい服装 持長靴、昼食、飲み物、帽子、タオル、雨具、筆記用具 申図書館本館・分館の窓口で申し込みください。
*一般は8月10日(土)から空席分のみ受け付けます。問まちやま 032-0657

新潟県統計グラフィックコンクール作品募集

対小学生以上 申9月2日(月)までに県統計課 統計情報班 025-280-5902



詳しくはこちら(県ホームページ)

新潟経営大学公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内8月22日(木) 日本経済入門 最近の日銀の政策を中心として、29日(木) デジタルと心理学 ネット上のデマから見えること*時間は午後6時30分〜7時30分 問新潟経営大学 産官学地域連携センター 0256-5313000



詳しくはこちら

三条市シルバー人材センターからのお知らせ

申三条市シルバー人材センター事務局 034-2526



ホームページ

1 パソコン教室

2 コース内容相談会

時8月20日(火)、21日(水) 午前10時〜正午、午後1時30分〜

熱中症を予防しましょう

健康づくり課 034-5445

熱中症で救急搬送される人は8月が最も多く、約半数が65歳以上で、その7割が室内で発症しています。

外出時

- 暑い日や暑くなる時間帯を避け、暑さ指数が31以上の時は外出を控えましょう。
- 命を守る熱中症対策グッズを使いましょう。

暑さ指数はこちらから確認できます。→



水



塩分を含む食べ物、飲み物
水分・塩分を補給する

汗をたくさんかいたときに



日傘 帽子
日差しを避ける

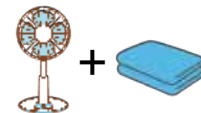


うちわや携帯扇機 タオル
体を冷やす

首や脇など太い血管がある所に濡れたタオルを当てると効果的です。

室内

- 扇風機は濡れタオルと一緒に使いましょう。猛暑日に扇風機のみを使うと、熱風を送り逆効果になることがあります。



- ・濡れタオルを首や脇など太い血管がある所に当てて風を送ると、タオルが冷たくなり体を冷やせます。
- ・扇風機のファンの後ろ側に濡れタオルをかけると、冷たい空気が送られ、部屋を冷やせます。

- 寝ている時も冷房を付けましょう。熱中症は夜にも発症します。



室温が28℃以下になるように

- ・冷房の風が苦手な人は、風向きを上にする、長袖を着る、靴下を履くといった対策をしましょう。

熱中症の症状と対策

めまいがする、ボーッとする、汗が止まらない、足がつるのは熱中症の症状です。すぐに涼しい場所で水分と塩分を取り、休みましょう。それでも回復しないときは、医療機関を受診ください。

ペットの熱中症に注意

環境課 034-5558

炎天下の車の中は危険な暑さになります。わずかな時間でもペットを車内に残さないようにしましょう。また、路面が熱い時の散歩は控えましょう。

3時30分 申開催日の前日まで
●入門コース
基本操作を学びます。
時9月3日、10日、17日、24日(火) 午後1時30分〜3時30分(全4回) 定先着10人 ￥3千円

●スキルアップワードコース
簡単な案内文書を作成します。
時9月4日、11日、18日、25日、10月2日、9日(水) 午前10時〜正午(全6回) 定先着10人 ￥4千円

●スキルアップエクセルコース
簡単な関数の使い方を学びます。
時9月4日、11日、18日、25日、10月2日、9日(水) 午後1時30分〜3時30分(全6回) 定先着10人 ￥4千円

2 ここに料理教室

時8月22日(木) 午前10時〜午後1時 所ソレイユ三条 内すつきりおいしいタレの冷やし

中華、くじら汁、シシャモのパン粉焼き、マンガラッシュ 1 定先着20人 ￥800円 持エプロン、三角巾、マスク、タオル

●初心者のためのパソコンよろず相談 困りごとはありませんか?
時9月5日、10月3日(木) 午前10時〜正午 所三条ものづくり学校 定先着10人 申各開催日の前日まで

■上越・北陸新幹線直行特急 実現期成同盟会企画 特急しらゆきで行く日帰り鉄道旅行
時・内①10月19日(土) 黒部峡谷日帰り鉄道プラン ②10月26日(土) 妙高日帰りプラン 定各日40人 ￥東三条駅乗車①1万7千円 ②1万1千円 申9月3日(火) 午後2時からJR東日本びゅうツーリズム&セールス 03-3841-0130



ホームページ

さんしん
スーパー定期預金
エール
~YELL~

令和6年 4月22日(日) ▶ 令和6年 12月30日(日)

適用金利	期間1年	0.125%	税引後個人:年0.099606% 法人:年0.105856%	店頭表示 金利の 5倍	店頭表示金利	0.025%
	期間3年	0.250%	税引後個人:年0.199213% 法人:年0.211713%		店頭表示金利	0.050%
	期間5年	0.350%	税引後個人:年0.278898% 法人:年0.296398%		店頭表示金利	0.070%

募集金額 100億円 募集総額が100億円に達し次第、締め切らせて頂きます。 販売対象 個人・法人 中途解約 通常のスーパー定期預金の中途解約時と同一です。

期 間 1年・3年・5年 ■1,000万円未満は自動継続扱い(元金継続または元利金継続) 初回満期日以降の金利は、自動継続日当日におけるスーパー定期預金の店頭表示金利を適用します。
■1,000万円以上は非自動継続扱い。満期日以降の利息は、解約日または書替継続日における普通預金金利を適用します。

預入金額 10万円~5,000万円 新規預入に限定します。書替継続でのお預け入れは原則不可です。

店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは、当金庫本支店または営業担当におたずねください。 基準日:令和6年4月22日現在

さんしん 三条信用金庫