

**セルフメディケーションを
始めましょう**

健康づくり課
☎34-5442

セルフメディケーションとは自分の健康は自分で責任を持ち、軽い不調は自分で手当てすることです。日頃から運動習慣や食事、睡眠といった普段の生活に気を配り、健康診査や予防接種を受けて健康の維持・増進に努めましょう。また、ちょっとした体調不良のときは市販の薬を上手に利用しましょう。



灯油の流出に注意ください

消防本部 ☎34-1161

石油類の流出は火災や河川の環境悪化につながります。次のことに注意しましょう。
・給油中はその場を離れない。
・ホームタンクのバルブを完全に閉めたことを確認する。
・屋外ホームタンクの周囲は小まめに除雪する。
・除雪で油の配管を破損しないように注意する。
*油が流出したときや流出を見つけたときは、すぐに連絡ください。

**歴史民俗産業資料館
館の開館日の延期**

生涯学習課 ☎47-0048

3月30日(土)に開館を予定していましたが、7月20日(土)に延期します。

**税
トピ!**
税の話題を毎月お届け

今月の税金・料金
納期限：1月31日(水)

- 市県民税(普通徴収)：第4期
- 国民健康保険税：第7期
- 後期高齢者医療保険料：第7期
- 介護保険料：第10期
- 保育料・副食費(公立)：1月分
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)：1月分
- 水道料金・下水道使用料：1月分

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～7時(祝日を除く。)

**募
集**

おとな文化生涯塾 講師
生涯学習課 ☎47-0048

文化や芸術を気軽に体験できる成人向けの講座の講師を募集します。
資格要件：講座を自主的に運営でき、三条市文化団体協会に入会しているか、入会できる団体
任期：6月～令和7年3月
応募方法：応募要項(HP)を確認ください。
申込期限：1月31日(水)



ともに生きるまちづくりに向けて 福祉課 ☎34-5408

ヘルプマーク
外見からは分からなくても援助や配慮が必要な人のためのマークです。

ヘルプカード
緊急連絡先や手助けしてほしい内容が書いてあります。

ヘルプマークやヘルプカードを身に付けた人が困っている様子を見掛けたら、声を掛けて思いやりのある対応をお願いします。

みんなのひろば

ページの見方
それぞれの略字は、下の内容を表しています。
時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 参=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号
問=問い合わせ

■新潟経営大学公開講座
国際経済について考えよう!
受講は来場かオンラインを選べます。
時 1月26日(金) 午後6時30分～7時30分 問 新潟経営大学産官学地域連携センター ☎0256-53-3000



詳しくはこちら

■屋根の雪下ろし費用助成
屋根の雪下ろしにかかった費用の一部を助成します。
内 1世帯の雪下ろし1回につき上限1万8千円。一冬期間に2回まで 対 高齢者や障がい者(年齢などの条件有り)がいる世帯で、世帯全員の市民税が非課税の世帯 申 3月5日(火)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

■弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会
給付金支給の特別措置法と認定手続きを相談できます。予約した人を優先します。
時 1月27日(土) 午後1時30分～午後4時(受付は午後3時まで) 所 厚生福祉会館 対 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族 申 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

人事課 ☎34-5518

一般任用職員を募集します

試験職種、採用予定人数など

職 種	採用予定人数	業務内容	資格要件	報酬額	原則的な勤務時間
I類 一般事務職(栄養士)	1人程度	基本方針の策定などを除く常勤の職員と同様の職務	普通自動車運転免許があり、管理栄養士免許があるか3月31日までに取得見込み	月額 189,800円	平日午前8時30分～午後5時の7時間30分勤務
II類 保育士職A	3人程度	クラス担任業務以外の保育業務	保育士資格があるか3月31日までに取得見込み	月額 175,900円	
保育士職B			保育士資格と、保育士などの勤務経験が2年以上ある	月額 187,700円	

任 期…4月1日～令和7年3月31日
*勤務成績などに応じて更新します。
申込期限…1月9日(火) 午後5時30分(必着)



詳しくは受験案内をご覧ください。

ホームページ