

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ		なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

## 介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく(*)	2月14日(水) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838
つながりカフェ はあとふる (*)	2月25日(日) 午前10時～11時30分	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ(北湯)	はあとふるあたごデイ サービスセンターさかえ ☎45-7735
家族介護のためのお役立ち 講座 知らなきゃ損! な口か ら食べる豆知識(*)	2月28日(水) 午後2時～4時	たいぶん (体育文化会館)	済生会三条病院 企画経理課 ☎33-1551(代表)

(\*) 事前申し込みが必要です。

## 認知症講演会

地域包括ケア総合推進センター ☎47-1375

認知症と診断されたとき、自分や家族がどう向き合うかを考えます。  
地域で暮らし続けるための支援やサービスも紹介します。

とき 2月25日(日) 午後1時30分～3時30分  
ところ たいぶん(体育文化会館)

講演 「認知症の予防・治療・生活支援  
認知症になる前に注意すること、認知症になった後の対処法」  
講師 川瀬神経内科クリニック院長、  
認知症疾患医療センター連携型センター長 川瀬 裕士さん



川瀬 裕士さん

### 「認知症の人と日常を過ごすということ」

講師 三条市認知症地域支援推進員 弥久保 忠男さん



弥久保 忠男さん



定員 400人

申込方法 電話か申込フォーム 申込フォーム

保育ルーム 5カ月～小学2年生が対象です。

2月16日(金)までに電話で申し込みください。



けんこう せいかつ  
**健幸生活**

## 2月のセカンドライフ応援セミナー

### 折れば折るほど脳が活性化!! 折り紙ボランティア養成講座

とき…2月29日(木) 午前10時～11時30分  
ところ…かんきょう庵  
対象…おおむね55歳以上  
定員…20人  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

### セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだ  
まだ社会と関わりを持ちたい」など、  
充実したセカンドライフを応援します。  
登録すると、毎月、ダイレクトメール  
でさまざまな情報をお届けします。  
対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

## 相談会情報

### ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受  
けます。求人のおっせんはありません。  
とき…2月15日(木) 午前10時～午後1時  
ところ…三条東公民館  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	2月5日、13日(火)、19日、26日、3月4日
栄寿荘	月	午後2時	2月5日、13日(火)、19日、26日、3月4日
下田公民館	火	午後2時	2月6日、13日、20日、27日、3月5日
サンファーム三条	水	午前10時	2月7日、14日、21日、28日、3月6日
ソレイユ三条	水	午前10時	2月7日、21日、3月6日
嵐南公民館	金	午後2時	2月2日、9日、16日、3月1日

## ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は2月5日(月) 午前9時です。

### 薬師の郷 ケアデザインの玉手箱 おんれく 運営補助

とき…2月14日(水) 午後1時～4時  
ところ…しらさぎ荘

### シアター嵐南 運営補助

とき…2月21日(水) 午後1時～4時  
ところ…嵐南公民館

### ふるさと映画村 受付補助

とき…2月28日(水) 午後0時30分～3時30分  
ところ…中央公民館

### ◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上  
\*65歳未満の人も、一部対象となるものが  
あります。  
\*セカンドライフ応援ステーションへの登  
録が必要です。  
謝礼金 1回500円