

あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は6月16日(日)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



7月の休館日
9日(火)、23日(火)

子育てママのリラクスタイル
理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
11日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装



申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆たなばた 短冊に願い事を書いて飾ろう	6月22日(土)～7月7日(日) 午前9時～午後6時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	1日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	2日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	5日(金) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケのおはなし会	6日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	7日(日) 午前11時～11時30分
7月のお誕生会	10日(水) 午前10時30分～11時
おながくあそび	12日(金) 午前10時30分～11時

講座名	とき
助産師ひまわり相談	16日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	21日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	22日(月) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	25日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ音楽と絵本	26日(金) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	29日(月) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
1日(月)、 2日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時～11時	七夕飾りを作しましょう
2日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	おはなしミュージック
3日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	七夕飾りを作ろう
4日(木)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	わくわく七夕お楽しみ会
8日(月)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	じゅんちゃんのリトミック
18日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時45分～11時30分	ちよっこまつり
18日(木)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	ベビーマッサージ 定員：6組 *申し込みが必要です。
19日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時30分～11時30分	すくすく健康講座 定員：7組 *申し込みが必要です。

子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は6月16日(日)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



7月の休館日
15日(月・祝)、31日(水)

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

2日(火) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。

先着
5組

何から始める?性教育
まずはママの知識をアップデート!

16日(火) 午前10時30分～11時30分
対象…小学生までを子育て中のママ
*3才までの子どもも同席できます。

先着
10人

わらべうたベビーマッサージ
こころびより

19日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

25日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中の
ママ・パパ
*ボランティアの見守り付き

☆オセロ大会

チャンピオンから必勝法を学ぼう

27日(土) 午後1時30分～4時
対象…小学生
申込期限…7月24日(水)

先着
12人

アーティフィシャルフラワー

親子でサマースワッグ作り

28日(日) 午前10時30分～11時30分
対象…小学生までの子どもとママ
参加費…1,500円
申込期限…7月25日(木)

先着
6組

申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆七夕飾りをつくろう	6月21日(金)～7月7日(日) 午前9時～午後6時
手形をとろう!	5日(金) 午前10時～11時30分
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	9日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	9日(火) 午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime ハンドケアの日	14日(日) 午前10時～正午
おやこで作ろう 三角ヨット	18日(木) 午前10時30分～11時
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(土) 午後7時30分～8時
おはなしポケットのおはなし会 ナイトシアター	21日(日) 午後2時～3時
Welcomeプレママ・パパ 赤ちゃんのお世話 抱っこ体験	28日(日) 午後1時30分～3時
おもちゃの病院 診断無料、直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

音楽と絵本が
一緒になると、お話の世界が
もっと広がります。

短冊や、作った飾りを
飾れます。



すまいるランド
七夕飾りをつくろう

あそぼって
親子で楽しむ音楽と絵本

絵本や紙芝居の
読み聞かせや
体操をします。



きらきら保育園
子育て支援センター
にこにこタイム

子育て世代のための就労相談デー

商工課 ☎34-5611

とき…①6月17日(月) ②7月11日(木)
午前10時～午後5時
(時間予約制 1人50分)

ところ…ソレイユ三条
対象…子育て中かプレママ・パパで、
就労や転職を考えている人

定員…各日先着6人
申込先…ワークサポート三条
☎32-5262
申込期限…各日前日まで

◆保育ルーム

対象…生後5カ月～小学2年生
申込期限…①6月7日(金)
②7月3日(水)