

**■認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？**

認知症の人やその家族が、困り事を専門家や介護経験者に電話相談できます。相談料は無料で、通話料は自己負担です。

時 月～金曜日の平日 午前9時～午後5時 **所** 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

**■ミズベリング三条**

**マッチングデイキャンプ**

薪割りやキャンプ料理、焚き火体験をして、出会いを探します。

**対・時** 一般(独身の20～30代) 3月17日(日) 午前11時～午後3時、シニア(独身のおおむね60歳以上) 3月24日(日) 午前10時～午後3時 **定** 各日男女12人ずつ **料** 男性5千円、女性2千円 **服** キャンプができる服装 **所** 三条市水防学習館 ☎35-6520

**■サンファームからのお知らせ**

**所** 申サンファーム三条 ☎38-2556

**①グリーンリーフ作り**

ボード台にグリーン葉物をアレンジします。  
時 3月19日(火) 午前10時～正午 **定** 12人 **料** 3千円 **持** 生花用はさみ、持ち帰り用の袋



**②手作りこんにやく&五目おこわ作り**

時 3月21日(木) 午後1時 **定** 16人 **料** 1,800円 **持** エプロン、三角巾

**③第1回野菜講座**

失敗しない野菜作りの基本と45種類の栽培のポイント  
時 3月22日(金)、23日(土) 午前

9時30分～11時 **定** 各日25人 **料** 200円

**④サンファーム農業女子募集**

野菜作りや果樹の収穫をして農業の魅力をSNSで発信します。

**活動期間** 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) **服** 農作業に必要な物は貸し出します。他応募者多数のときは面接します。  
**申** 3月20日(水・祝)まで

**⑤市民ふれあい農園**

野菜、ハーブを栽培できます。  
時 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) **募** 集 区画・(料) 48平方メートル2区画(1区画24,000円)、30平方メートル10区画(1区画15,000円)

**⑥初めての野菜作り体験**

作物を選び、畝作り、種まき、植え付け、管理などをします。個別で指導します。  
時 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) **定** 先着4人 **料** 5千円

**⑦さくらんぼ果樹オーナー募集(佐藤錦、紅さやか)**

花粉付けや収穫を体験します。1世帯・団体で1本までです。

**定** 抽選18組 **料** 18,800円 **他** ルレクチェ、リングゴは4月の予定 **申** 3月14日(木)までに窓口で申し込みください。

**■しらすぎ荘ヨガ教室**

時 3月11日、18日、25日(月) 午前11時～11時40分 **定** 各回先着11人 **料** 無料(休憩、入浴は料金別途) **申** 開催日の1週間前からしらすぎ荘 ☎45-0888



**■保育士修学資金・再就職準備金貸付**

関県社会福祉協議会 ☎025-281-5605

**①保育士修学資金**

県内の保育所で5年(過疎地域等は3年)以上働くと返還が免除されます。

**対** 県内在住で、令和6年度に養成施設に入学し、卒業後に県内で保育士として働く人 **内** 月額5万円以内

**②潜在保育士再就職準備金**

県内の保育所で2年以上働くと返還が免除されます。  
**対** 保育士を離職し復帰予定の人、新たに保育士として働く予定の人 **内** 20万円以内

**■三条市スポーツ協会**

**イベント情報**

**申** 三条市スポーツ協会 ☎45-1150

**①楽々ストレッチ・トレーニング教室**

時 3月8日、15日、22日(金) 午前10時～11時30分 **所** ウェルネスしただ **対** 医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上 **定** 各回10人 **料** 600円 **持** タオル、内履き、飲み物、マットかバスタオル

**②ZONISポハラ研修会**

**ジュニアスポーツ指導現場におけるパワーハラスメントについて**

選手を導き、やる気にさせるコーチになるためのスキルを学びます。

時 3月9日(土) 午前10時～午後0時30分 **所** 栄体育館 **定** 60人 **申** 電話か申込フォーム



申込フォーム

**③フリースポーツデー**

**●バドミントン教室**

時 3月16日(土) 午前10時～正午 **所** 栄体育館 **定** 30人 **料** 500円(りんぐるの会員は300円) **他** ラケットは貸し出します。 **申** 電話か申込フォーム



申込フォーム

**●アリーナ開放**

自由に遊べます。

時 3月16日(土) 午後1時30分～3時30分 **所** 栄体育館 **持** タオル、内履き、各スポーツ用具(硬いボールは不可)

**④親子運動あそび教室**

時 3月20日(水・祝) 午前10時～正午 **所** 下田体育館 **対** 2歳～小学3年生の親子 **定** 30組 **料** 子ども1人につき500円 **持** 飲み物、内履き、フェイスタオル **申** 電話か申込フォーム



申込フォーム

**■己書筆ペン教室**

自由な書体で作品を作ります。

時 3月15日(金) 午後1時30分～3時 **所** 総合福祉センター1 **定** 10人 **料** 500円 **申** 3月11日(月)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

**■春季水泳・水中運動教室**

**申** 3月14日(木)までに三条市民プール ☎34-2217



詳しくはこちら

**■靴磨き世界一周ヨーロッパ編報告会in新潟**

靴磨きをしながら世界を旅した経験を語ります。

時 3月23日(土) 午後1時～4時 **所** 三条商工会議所 **講** 靴磨きトラベラー 佐原 総将 **料** 大人3千円、高校生以下無料 **問** 大竹 ☎080-5473-2694、メール syep2024@gmail.com



家族葬専門(株)ハートフルセレモニー **24時間受付**  
**小さな葬儀屋**  
事前相談・資料請求・お問い合わせ  
**☎0256-47-3025**  
三条市帯織8911-3(帯織駅前通り)

**庭木1本から承ります!**  
植木のプロフェッショナルが伺います!  
お客様への約束 広報さんじょうごさまの方に  
庭木1本より明瞭料金 生垣剪定(1m×2m) 長さ高さ  
土日でもOKです 通常2,200円を 先着1名様 **1,100円!**  
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します  
1本からのお見積り ガーデンエクスプレス  
●新潟燕店 燕市溝 246 ●営業時間 9:00~17:00  
お見積りお問い合わせは ☎0120-61-4128

**家族葬は善地院**  
**お葬式受付** 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎32-0776