

介護予防教室

名 前	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午／ 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 (*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぴく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症あんしんレポート

地域包括ケア推進課 ☎47-1375

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、身近にいる高齢者やその家族を見守り、手助けします。
養成講座を過去5年間に受講した団体は、市内企業6団体、小中学校20校、高校・専門学校2校で、地域の人向けにも開催し、サポーターとなった人は13,000人以上います。
サポーターは「スーパーのレジで遅い人がいても、焦らせない。」「困っている人には声を掛ける。」「分かりやすい言葉遣いで、笑顔で話す。」など認知症の人に優しい対応を学び、認知症の人やその家族が安心してお出掛けできるよう見守っています。



小学校での講座の様子



認知症サポーターキャラバンのマスコット
ロバ隊長

置いているところには
サポーターがいます

* 認知症サポーター養成講座を開催したい団体や、個人で参加したい人は問い合わせください。

認知症に関する相談窓口

名 前	と き	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条 (石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南 (南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし (西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条 (大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき (島潟) ☎46-5500



けんこう せいかつ 健康生活

6月のセカンドライフ応援セミナー

いつもの家事を活かしてシルバーではたらく
週に1回からお仕事をしてみませんか

と き…6月14日(金) 午後2時～3時30分
と ころ…三条東公民館
対 象…おおむね55歳以上
定 員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだ
まだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、ダイレクトメール
でさまざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受
けます。求人のあっせんはありません。
と き…6月20日(木) 午前10時～午後1時
と ころ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア参加者募集

輪中の里公園 (代官島)
公園内ごみ拾い補助

と き…7月9日、23日(火)
午前9時～1時間程度

三条東公民館
ポプラシアター 運営補助

と き…7月16日(火) 午後0時30分～3時30分

すまいるランド
館内消毒・整理作業補助

と き…7月の毎週土、日曜日
午後3時～4時30分

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033
申込期限…6月5日(水)

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるものが
あります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登
録が必要です。
謝礼金 1回500円

さんちゃん健康体操

と ころ	曜 日	時 間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	6月3日、10日、17日、24日、7月1日
栄寿荘	月	午後2時	6月3日、10日、17日、24日【食】、7月1日
下田公民館	火	午後2時	6月4日、11日【食】、18日、25日、7月2日
サンファーム三条	水	午前10時	6月5日、12日、19日、26日、7月3日
ソレイユ三条	水	午前10時	6月5日、19日、7月3日【食】
嵐南公民館	金	午後2時	6月7日、14日、21日【食】、28日、7月5日

*【食】の日は「食事のおはなし」と体操1回、その他の日は体操2回です。