

認知症専門職による個別相談会

認知症の人の家族などが、介護での困り事を相談できます。事前申し込みが必要です。

と き	ところ	申し込み
7月7日(日) 午後2時～4時	三条東公民館	地域包括ケア推進課 ☎47-1375
8月8日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	

介護者支援の講座

事前申し込みが必要です。

名 前	と き	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 気にしませんか足のこと	7月19日(金) 午後1時30分～3時30分	たいぶん	薬師の郷 ☎32-2838
演奏・体操・トークで心と体のリフレッシュ	7月27日(土) 午前10時～正午	済生会三条訪問看護 ステーション	済生会三条訪問看護 ステーション ☎35-8188

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名 前	と き	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
おひさま喫茶 (※1)	7月7日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
にこにこカフェ (※1)	7月9日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	
なでしこオレンジ カフェ(※1)	7月11日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	7月11日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561	
介護家族のつどい	7月13日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
ふれあいカフェ (※2)	7月14日(日) 午前10時～正午	グループホームふれあ いの杜三条(大面)	グループホームふれあ いの杜三条 ☎46-0220	初回300円、 2回目以降 100円
GoGoカフェ 認知症予防のため のカフェ(※1)		本成寺安心住宅かえる ハウス(東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	
カフェ花みずき (※1)(※2)	7月17日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジ カフェ(※1)	7月17日(火) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワ ークかじまちの家(本町)	地域たすけあいネットワ ーク ☎34-2448	
こころ茶屋 (※2)	7月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	グループホームこころ つくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協(※1)	7月26日(金) 午後2時～3時30分	下田公民館	三条市社会福祉協議会 下田事業所 ☎46-5506	無料

(※1) 事前申し込みが必要です (※2) 送迎が必要な人は相談ください。

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	7月1日、8日、16日(火)、22日、29日、8月5日
栄寿荘	月	午後2時	7月1日、8日、16日(火)、22日、29日、8月5日
下田公民館	火	午後2時	7月2日、9日、16日、23日、30日、8月6日
サンファーム三条	水	午前10時	7月3日、10日、17日、24日【食】、31日、8月7日
ソレイユ三条	水	午前10時	7月3日【食】、17日、31日、8月7日
嵐南公民館	金	午後2時	7月5日、12日、19日、26日、8月2日

*【食】の日は「食事のおはなし」と体操1回、その他の日は体操2回です。

*サンファーム三条の日程を、3月に会場や公民館などで配布した年間予定表から一部変更しました。

介護予防教室

名 前	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(※1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(※1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午／ 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 (※1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (※2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室(※1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(※1) 事前申し込みが必要です。 (※2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき…7月17日(火) 午前10時～正午

ところ…下田公民館

申し込み…グループホーム花みずき ☎46-5500

*同会場で認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



認知症に関する相談窓口

名 前	と き	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島潟) ☎46-5500