



# けんこう せいかつ 健幸生活

## 5月のセカンドライフ応援セミナー

### 介護施設体験ボランティア 介護の世界をのぞいてみませんか

とき…5月20日(月) 午後1時30分～3時  
ところ…はあとふるあたごデイサービスセンター さかえ  
対象…おおむね55歳以上  
定員…10人  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

### セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

## 相談会情報

### ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあるあつせんはありません。とき…5月16日(木) 午前10時～午後1時  
ところ…三条東公民館  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## ハッピーボランティア参加者募集

### 薬師の郷 ケアデザインの玉手箱 運営補助

とき…6月21日(金) 午後1時～4時  
ところ…たいぶん

### ポプラ公園日曜日限定見回り補助

とき…6月の毎週日曜日 午前8時30分～10時  
ところ…一ノ木戸ポプラ公園

### 三条駅に隣接する歩道橋の 拭き掃除補助

とき…6月の毎週火曜日 午前9時～10時

#### ◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション (市役所第二庁舎内) ☎47-0033  
申込期限…5月8日(水)

## ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上  
\*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。  
\*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。  
謝礼金 1回500円

## さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	5月7日(火)、13日、20日、27日、6月3日
栄寿荘	月	午後2時	5月7日(火)、13日、20日、27日、6月3日
下田公民館	火	午後2時	5月7日、14日、21日、28日、6月4日
サンファーム三条	水	午前10時	5月1日、8日、15日、22日、29日、6月5日
ソレイユ三条	水	午前10時	5月1日、15日、29日、6月5日
嵐南公民館	金	午後2時	5月10日、17日、24日、31日、6月7日

## 春の保内公園まつり

5/12(日) 午前9時～午後3時30分

保内公園 ☎38-5240

### 若葉の頃のオープンガーデン巡り

公園周辺の庭を巡ります。事前申し込みが必要です。時間…午前9時30分～11時(受付 午前9時～9時30分) 参加費…500円

### デコホイップ石鹸・雑貨づくり

宝石せっけんすくいもあります。参加費…600円～

### NIGAOE ART

写真を基に似顔絵を描きます。参加費…800円～

### ハーブの寄せ植え体験

手入れ方法や料理レシピも聞けます。参加費…1,500円

### ぷにぷにワックスで作るインテリア

キーホルダーとライトボトルを作ります。参加費…800円～

### 木工工作体験

参加費…700円

### 緑化園芸相談

### カボチャの苗配布

### キッチンカー & ショップ

・ピザ、フォカッチャサンド  
・とん汁、フライドポテト、ベーゴマ  
・クレープ、かき氷  
・たこ焼き、浜焼き  
・子ども服、雑貨  
・お米を使ったスイーツ

### 花鉢プレゼント(抽選)

キッチンカーを利用するかワークショップに参加すると、抽選券がもらえます。

時間…午前10時～

いい湯らてい協賛

いい湯らてい無料優待券プレゼント(抽選)

家族葬専門 (株)ハートフルセレモニー

小さな葬儀屋

事前相談・資料請求・お問い合わせ

☎0256-47-3025

三条市帯織8911-3(帯織駅前通り)

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎025-212-2038

結婚相談所ムスベル

新潟市中央区上戸1丁目1番24号 Nビル3階  
マル適マーク CMS 取得

読売新聞は  
価格据え置き

朝刊  
月ぎめ

3,400円 (税込み)

読売新聞はデジタルサービスも充実! 月々の購読料+0円で全部楽しめます!!

7日間(最大14日間まで)無料でお試し読みもできます。お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから

読売センター三条 ☎0256-33-1187 〒955-0083 三条市荒町2-22-2 クリエーションビル棟

「広報さんじょう」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

「広報さんじょう」

092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F