

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
おひさま喫茶(*1)	3月3日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
なでしこオレンジ カフェ(*1)	3月7日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
介護家族のつどい	3月9日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
ふれあいカフェ(*2)	3月10日(日) 午前10時～正午	グループホーム ふれあいの杜三条	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	初回300円、 2回目以降 100円
GoGoカフェ 「認知症予防のための カフェ」(*1)	3月10日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科 クリニック ☎33-9074	
にこにこカフェ(*1)	3月12日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービス にこにこ ☎64-8676	無料
カフェ花みずき(*1)(*2)	3月13日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム 花みずき ☎46-5500	
なじらね	3月14日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561	
かじまちオレンジ カフェ(*1)	3月20日(水・祝) 午後1時30分～3時30分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	100円
こころ茶屋(*2)	3月22日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	

(\*1) 事前申し込みが必要です (\*2) 送迎が必要な人は相談ください。

## いきいき健幸レポート

高齢介護課 ☎34-5472

### 介護予防教室

自分の身の回りのことは自分でし続けるため、健康チェックや体操、認知症を予防する手や指を使う脳トレなどを楽しんでいます。

ここに来て人と話すのが  
楽しみです。



名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円 (*2)	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/ 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談く ださい。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(\*1) 事前申し込みが必要です。 (\*2) 昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

### 介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく(*)	3月13日(水) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838

(\*) 事前申し込みが必要です。