

スポーツで地域を応援！

三条市・燕市・加茂市・見附市・田上町・弥彦村

# 県央スポーツサポーターバンクに登録ください

問い合わせ 県央スポーツネットワーク  
☎0256-36-0700

三条市と近隣市町村のスポーツ協会が連携して、  
スポーツの活動とそれを応援したい人をつないでいます。

認定指導者として活動したい人、ボランティアとして活動したい人は登録ください。

小中学校での指導や講習サポート、スポーツの大会やイベントのお手伝いに派遣します。

希望する人は、指導者講習の受講もできます。



**中学校(地域クラブ)**  
部活動以外のニーズに応える指導や講習、サポートなど



**小学校**  
学校の授業や運動部活動の指導・講習、サポートなど



**地域コミュニティ**  
地域サークルや自主サークルのサポートなど



**地元企業**  
朝活やレクリエーションのサポートなど



**大会・イベント**  
各種目の大会やイベントの運営・サポートなど

## ゆかり 三条市に縁の選手を応援ください

将来のオリンピック出場を目指してがんばっています。

ゆかり  
**加藤 はなの**選手  
オープンウォーター  
スイミング



とうめ たかのり  
**當銘 孝仁**選手  
カヌースプリント

つき  
**山崎 月**選手  
スノーボード  
ハーフパイプ



こうのすけ  
**村上 広乃輔**選手  
スノーボード  
ハーフパイプ



## ユニバーサルスポーツフェスタ

2023 in たいぶん

年齢や、障がいの有無にかかわらず、みんなで楽しめるユニバーサルスポーツを体験できます。

**とき** 11月18日(土)  
午前10時30分～午後3時30分  
\*午後0時30分から1時間はお休みです。

**ところ** たいぶん(体育文化会館)

**体験できるスポーツ**

ボッチャ、フライングディスク、スカットボール、  
車いすバスケ、モルック、卓球バレー、  
トントンボイス相撲、オシリウスの塔、  
ピクトグラミー(午前)、フェイスマッチ(午後)、  
フライングエッグ、シーソー玉入れ



### ボッチャ

目標球にボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。



### トントンボイス相撲

プレイヤーの「トントン」の声に合わせてステージを振動させる紙相撲です。

©世界ゆるスポーツ協会

## ユニバーサルスポーツの魅力

ユニバーサルスポーツはルールが簡単で、子どもから高齢者、障がいのある人まで誰もがすぐに楽しめます。

ユニバーサルスポーツフェスタでは、人気のモルックなど多くの種目を体験できます。また、総合福祉センターでは、定期的にユニバーサルスポーツの体験会を行っています。開催日はホームページのイベント情報に掲載しています。

どちらもご参加、お待ちしております。



ホームページ



三条市社会福祉協議会  
喜本 理紗子さん

## 65歳以上は定期券が半額です

65歳以上で、三条市の介護保険被保険者証をお持ちの人は、トレーニングルームなどの定期券を通常の半額で購入できます。対象施設は、たいぶん(体育文化会館)と栄体育館のトレーニングルームと、市民プールです。

例) たいぶん  
トレーニングルーム  
6カ月 12,000円

▼  
**6,000円**