

あそぼって

興野1-2-30
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181
予約の必要な講座[申込開始日は4月16日(火)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



5月の休館日
14日(火)、28日(火)



子育てママのリラックスタイム

理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス
9日(木) 午前9時30分～午後0時30分
(時間予約制 1人30分程度)
対象…妊娠5～8カ月か産後3カ月以降のママ
参加費…500円



ベビーダンスサイズ♪

17日(金) 午前10時30分～11時
対象…首の据わった4カ月頃～アンヨが始まる前の子どもとママ
持ち物…飲み物、バスタオル



申込不要の講座、イベント

講座名	と き
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	2日(木) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	4日(土) 午後2時～2時30分
親子でHipHopダンス	5日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	7日(火) 午前9時30分～11時30分
5月のお誕生会	8日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	10日(金) 午前10時30分～11時
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	13日(月) 午前10時30分～11時30分
えいごであそぼう	19日(日) 午前11時～11時30分

講座名	と き
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	20日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	23日(木) 午前10時30分～11時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	24日(金) 午前10時30分～11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	27日(月) 午前10時30分～11時
子育てホットもっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

と き	保育所(園)	時 間	講座名
9日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	エプロンシアターを楽しもう
9日(木)、 10日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	母の日製作
9日(木)、 10日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時～11時30分	母の日のプレゼント製作
14日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
15日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	親子でリズムあそび
16日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	お子さんと一緒にゆるピラティス(*)
31日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこなかよしお楽しみ会
31日(金)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	ハワイアンリトミック 定員：8組(*)

(*) の講座は申し込みが必要です。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



すまいるランド

新堀1311
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687
予約の必要な講座[申込開始日は4月16日(火)です。]
*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み
できます。



5月の休館日
20日(月)、31日(金)

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら
7日(火) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中の人はご遠慮ください。



わらべうたベビーマッサージ

こころびより
17日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル



何から始める?性教育

まずはママの知識をアップデート
21日(火) 午前10時30分～11時30分
対象…小学生までを子育て中のママ
*3才までの子どもも同席できます。



ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会
23日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・
パパ
*ボランティアの見守り付き

申込不要の講座、イベント

講座名	と き
☆子どもわくわく広場	3日(金)祝～ 6日(月)振 午前9時30分～午後4時
楽しいおりがみ かぶと	4日(土) 午前10時～正午
おやこで作ろう 紙皿ラケットと風船クラゲ	12日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。	14日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime スキンケアの日	
メロディのーと	16日(木) 午前10時30分～11時

講座名	と き
Welcomeプレママ・パパ 赤ちゃんのお世話、抱っこ体験	19日(日) 午後2時～3時
おはなしポケットの おはなし会	25日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直った材料代を100円 ～300円程度いただきます。	26日(日) 午後1時30分～3時
手形をとろう!	28日(火) 午前10時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



すまいるランド
子どもわくわく広場



あそぼって
えいごであそぼう



すまいるランド、
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています!

田島わくわく保育園
子育て支援センター
小麦粉粘土で遊びましょう

子育て情報 PICK UP

5月のおすすめイベント
三条市子育て支援サイト
子育てに役立つ
情報を発信中!



*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやインスタグラムをご覧ください。