

■支援する傾聴入門

人を支援し、自分自身も我慢や自己犠牲をしない聴き方を学びます。

時 8月25日(日) 午後2時～5時
所 三条東公民館 定 50人
¥ 3千円 持筆記用具、飲み物 申 8月15日(木)までに長岡楽しく学ぶ会 五十嵐 09 015311294



詳しくはこちら

■ノルディックウォーク体験

時 7月21日(日) 午前10時～正午
集合場所 三条パール金属 スタジアム玄関前 ¥ 300円 (ボールのレンタルは500円プラス) 申 三条パール金属 スタジアム ☎ 32-8911

■サンファームからのお知らせ

申 サンファーム三条 ☎ 38-2556

■中華ちまき&三角ちまき

時 7月19日(金) 午前9時30分

定 16人 ¥ 2千円

■ブリザードフラワーで仏花作り

時 7月23日(火) 午前10時～正午
定 先着12人 ¥ 3,300円 持 持ち帰り用の袋 申 7月15日(月・祝)まで



3 夏スイーツ&黒糖蒸しケーキ
時 7月24日(水) 午前9時30分 定 12人 ¥ 2千円

■第5回野菜講座

おいしいニンジンの育て方を学びます。

時 7月26日(金)、27日(土) 午前9時30分～11時 定 各回30人 ¥ 200円

■ベーコン・ハム作り

時 7月28日(日)、31日(水) 午前9時 定 各回先着12人 ¥ 1本2,500円(3本まで) 他 7月21日(日)、24日(水) 午後1時から事前作業あり

■枝豆収穫体験

時 8月上旬(後日案内します) 定 先着10人 ¥ 1区画1,500円 服 農作業できる服装 持 持ち帰り用の袋

■傾聴ボランティアはあとあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて一緒にしゃべります。
時 8月6日、9月3日(火) 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター 問 三条市社会福祉協議会 ☎ 33-8511

■令和6年度 難病患者・家族相談会 はつらつ会

リハビリテーションや交流会をします。
時 ① 7月19日(金)、② 7月24日(水) 午前9時30分～11時30分

所 ①加茂文化会館 ②総合福祉センター 対 ALSを除く神経・筋疾患の指定難病83疾患の患者とその家族 持 飲み物 申 ①は7月12日(金)まで、②は7月3日(水)～17日(水)に三条地域振興局 健康福祉環境部(三条保健所) 地域保健課 ☎ 36-2363

■お天気キャスターと作る！マイ・タイムライン講習会 自分の逃げ方を考えよう

気象キャスターの加藤直樹さん、澤麻美さんと、洪水時の一人ひとりの防災行動計画を作ります。
時 8月3日(土) 午時1時～3時 所 三条市水防学習館 対 市内在住、在勤の人 定 先着20人 申 7月26日(金)までに国土交通省 信濃川下流河川事務所 ☎ 025-266713

■歌会始のお知らせ

来年のお題は「夢」です。詠進歌は自作の短歌で一人一首、未発表のものに限りま。 申 9月30日(月)までに〒100-8111 宮内庁(住所不要) *封筒に詠進歌と書いてください。 他 疑問は9月20日(金)までに切手を貼った返信用封筒を添え、宮内庁式部職に郵便で問い合わせください。

■マルチススポーツ体験教室

バスケットボールをします。

時 7月27日(土) 午前10時～11時 対 小学1～3年生 定 20人 ¥ 600円 服 運動しやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物

■三条夏てんこ盛り祭り in 三条たいぶん

時 7月27日(土) 正午～午後10時 内 大盛りの焼きそばやかき氷などの屋台、縁日ブース、スポーツフェスタ、三条夏まつりの花火が見える有料観覧席(屋上と屋外広場) ¥ 有料観覧席2～5千円(フード、ドリンク付き)



ホームページ



詳しくはこちら

■はたらく車大集合！

消防車やパトカーなどの乗車体験や写真撮影ができます。

時 7月20日(土) 午前10時～午後3時

■ミズベリング三条

7.13メモリアルキャンドル2024&ミズベリング三条フェス

7.13水害で亡くなられた9人を追悼するキャンドルを点灯します。

時 7月13日(土) 午後3時～8時 所 三条市水防学習館前 内 アウトドア体験、ゆーやけ縁日、ふわふわ遊具、キッチンカー出店 問 三条市水防学習館 ☎ 35-6520

■長谷川紗耶ソプラノリサイタル

三条市出身の歌手がドイツ留学の成果を披露します。

時 8月10日(土) 午後2時～3時30分 所 はーとぴあ中郷(上越市) 内 バロック、古典派からロマン派、近現代まで 伴奏 上野 裕子(ピアノ) 定 160人 ¥ 千円(中学生以下無料) 申 7月5日(金)～8月9日(金)に専用フォームからか、氏名、チケット購入枚数、電話番号をメールで送って予約し、当日受付で代金を支払ってください

■サマージャンボくじ

7月8日(月)～8月8日(木)に販売します。県内の宝くじ売り場で買い求めください。収益金は、市町村に分配され、明るく住みよいまちづくりに使われています。

問 新潟県市町村振興協会 ☎ 025-28413434

さい。問 長谷川 メール j2015408m@mjuen.jp



専用フォーム

■初心者向け音声訳ボランティア講座

視覚に障がいのある人に本や広報紙を音声にして伝える音声訳の基本を学びます。

時 7月13日、20日(土) 午前9時30分～11時30分 所 総合福祉センター 定 10人 申 7月11日(木)までに三条市社会福祉協議会 ☎ 33-8511

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい 県内最安値 目指し中!

こんな状態の シャッター 直します!

株式会社 Smile シャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax: 050-3101-4756 050-3576-1142 不定休 Smile シャッター

他社見積提示で 更におトクに! 直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料

家族葬専門 (株)ハートフルセレモニー 24時間受付

小さな葬儀屋

事前相談・資料請求・お問い合わせ

0256-47-3025

三条市帯織8911-3 (帯織駅前通り)

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

025-212-2038

結婚相談所ムスベル 新潟市中央区上所1丁目1番24号 Nビル3階 マル通マーク CMS 取得

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!! 健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう!

毎週木曜日 午前9時30分から開催 ※祝日を除く 会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎) 説明を聞いただけでもOKですよ! お気軽にご参加下さい! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市シルバー人材センター 三条市旭町2-6-11市役所第二庁舎 TEL 0256-34-2526