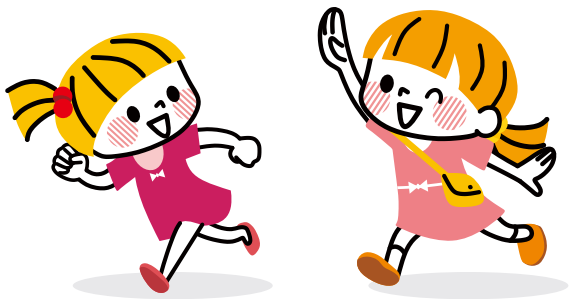


あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は7月16日(火)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



8月の休館日
13日(火)、27日(火)



子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
8日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装

申込不要の講座、イベント

講座名	と き
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	2日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	3日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	5日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	6日(火) 午前9時30分～11時30分
おんがくあそび	9日(金) 午前10時30分～11時
えいごであそぼう	18日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	19日(月) 午前10時30分～11時30分

講座名	と き
助産師ひまわり相談	20日(火) 午前9時～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	21日(水) 午前10時30分～11時30分
8月のお誕生会	22日(木) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	23日(金) 午前10時30分～11時
☆避難訓練	26日(月) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	28日(水) 午前10時30分～11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

と き	保育所(園)	時 間	講座名
1日(木)	つくし保育園 ☎38-5302	午前9時30分～11時20分	助産師すくすく相談会
1日(木)～ 29日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時15分	プール遊び *お座りがまだできない子どもはご遠慮ください。 *火・水・木曜日(一部を除く)に開催します。詳しく は問い合わせください。
7日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	おばけごっこ
9日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	骨盤ごほうびヨガ
20日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時	えほんのよみきかせ
23日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時20分	ほないちびっこまつり
28日(水)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこ仲良しお楽しみ会
30日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック 定員：7組 *申し込みが必要です。

子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は7月16日(火)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



8月の休館日
19日(月)、30日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

1日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ
こころびより

23日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

Welcomeプレママ・パパ
生まれる前に知っておきたいこと

24日(土) 午後2時～3時
対象…出産前の夫婦
*子どもも同席できます。

先着
5組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

29日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	と き
手形をとろう！	2日(金) 午前10時～11時30分
楽しいおりがみ せみ	3日(土) 午前10時～正午
☆お化け屋敷	3日(土)～ 18日(日) 午前10時～午後4時
おやこで作ろう 風鈴くらげ	11日(日・祝) 午前10時～正午
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	22日(木) 午前10時30分～11時
おはなしポケットのおはなし会 ナイトシアター	24日(土) 午後7時30分～8時

講座名	と き
おもちゃの病院 診断無料。直った材料代を100円 ～300円程度いただきます。	25日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	27日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime 肩・腕のケアの日	
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



すまいるランド・あそぼってなどの
講座を紹介！気軽に遊びに来てね！

研修室で
ドキドキ体験を
しよう



すまいるランド
お化け屋敷

ふれあい遊びの後は、
保護者同士の交流time



あそぼって
ひよこぐみ

すまいるランド、
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています！



あいあい保育園
子育て支援センター
大型ブロックのアスレチック