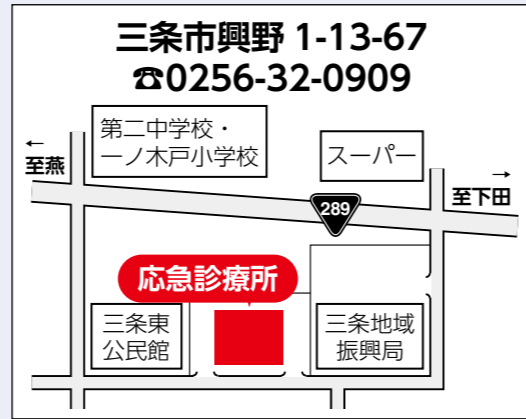


救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

保険証をお持ちください。

	月～土曜	日曜、祝日		
受付時間	午後7時～9時30分	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時30分～	午前9時30分～	午後1時30分～	午後7時30分～



夜間の急な病気の相談 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525 毎日 午後7時～翌朝午前8時
15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119

見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系		外科系	
3日(金・祝)	石川 医院	見附市今町6-3-45 ☎66-2140		
4日(土・祝)	みつけどもクリニック	見附市新町3丁目8-5-1 ☎84-7900		
5日(日・祝)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23 ☎66-3000		
6日(月・振)			わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22 ☎62-7750
12日(日)	田崎 医院	見附市本町2-9-23 ☎62-1122		
19日(日)	星野 医院	見附市今町6-3-45 ☎62-0998		
26日(日)			貝瀬 皮膚科	見附市柳橋町274-25 ☎66-8100

愛の献血

5月	と ころ	と き
12日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



5月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	15日(水)、31日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	無し
道の駅 漢学の里 しただ	無し
いい湯らてい	15日(水)
中浦ヒメサユリ森林公園	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
三条鍛冶道場	7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
諸橋轍次記念館	7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
市民プール	13日(月)、20日(月)、27日(月)
歴史民俗産業資料館	13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
しらさぎ荘	9日(木)

政策推進課 ☎34-5523

防災情報もLINEでお届け
三条市LINE公式アカウント

友だち募集中

安全情報やイベント情報、暮らしに
便利な情報をお伝えします

友だち登録

右のQRコードをQRコードリーダーで
読み込んでください

@sanjo-city

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	4月1日、8日、15日、22日、30日(火)、5月7日(火)
栄寿荘	月	午後2時	4月1日、8日、15日、22日、30日(火)、5月7日(火)
下田公民館	火	午後2時	4月2日、9日、16日、23日、30日、5月7日
サンファーム三条	水	午前10時	4月3日、10日、17日、24日、5月1日
ソレイユ三条	水	午前10時	4月3日、17日、5月1日
嵐南公民館	金	午後2時	4月5日、12日、19日、26日、5月10日

介護予防教室

名 前	と き	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円(*2)	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/ 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円(*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代がかかります。

認知症に関する相談窓口

名 前	と き	と ころ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条 (石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ		なでしこ嵐南 (南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし (西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条 (大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき (島瀧) ☎46-5500

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名 前	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ	参加費
介護家族のつどい	4月6日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	無料

上記以外の講座はこちらをご覧ください。

