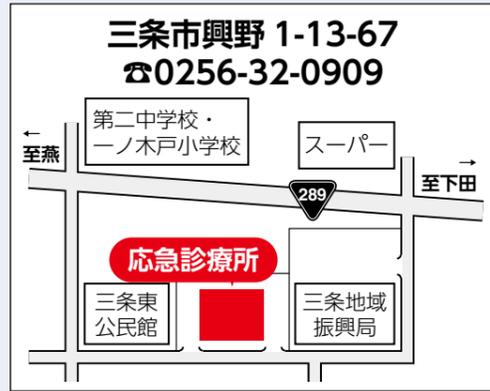


# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

保険証をお持ちください。

	月～土曜	日曜、祝日		
受付時間	午後7時～9時30分	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時30分～	午前9時30分～	午後1時30分～	午後7時30分～



**夜間の急な病気の相談** 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525 毎日 午後7時～翌朝午前8時  
15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119

## 見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系		外科系	
3日(金・祝)	石川 医院	見附市今町6-3-45 ☎66-2140		
4日(土・祝)	みつけどもクリニック	見附市新町3丁目8-5-1 ☎84-7900		
5日(日・祝)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23 ☎66-3000		
6日(月・振)			わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22 ☎62-7750
12日(日)	田崎 医院	見附市本町2-9-23 ☎62-1122		
19日(日)	星野 医院	見附市今町6-3-45 ☎62-0998		
26日(日)			貝瀬 皮膚科	見附市柳橋町274-25 ☎66-8100

## 愛の献血

5月	と ころ	と き
12日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～正午、午後1時30分～4時

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



## 5月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	15日(水)、31日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	無し
道の駅 漢学の里 しただ	無し
いい湯らてい	15日(水)
中浦ヒメサユリ森林公園	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
三条鍛冶道場	7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
諸橋轍次記念館	7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
市民プール	13日(月)、20日(月)、27日(月)
歴史民俗産業資料館	13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
しらさぎ荘	9日(木)

政策推進課 ☎34-5523

防災情報もLINEでお届け  
三条市LINE公式アカウント

# 友だち募集中

安全情報やイベント情報、暮らしに  
便利な情報をお伝えします

友だち登録

右のQRコードをQRコードリーダーで  
読み込んでください

@sanjo-city

## さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	4月1日、8日、15日、22日、30日(火)、5月7日(火)
栄寿荘	月	午後2時	4月1日、8日、15日、22日、30日(火)、5月7日(火)
下田公民館	火	午後2時	4月2日、9日、16日、23日、30日、5月7日
サンファーム三条	水	午前10時	4月3日、10日、17日、24日、5月1日
ソレイユ三条	水	午前10時	4月3日、17日、5月1日
嵐南公民館	金	午後2時	4月5日、12日、19日、26日、5月10日

## 介護予防教室

名 前	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円 (*2)	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/ 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(\*1) 事前申し込みが必要です。 (\*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

## 認知症に関する相談窓口

名 前	と き	と ころ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条 (石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ		なでしこ嵐南 (南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし (西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条 (大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき (島瀧) ☎46-5500

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名 前	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ	参加費
介護家族のつどい	4月6日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	無料

上記以外の講座はこちらをご覧ください。

