あそぼって

興野1-2-30 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

予約の必要な講座[申込開始日は4月16日以です。] *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み





子育てママのリラックスタイム 理学療法士が体の疲れを解きほぐし、セルフケアをアドバイス

9日休)午前9時30分~午後0時30分 (時間予約制 1人30分程度)

対象…妊娠5~8カ月か産後3カ月以降のママ

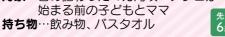
参加費…500円



ベビーダンササイズ♪

17日金) 午前10時30分~11時

対象…首の据わった4カ月頃~アンヨが 始まる前の子どもとママ





申込不要の講座、イベント

72 SVIII 171				
講座名		とき		
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:パスタオル	2日休	午前10時30分~11時30分		
おはなしバスケットの おはなし会	4日(土·祝)	午後2時~2時30分		
親子でHipHopダンス	5日(日・祝)	午前11時~11時30分		
助産師ひまわり相談	7日(火)	午前9時30分~11時30分		
5月のお誕生会	8⊟(k)	午前10時30分~11時		
おんがくあそび	10日金	午前10時30分~11時		
0才ひよこ2くみ 6~8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	13日(月)	午前10時30分~11時30分		
えいごであそぼう	19⊟⊜	午前11時~11時30分		

講座名		とき
0才ひよこ3くみ 9~11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	20日(月)	午前10時30分~11時30分
助産師ひまわり相談	21 🗆 (1)	午前9時30分~11時30分
栄養士ぱくぱく相談	2100	十月3時30万~11時30万
親子で楽しむ音楽と絵本	23日休	午前10時30分~11時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	24日金	午前10時30分~11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び	27日(月)	午前10時30分~11時
子育てホットほっと相談	(気軽に)	平日随時受付 職員に声掛けください。)

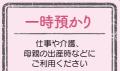
*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)		時 間	講座名			
9⊟(ᡮ)	あいあい保育園	☎45-2223	午前10時~10時30分	エプロンシアターを楽しもう			
9日(木)、10日(金)	月岡保育所	☎35-1585	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	母の日製作			
9日(木)、10日(金)	きらきら保育園	☎31-1188	午前9時~11時30分	母の日のプレゼント製作			
14⊟₩	田島わくわく保育園	☎33-0034	午前10時30分~11時	親子でリトミック			
15日(水)	保内保育所	☎39-6130	午前10時30分~11時	親子でリズムあそび			
16日休	千代が丘保育所	☎46-5565	午前10時30分~11時30分	お子さんと一緒にゆるピラティス(*)			
31日金	本成寺保育園	☎32-3791	午前10時30分~11時30分	にこにこなかよしお楽しみ会			
31日金	つくし保育園	☎38-5302	午前10時30分~11時	ハワイアンリトミック 定員:8組(*)			

(*)の講座は申し込みが必要です。





育児講座 子育での知識や情報を 学びましょう

育児相談 お気軽に職員へお声掛け ください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談 [平日]午前9時~午後4時 * 本成寺保育園は午前8時30分~

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 *子育で広場の利用時間は平日午前9時~11時30分、午後1時~3時30分(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時)です。

三条市子育て支援サイト

すまいるランド

新堀1311

開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

予約の必要な講座[申込開始日は4月16日似です。] *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら



参加費…500円

5月の休館日 20日 (月)、31日 金

PICK UP

子育てに役立つ 講座・イベント満載

5月のおすすめイベント

三条市子育て支援サイト 子育てに役立つ 情報を発信中!



* 行事の日程、内容は変更とな

ることがあります。詳しくは三 条市子育て支援サイトやイン

スタグラムをご覧ください。

こころびより

わらべうたベビーマッサージ

7日(火) 午前10時30分~11時15分 17日金 午前10時30分~11時30分 対象…2カ月~3才頃の子どもとママ 対象…2カ月~アンヨが始まる頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

*妊娠中の人はご遠慮ください。

何から始める?性教育 まずはママの知識をアップデート

21日火) 午前10時30分~11時30分

対象…小学生までを子育て中のママ

*3才までの子どもも同席できます。

ツインズクラブ 多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

*ボランティアの見守り付き

持ち物…飲み物、バスタオル

23日休) 午前10時30分~正午 対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・ 11/1

申込不要の講座、イベント

講 座 名		とき
☆子どもわくわく広場	3日(金·祝)~ 6日(月·振)	午前9時30分~午後4時
楽しいおりがみ かぶと	4日(土·祝)	午前10時~正午
おやこで作ろう 紙皿ラケットと風船クラゲ	12日(日)	午前10時~正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。		
栄養士ぱくぱく相談	14日(火)	午前9時30分~11時30分
キラキラビューティtime スキンケアの日		
メロディの一と	16日休	午前10時30分~11時

講座名	とき	
Welcomeプレママ・パパ 赤ちゃんのお世話、抱っこ体験	19日日 午後2時~3時	
おはなしポケットの おはなし会	25日(土) 午前11時~11時3	0分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ~300円程度いただきます。	26日(日) 午後1時30分~3時	5
手形をとろう!	28日(火) 午前10時~11時3	0分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)	

先着 10組

*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。





子どもわくわく広場

すまいるランド あそぼっては 土・日曜日、祝日も

あそぼって えいごであそぼう

やっています!

田島わくわく保育園 子育て支援センター 小麦粉粘土で遊びましょう

31 **SANJO** 令和6年4月1日号