

令和  
6年度

# 三条市健康だより

保存版

生活習慣病の予防、がんなどの病気の早期発見・早期治療のため、健康診査・がん検診を受けてみませんか。

定期健(検)診を  
**必ず受診**  
しましょう

がんは  
三条市民の死亡原因  
**第1位**です。  
検診を受けて  
早期発見 早期治療

健康診査

骨粗しょう症  
検診

特定健康  
診査

がん検診

後期  
高齢者  
健康診査

## 市の検診の 3つのメリット

- ★料金が安い
- ★対象年齢であれば  
どなたでも受診できる
- ★都合に合わせて  
受診日を選べる

## 健康診査・がん検診を受けるには

今年度の「健康診査等の受診意向調査書  
(申込書)」を提出した人

申し込んだ健(検)診の案内(受診票)が  
5、6月頃に届きます。

受診日に会場に行きましょう。

今年度の「健康診査等の受診意向調査書  
(申込書)」をまだ提出していない人

「健康診査等の受診意向調査書(申込書)」を  
提出ください。1月下旬に各世帯に郵送しま  
した。ない人は健康づくり課 ☎34-5443に  
問い合わせください。



# 健康診査・各種がん検診などのご案内

●対象年齢は令和7年3月31日現在の年齢です。

## 集団健(検)診 特定健康診査・健康診査・胸部レントゲン検診

健(検)診名・対象者	料金	事前申し込み	内容(問診のほか)	注意事項	
<b>特定健康診査</b> (40~74歳の 三条市国保加入者)	無料	不要	身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査 *特定健康診査のみ *医師が必要と認めるときは心電図、眼底検査	対象者全員に案内を送ります。 60歳以上は指定医療機関でも受診できます。	
*三条市国保以外の人は、医療保険者からの案内をご覧ください。					
<b>健康診査(19~39歳)</b>	1,800円	必要			
<b>後期高齢者健康診査(75歳以上)</b>	無料	必要		75歳以上は指定医療機関でも受診できます。	
<b>前立腺がん検診(50~69歳の男性)</b>	集団検診 800円	不要	前立腺特異抗原検査(血液検査)	特定健康診査の血液検査と一緒にするため、単独では受診できません。希望する人は当日受付に申し出てください。	
<b>肝炎ウイルス検診(40~70歳で過去に受けたことがない人)</b>	施設検診 1,000円		B型、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)		
<b>胃がんリスク検診(30・35・40・45・50・55・60・65・70歳で過去に受けたことがない人)</b>	900円		血清ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査(血液検査)		
<b>肺がん結核</b>	<b>胸部レントゲン(40歳以上)</b>	無料	必要	胸部レントゲン間接撮影	妊娠中か妊娠の可能性がある人は受診できません。 *喀痰細胞診は問診が必要とされた人のみ受診できます。
	<b>喀痰細胞診(40歳以上)</b>	1,000円	不要	3日分のたんの検査	

### 日程【案内発送：5月頃】

とき	時間・ところ	とき	時間・ところ			
月 日 曜日	9:30~11:30/13:30~15:30	月 日 曜日	9:30~11:30/13:30~15:30			
6月 8日 土	井栗小学校 ★	8月 2日 金	総合福祉センター			
11日 火	三条東公民館		5日 月	農村環境改善センター		
13日 木	たいぶん 【午後のみ】		6日 火	たいぶん 【午後のみ】		
15日 土	栄北小学校 ★		7日 水	たいぶん 【午後のみ】		
20日 木	農村環境改善センター		21日 水	農業体験交流センター		
24日 月	総合福祉センター		23日 金	たいぶん 【午後のみ】		
25日 火	総合福祉センター ★		24日 土	三条東公民館		
26日 水	旧第一中学校		9月 2日 月	総合福祉センター		
27日 木	下田体育館 ★			5日 木	たいぶん 【午後のみ】	
28日 金	三条東公民館			6日 金	総合福祉センター【午後のみ】	
29日 土	三条東公民館			1日 金	総合福祉センター	
7月 10日 水	旧荒沢小学校			5日 火	下田体育館 【午前のみ】	
	12日 金			農業体験交流センター	6日 水	農村環境改善センター【午前のみ】
	16日 火			総合福祉センター	12日 火	総合福祉センター
	17日 水			たいぶん ★	14日 木	たいぶん
	18日 木	下田体育館		15日 金	たいぶん	
	26日 金	総合福祉センター【午後のみ】				
	29日 月	三条東公民館				
	30日 火	三条東公民館				

**咀嚼能力判定試験** 無料  
 噛む力の衰えをチェックします。  
 ★マークのある日に行います。

## 指定医療機関での健(検)診 \*直接予約ください。

健(検)診名・対象者	料金	事前申し込み	内容	とき
<b>子宮がん検診</b> (20歳以上の女性) *昨年度、市の検診を受診していない人	頸部のみ 2,400円 頸部・体部 3,600円	必要	問診、視診、内診、細胞診 *体部は問診で必要とされた人のみ受診できます。	7月~12月 【案内発送】 5月頃
<b>歯周病検診</b> (20・30・40・50・60・70歳)	700円	不要	問診、口腔内検査	7月~11月 【案内発送】 6月末頃
<b>後期高齢者歯科健診</b> (76・80歳)	無料			

## 集団検診 胃がん・大腸がん 検診

健(検)診名・対象者	料金	事前申し込み	内容(問診のほか)	注意事項
<b>胃がん検診</b> (30歳以上)	1,500円	必要	胃部レントゲン間接撮影(バリウム使用)	次に該当する人は受診できません。 ・バリウムアレルギーがある／・腸閉塞既往者／・心臓ペースメーカー装着者／・妊娠中か妊娠の可能性のある／・胃腸の病気で治療中／・検査前に血糖値を下げる薬を服用した／・3日間排便がない
<b>大腸がん検診</b> (30歳以上)	600円	必要	便潜血検査検便(2日分)	提出日を含めて3日以内の便を提出ください。

### 日程【案内発送：5月頃】

とき	時間・ところ
月 日 曜日	7:30~10:00
5月 31日 金	総合福祉センター
6月 1日 土	総合福祉センター
3日 月	ウェルネスしただ
4日 火	ウェルネスしただ
19日 水	三条東公民館
20日 木	三条東公民館
21日 金	三条東公民館
26日 水	旧荒沢小学校
27日 木	旧荒沢小学校
29日 土	総合福祉センター
2日 火	総合福祉センター
3日 水	総合福祉センター
8日 月	三条東公民館
9日 火	三条東公民館
10日 水	三条東公民館
11日 木	三条東公民館
24日 水	農村環境改善センター
25日 木	農村環境改善センター

詳しくはこちら



### リフト付き胸部レントゲン検診 無料

専用の車イスに乗り換えて撮影できます。確認事項がありますので希望する人は事前に健康づくり課 ☎34-5443に連絡ください。後日、検診日程をお知らせします。

### 風しん抗体検査 無料

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性のうち、まだ受けていない人に無料クーポンを再送しました。受診時に一緒に検査できます。

### 子宮頸がん検診 無料

平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれた女性には、5月に無料クーポンを送ります。

とき	時間・ところ
月 日 曜日	7:30~10:00
8月 27日 火	三条東公民館
28日 水	三条東公民館
29日 木	三条東公民館
10日 火	三条東公民館
11日 水	三条東公民館
12日 木	三条東公民館
9月 18日 水	ウェルネスしただ
19日 木	ウェルネスしただ
24日 火	農村環境改善センター
25日 水	農村環境改善センター
10月 1日 火	総合福祉センター
2日 水	総合福祉センター
10日 木	三条東公民館
11日 金	三条東公民館
15日 火	三条東公民館
16日 水	三条東公民館
30日 水	総合福祉センター
31日 木	総合福祉センター



## 次の人は、無料です

70歳以上	手続きは不要です。*今年度に70歳になる人は誕生日の前でも無料です。
生活保護世帯の人	被保護者証明書を健(検)診会場で提示ください。
市民税非課税世帯の人	6月14日(金)以降で健(検)診を受ける前に、市民総合窓口か栄・下田各サービスセンターで「健診の実費徴収に関わる届出書」の手続きをしてください。健(検)診会場では三条市健康診査実費徴収の特例対象者確認書を提示ください。

## 集団検診 乳がん検診

健(検)診名・対象者	料金	事前申し込み	内容(問診のほか)	注意事項
<b>乳がん検診</b> (40歳以上の女性) *昨年度、市の検診を受診していない人	40~49歳 1,700円 50歳以上 1,000円	必要	乳房のレントゲン(マンモグラフィ) 40~49歳:2方向撮影 50歳以上:1方向撮影	次に該当する人は受診できません。 ・心臓ペースメーカー装着者 ・VPシャントを施工している ・乳房内に人工物が入っている ・妊娠中か妊娠の可能性のある ・授乳中か卒乳後6カ月未満

### 日程【案内発送：5月頃】

とき	時間・ところ	とき	時間・ところ	
月 日 曜日	9:30~11:00 13:30~15:00	月 日 曜日	9:30~11:00 13:30~15:00	
8月 16日 金	総合福祉センター	10月 5日 土	総合福祉センター	
28日 水	栄保健センター		8日 火	栄保健センター
9月 18日 水	下田体育館		22日 火	三条東公民館
24日 火	三条東公民館	28日 月	三条東公民館	
25日 水		29日 火	三条東公民館	
26日 木		7日 木	総合福祉センター	
27日 金		8日 金	総合福祉センター	
30日 月	総合福祉センター	11月 12日 火	下田体育館	
		25日 月	総合福祉センター	
		26日 火	総合福祉センター	

### 乳がん検診 無料

昭和58年4月2日~昭和59年4月1日に生まれた女性には、5月に無料クーポンを送ります。

## 集団検診 骨粗しょう症検診

健(検)診名・対象者	料金	事前申し込み	内容(問診のほか)
<b>骨粗しょう症検診</b> (40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	700円	必要	超音波パルス透過法による踵骨(かかと)の骨量測定

### 日程【案内発送：5月頃】

とき	時間・ところ	とき	時間・ところ	
月 日 曜日	9:30~11:00 13:30~15:00	月 日 曜日	9:30~11:00 13:30~15:00	
10月 8日 火	三条東公民館	10月 21日 月	総合福祉センター	
18日 金	栄保健センター【午前のみ】 下田保健センター【午後のみ】		22日 火	総合福祉センター
			31日 木	三条東公民館

# 健康診査と骨粗しょう症 検診の結果説明会

健(検)診結果を基に、保健師や管理栄養士などが個別に健康・栄養相談を行います。

\*今年度から、健康診査と骨粗しょう症健診の結果説明会を同時に行います。  
\*事前予約が必要です。健(検)診結果が届いたら健康づくり課 ☎34-5445に連絡ください。

とき			ところ
月	日	曜日	
8	19	月	三条東公民館
	30	金	総合福祉センター
9	3	火	三条東公民館
	25	水	総合福祉センター
	30	月	三条東公民館
10	3	木	下田保健センター
	9	水	三条東公民館
	15	火	総合福祉センター
	21	月	三条東公民館
	30	水	農村環境改善センター
11	11	月	総合福祉センター
	28	木	三条東公民館
12	19	木	
	23	月	総合福祉センター
1	14	火	三条東公民館
	20	月	総合福祉センター
	28	火	農村環境改善センター
	29	水	下田保健センター
2	17	月	三条東公民館

## 保健師、管理栄養士による健康相談

とき／平日 午前8時30分～午後5時15分

心と体の相談 ☎34-5445

栄養相談 ☎34-5448

## 助成制度

### 温泉保養施設の利用料

三条市国保加入者で特定健康診査を受診した人に、**いい湯らていかしらさぎ荘**で利用できる助成券を受診結果に同封します。

特定健康診査を受診して、温泉でリフレッシュしましょう。

\*人間ドック受診者は除きます。

### 予防接種の費用

帯状疱疹予防接種

広報さんじょう5月1日号の11ページをご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度の対象者には、誕生日月の前月上旬にお知らせを送ります。

新型コロナウイルスワクチン接種

定期接種の詳細は、秋頃にお知らせします。

高齢者等インフルエンザ予防接種

実施期間などは、9月頃にお知らせします。

\*子どもへの助成は、本紙4月1日号の16ページをご覧ください。

風しん予防接種

妊婦が風しんにかかると、白内障、先天性心疾患、難聴などが主な症状の先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。申請が必要です。

\*前ページの「風しん抗体検査」とは異なります。

### 医療用補正具の購入費用

がん治療に必要なウィッグや補正下着などの購入費用を助成します。詳しくは広報さんじょう5月1日号の11ページをご覧ください。

## 問い合わせ先 健康づくり課

リフト付き胸部レントゲン検診の申し込み、各種健(検)診内容・日程、助成制度について

☎34-5443

健診結果説明会について

☎34-5445

三条市国保・後期高齢者の人間ドックについて

☎34-5442