

# あそぼって

興野1-2-30  
開館時間：午前9時～午後6時 ☎36-2181  
予約の必要な講座[申込開始日は12月16日(出)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



1月の休館日  
1日(月祝)、2日(火)、  
3日(水)、9日(火)、23日(火)



## ベビーダンスサイズ♪

31日(水) 午前10時30分～11時  
対象…首の据わった4カ月頃～アンヨが  
始まる前の子どもとママ  
持ち物…飲み物、バスタオル

先着  
6組

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆お正月あそび 縁起物釣り、ふくわらいなど	4日(木)～ 8日(月祝) 午前9時～午後5時30分
☆まゆだま飾り	4日(木)～ 14日(日) 午前9時～午後5時30分
おはなしバスケットの おはなし会	6日(土) 午後2時～2時30分
1月のお誕生会	10日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	12日(金) 午前10時30分～11時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物：バスタオル	15日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	16日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	19日(金) 午前10時30分～11時30分

講座名	とき
えいごであそぼう	21日(日) 午前11時～11時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	22日(月) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	25日(木) 午前10時30分～11時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	26日(金) 午前10時30分～11時30分
つくってあそぼう コマ	28日(日) 午前10時～11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び、 製作あそび	30日(火) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

# 子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
10日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	新春!バルーンショー
16日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	新春コンサート
17日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	親子でストレッチ遊び
18日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	お子さんと一緒にゆるピラティス(*)
22日(月)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	からだケア(*) 定員：8人
23日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
25日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック(*) 定員：7組
30日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	豆まきごっこ(*)

(\*)申し込みが必要です。

**子育て広場**  
保育所・幼稚園に  
通っていない子どもに  
遊び場を開放

**一時預かり**  
仕事や介護、  
母親の出産時などに  
ご利用ください

**育児講座**  
子育ての知識や情報を  
学びましょう

**育児相談**  
お気軽に職員へお声掛け  
ください

保育所(園)  
子育て支援センター  
育児相談  
[平日]午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～  
午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 \*そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。

三条市子育て支援サイト



# すまいるランド

新堀1311  
開館時間：午前9時～午後6時 ☎45-5687  
予約の必要な講座[申込開始日は12月16日(出)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



1月の休館日  
1日(月祝)、2日(火)、  
3日(水)、15日(月)、31日(水)

**オセロ大会**  
チャンピオンから必勝法を学ぼう  
6日(土) 午後1時30分～4時  
対象…小学生  
申込期限…1月4日(木)

先着  
12人

**わらべうたベビーマッサージ**  
ころびより  
19日(金) 午前10時30分～11時30分  
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…飲み物、バスタオル

先着  
10組

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆まゆだま飾り	6日(土)～ 14日(日) 午前9時～午後5時
楽しいおりがみ ダルマ	6日(土) 午前10時30分～正午
Welcomeプレママ・パパ 妊娠中に見学できます。	7日(日) 午後2時～3時
助産師ひまわり相談 妊娠期の人でも相談できます。	9日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime	13日(土) 午前10時30分～11時
KIDS' ENGLISH	13日(土) 午前10時30分～11時
おとのたまてばこ 音楽付き絵本の読み聞かせ、手遊び	14日(日) 午前10時30分～11時

**お子さんと一緒にゆるピラティス**  
寝ながら&抱っこしながら  
10日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…飲み物、バスタオル  
\*妊娠中の方はご遠慮ください。

先着  
8組

**ツインズクラブ**  
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会  
24日(水) 午前10時30分～正午  
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ  
\*ボランティアの見守り付き

講座名	とき
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	18日(木) 午前10時30分～11時
おやこで作ろう 風船におさん	21日(日) 午前10時30分～午後2時30分
手形をとろう!	23日(火) 午前10時～11時30分
おはなしポケットの おはなし会	27日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直つたら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	28日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



すまいるランド・あそぼってなどの  
講座を紹介!気軽に遊びに来てね!

ふくわらいで  
あそぼう!

すまいるランド、  
あそぼってでは  
土・日曜日、祝日も  
やっています!

お子さんと一緒にできる  
ピラティスです。



すまいるランド  
お子さんと一緒にゆるピラティス

誕生月のお友だちも、  
そうでないお友だちも  
遊びに来てね。



あそぼって  
お正月あそび



千代が丘保育所  
子育て支援センター  
お誕生会

子育てに役立つ  
講座・イベント満載!

# 子育て情報 PICK UP

1月のおすすめイベント

三条市子育て支援サイト  
子育てに役立つ  
情報を発信中!

\*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやInstagramをご覧ください。