

あそぼって

興野1-2-30
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は5月16日(木)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



6月の休館日
11日(火)、25日(火)

子育てママのリラックスタイム

理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス

13日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円
服装…リラックスできる服装



ベビーダンスサイズ♪

21日(金) 午前10時30分～11時
対象…首の据わった4カ月頃～アンヨが
始まる前の子どもとママ
持ち物…飲み物、バスタオル



申込不要の講座、イベント

講座名	とき
おはなしバスケのおはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
親子でHipHopダンス	2日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	4日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	7日(金) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	10日(月) 午前10時30分～11時30分
6月のお誕生会	12日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	14日(金) 午前10時30分～11時
えいごであそぼう	16日(日) 午前11時～11時30分

講座名	とき
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	17日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
☆たなばた 短冊に願い事を書いて飾ろう	21日(金)～ 7月7日(日) 午前9時～午後6時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	24日(月) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	28日(金) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
3日(月)、 4日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前9時30分～11時30分、 午後1時15分～3時	父の日のプレゼント作り
5日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	お遊戯室で遊ぼう
11日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
13日(木)、 14日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	製作の日 父の日のプレゼント
24日(月)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	自分でできる骨盤調整 定員:6組(*)
26日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	からだスッキリ!エクササイズ
26日(水)、 27日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	七夕製作
27日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	親子でFun Fun English 定員:7組(*)

(*)の講座は申し込みが必要です。

子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛け
ください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談

[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は5月16日(木)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



6月の休館日
17日(月)、28日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら

4日(火) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どものママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。



何から始める?性教育

まずはママの知識をアップデート!

18日(火) 午前10時30分～11時30分
対象…小学生までを子育て中のママ
*3才までの子どもも同席できます。



わらべうたベビーマッサージ

ころびより

21日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どものママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル



ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

27日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	とき
楽しいおりがみ かえる	1日(土) 午前10時～正午
おやこで作ろう おさんぽかたつむり	9日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	11日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime スキンケア	
メロディーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木) 午前10時30分～11時

講座名	とき
☆七夕飾りをつくろう	21日(金)～ 7月7日(日) 午前9時～午後6時
おはなしポケットの おはなし会	22日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直つたら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	23日(日) 午後1時30分～3時
手形をとろう!	25日(火) 午前10時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



犬やパンダの大型自転車や、
友だちと乗れる「ねこツイン」
「イルカツイン」が大好評

すまいるランド
おもしろ自転車



座ったままお子さんと
ふれあい遊び&音楽に
合わせてストレッチ

あそぼって
ベビーダンスサイズ



親子で簡単な
有酸素運動を
行いました。

すまいるランド、
あそぼっては
土・日曜日、祝日も
やっています!

つくし保育園
子育て支援センター
ママ向け有酸素エクササイズ

子育て情報 PICK UP

6月のおすすめイベント

三条市子育て支援サイト
子育てに役立つ
情報を発信中!



*行事の日程、内容は変更とな
ることがあります。詳しくは三
条市子育て支援サイトやイン
スタグラムをご覧ください。