



●夜間納税相談
 とき…毎週火曜日 午後5時
 30分～7時(祝日を除く。)

水道料金・下水道使用料
 3月分

市営・県営住宅使用料(駐車料)
 3月分

保育料・副食費(公立)
 3月分

介護保険料
 第12期

後期高齢者医療保険料
 第9期

国民健康保険税
 第9期

納期限…4月1日(月)
 今月の税金・料金

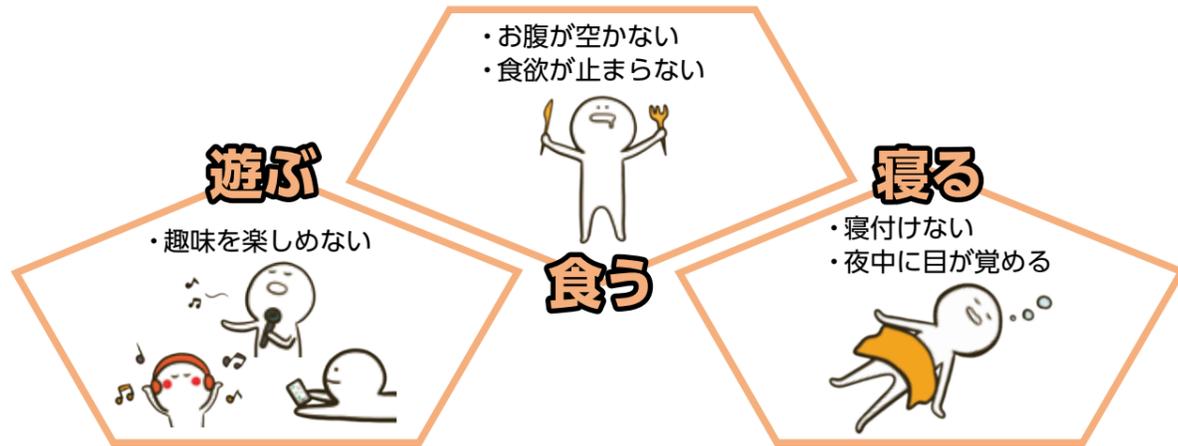


「食う・寝る・遊ぶ」でストレスに気付きましょう



健康づくり課 ☎34-5445

次のことに心当たりがあるときは、積極的に休んでリフレッシュしましょう。
 早めに専門家に相談することも大切です。



出典：(株)Studio Gift Hands

1人で悩まず、話してください

健康づくり課 ☎34-5445 平日 午前8時30分～午後5時15分



困った時の相談窓口一覧



まもろうよ ところ(SNS相談)



三条市ホームページ



まちやまで、本の特設コーナーを設置します

昨年10月に開催した こころの健康づくり講演会 「働くあなたに届けたいストレスを味方につけるヒント」 の動画を配信します

とき…3月31日(日)まで

内容…ストレスと上手に付き合いながら働く方法を考えます。

講師…ヒューマンスキル研究所所長、産業カウンセラー 宮川 一二三さん



視聴はこちら

4月から市民なんでも相談(消費生活相談窓口)の受付時間などが変わります

市民窓口課 ☎34-5540

変更後 月～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日・年末年始を除く。)

対象 ・三条庁舎 市民なんでも相談室での市民相談、消費生活相談
 ・栄・下田各サービスセンターでの市民相談

例えばこんな相談ができます

*内容によっては、担当の部署や専門機関につなぎます。



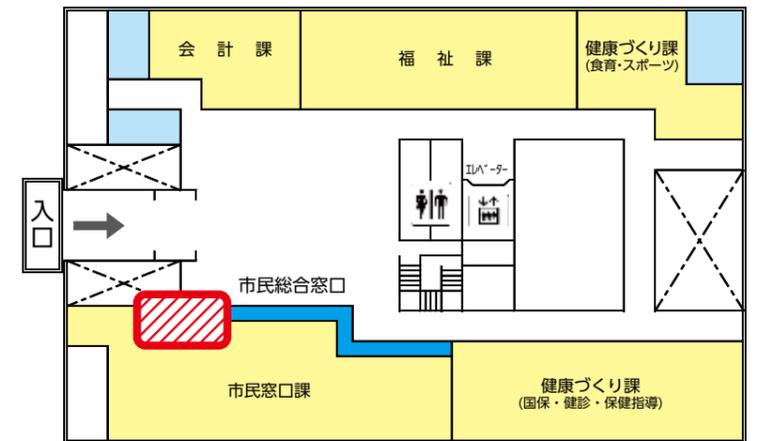
*★は、三条庁舎のみです。

三条庁舎の相談場所が変わります

4月から、低層棟の市民総合窓口に移動します。

相談の予約ができるようになります。

予約専用電話
 ☎050-1807-7407



車種	キャンター (3人乗り)
初年度登録年月	平成21年9月
走行距離	23,400*。
車検	令和6年10月23日
最低売却価格 (消費税を除く。)	750,000円

(水) 申込期間…3月4日(月)～13日
 kaikei@city.sanjo.niigata.jp

・メール
 ・アクセス 32-8393
 ・持参、郵送 〒955-586
 86 三条市 会計課

申込方法…申込書(HP)を提出
 ください。

参加資格…市役所第二庁舎
 とし…3月18日(月) 午前10時

入札により売却します。

会計課 ☎34-5436

公用車を売却します